

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah di analisis dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut

1. Gambaran kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA pada bulan ke 24 di Puskesmas Tempel II Tahun 2021 di dapat (78%) atau 32 responden dari keseluruhan 41 responden
2. Kenaikan Tekanan darah akseptor KB suntik DMPA pada Sistole 26 responden (63,4%) dan yang tidak mengalami kenaikan sebanyak 15 responden (36,6%) serta diastole yang mengalami kenaikan 27 responden (65,9%) dan yang tidak mengalami kenaikan sebanyak 14 responden (34,1%)
3. Rata- rata kenaikan berat badan dan tekanan darah askeptor KB suntik DMPA pada bulan ke 24 di Puskesmas Tempel II Tahun 2021 di peroleh jumlah akseptor yang mengalami kenaikan berat badan dengan rata-rata besaran 6 kg, sedangkan rata-rata sistole 12 mmHg dan diastole 12 mmHg

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat/Keluarga

Diharapkan ibu akseptor KB DMPA menanyakan kepada petugas kesehatan mengenai efek samping KB DMPA sehingga masyarakat mendapatkan informasi yang benar mengenai efek samping kontrasepsi KB DMPA. Khususnya pasangan suami istri yang akan mengikuti

program Keluarga Berencana dan merencanakan menggunakan kontrasepsi hormonal dapat meminta petunjuk kepada tenaga medis atau kader kesehatan mengenai cara penggunaan serta komplikasinya terhadap berbagai permasalahan kesehatan wanita terutama kaitannya dengan kejadian peningkatan berat badan dan tekanan darah

## 2. Bagi Puskesmas Dan Tenaga Kesehatan

Bagi Puskesmas dan tenaga kesehatan diharapkan selalu memberikan informasi tentang keuntungan dan kerugian alat kontrasepsi, sehingga para akseptor KB dapat memilih alat kontrasepsi sesuai kebutuhan.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar menambah variabel yang lebih banyak, kemudian sampel dan bisa juga untuk menambah karakteristik untuk penelitian selanjutnya lebih kompleks