

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DIMASA  
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan



**IZTSNAINI AYU P**

**NIM. P07124217023**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2021**

## HALAMAN PESETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan Dimasa Pandemi Covid-19

Di Puskesmas Sleman”

Disusun oleh:

IZTSNAINI AYU PERMATASARI  
P07124217023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Yani Widyastuti, SSiT., M.Keb  
NIP. 197601032001122001

Pembimbing Pendamping,

Yulantisari R. S.SiT, M.Keb  
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,



DR. YANI WIDYASTUTI, SST., MPH.  
NIP. 19760620200212001

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**"Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan Dimasa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Sleman"**

Disusun oleh:

IZTSNAINI AYU P

P07124217023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal: 20 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Suherni, S.Pd., APP., M.Kes  
NIP. 195704191983032003  
Anggota,

Yani Widayastuti, S.SiT., M.Keb

NIP. 197601032001122001  
Anggota,

Yuliantisari R, S.SiT, M.Keb  
NIP. 198107272005012003

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, .....



NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun  
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama: Izsasnaini Ayu Permatasari**

**NIM: P07124217023**

**Tanda Tangan:**



**Tanggal: 31 Maret 2021**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iztsnaini Ayu Permatasari

NIM : P07124217023

Prodi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan Dimasa Pandemi Covid-19

Di Puskesmas Sleman”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptaan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Magelang

Pada Tanggal : 31 Maret 2021



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Suherni, S.Pd., APP., M.Kes selaku ketua dewan penguji.
5. Yani Widayastuti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama.
6. Yulantisari R, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing pendamping.
7. Puskesmas Sleman yang telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan

material danmoral.

9. Sahabat saya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwapenulisan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan

kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata,  
penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PESETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A.    Telaah Pustaka .....	10
B.    Kerangka Teori.....	39
C.    Kerangka Konsep .....	40
D.    Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A.    Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B.    Rancangan Penelitian .....	42
C.    Populasi dan Sampel .....	43
D.    Waktu dan Tempat .....	44
E.    Variabel penelitian dan Aspek-aspek yang Diteliti .....	45
F.    Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	45
G.    Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	47
H.    Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
I.    Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	48
J.    Prosedur Penelitian.....	49
K.    Tahap Persiapan Penenlitian .....	49
L.    Manajemen Data .....	50
M.    Analisis Data.....	52
N.    Kelemahan Penelitian.....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A.    Hasil Penelitian .....	57
B.    Pembahasan.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A.    Kesimpulan .....	74
B.    Saran.....	75

**DAFTAR PUSTAKA.....** .....77

**LAMPIRAN .....** .....78

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	40
Gambar 3. Rancangan Pennelitian .....	42

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Tingkat dan Respon Kecemasan .....	16
Tabel 3. Definisi Operasional.....	46
Tabel 4 Pedoman Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien .....	54
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu hamil .....	58
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	59
Tabel 7 Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan Dimasa Pandemi Covid-19.....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian .....	83
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	84
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 5 Informed Consent .....	87
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian .....	88
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian HARS .....	90
Lampiran 8 Hasil Kuesioner Responden .....	94
Lampiran 9 Hasil Analisis Data .....	99
Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian.....	108
Lampiran 11 Keterangan Layak Etik .....	109
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	110