

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Determinan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Yogyakarta” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan mahasiswi dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).
2. Ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara keterpaparan informasi dan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)
4. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan teman sebaya dan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)
5. Faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap perilaku SADARI adalah faktor pengetahuan.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

### **1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Yogyakarta**

Membuat inovasi program baru tentang SADARI dengan melibatkan mahasiswa kesehatan sebagai sasaran dalam deteksi dini kanker payudara yang kemudian nantinya mahasiswa kesehatan dapat meneruskan program ke masyarakat.

### **2. Bagi Institusi Universitas Respati Yogyakarta**

Melakukan suatu kegiatan yang menambah minat dan ketertarikan mahasiswa untuk melakukan SADARI. Seperti tambahan kegiatan rutin setiap 6 bulan sekali melakukan simulasi SADARI dapat bekerja sama dengan Yayasan Kanker Indonesia atau pihak lainnya karena jika hanya sekedar informasi saja tidak cukup untuk menumbuhkan perilaku yang baik.

### **3. Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat**

Hendaknya mahasiswa lebih aktif lagi melakukan SADARI dengan langkah yang benar dan memiliki sikap positif terhadap SADARI.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor penghambat pelaksanaan SADARI pada mahasiswa dan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan dan referensi tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI.