

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN *DOWN SYNDROME*  
DI DESA JATISARONO KECAMATAN NANGGULAN**



**HASNA RAFIDA PURWANDINI  
NIM. P07120118020**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN *DOWN SYNDROME*  
DI DESA JATISARONO KECAMATAN NANGGULAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Diploma Keperawatan



**HASNA RAFIDA PURWANDINI  
NIM. P07120118020**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN *DOWN SYNDROME*  
DI DESA JATISARONO KECAMATAN NANGGULAN”**

Disusun oleh :

**HASNA RAFIDA PURWANDINI  
P07120118020**

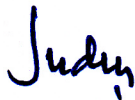
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

22 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Induniasih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19571220 198603 2 001



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.  
NIP. 19650519 198803 1 001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M. Kep, Sp. Kom  
NIP. 19720716 199403 1 005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan *Down Syndrome*  
di Desa Jatisarone Kecamatan Nanggulan”**

Disusun Oleh

**HASNA RAFIDA PURWANDINI**

**P07120118020**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

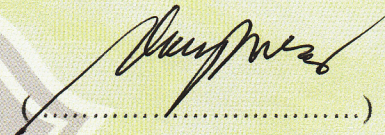
Pada tanggal : ..... **23 April** ..... 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, MSi

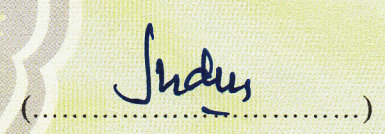
NIP. 19650720 198903 2 001



Anggota,

Induniasih, S.Kp., M.Kes

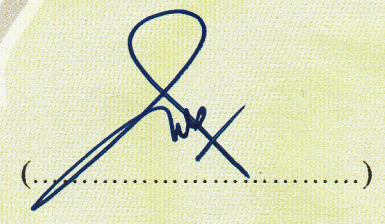
NIP. 19571220 198603 2 001



Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196505191988031001



Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM, M. Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hasna Rafida Purwandini

NIM : P07120118020

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juni 2021.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hasna Rafida Purwandini  
NIM : P07120118020  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan *Down Syndrome* Di Desa Jatisarone Kecamatan Nanggulan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta .....

Pada tanggal : 28 Juni 2021 .....

Yang menyatakan



(Hasna Rafida Purwandini)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan.
4. Induniasih, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc. selaku Pembimbing Pendamping.
6. Paulus Sosiandaru Jaka Parikenan, S.E., selaku Lurah Desa Jatisarone
7. Keluarga klien yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukuan material dan moral; dan
9. Sahabat saya yang telah memberikan bantuan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

Hasna Rafida Purwandini

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Studi Kasus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Keluarga .....	7
B. Konsep Down Syndrome .....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan <i>Down Syndrome</i> .....	27
BAB III METODE STUDI KASUS .....	54
A. Desain Studi Kasus .....	54
B. Subyek Studi Kasus .....	54
C. Fokus Studi Kasus .....	54
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	54
E. Instrument Studi Kasus .....	55
F. Metode Pengumpulan Data .....	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	60
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	60
I. Etika Studi Kasus .....	60
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....	63
A. Asuhan keperawatan.....	63
B. Pembahasan .....	135
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	149
A. Kesimpulan.....	149
B. Saran .....	151
DAFTAR PUSTAKA .....	153
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perencanaan Keperawatan .....	38
Tabel 4.1	Daftar Anggota Keluarga .....	63
Tabel 4.2	Analisis Data.....	84
Tabel 4.3	Skala Prioritas Keperawatan Keluarga Defisit Perawatan Diri ..	89
Tabel 4.4	Skala Prioritas Keperawatan Keluarga Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga.....	90
Tabel 4.5	Skala Prioritas Keperawatan Keluarga Gangguan Komunikasi Verbal.....	90
Tabel 4.6	Skala Prioritas Keperawatan Keluarga Risiko Jatuh .....	91
Tabel 4.7	Perencanaan Keperawatan .....	93
Tabel 4.8	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	101

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Perencanaan Keperawatan .....	156
Lampiran 2	Rencana Anggaran Penelitian .....	168
Lampiran 3	Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah.....	169
Lampiran 4	Format Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan <i>Down Syndrome</i> .....	170
Lampiran 5	Format pengkajian status fungsional (Indeks Kemandirian Katz) .....	176
Lampiran 6	Tabel Pengkajian Risiko Jatuh .....	178
Lampiran 7	Daftar Wawancara Keluarga <i>Down Syndrome</i> .....	179
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan.....	180
Lampiran 9	<i>Informed Consent</i> .....	185
Lampiran 10	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	186
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	187
Lampiran 12	Permohonan Data Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo .....	188
Lampiran 13	Permohonan Data Studi Pendahuluan Puskesmas Nanggulan .	189
Lampiran 14	Permohonan Data Studi Pendahuluan di Desa Jatisarono.....	190
Lampiran 15	Surat Ijin Penelitian di Desa Jatisarono.....	191
Lampiran 16	Ethical Clearance .....	192
Lampiran 17	Leaflet <i>Down Syndrome</i> .....	193
Lampiran 18	Lembar Konsultasi Pembimbing .....	195

## **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN *DOWN SYNDROME* DI DESA JATISARONO KECAMATAN NANGGULAN**

Hasna Rafida Purwandini<sup>1</sup>, Induniasih<sup>2</sup>, Tri Prabowo<sup>3</sup>  
E-mail: [hasnapwdini@gmail.com](mailto:hasnapwdini@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Orang dewasa *down syndrome* mengalami penurunan kesehatan dan fungsi organ sejak usia 40-an, sedangkan orangtua umumnya usia 70-an atau 80-an. Penderita *down syndrome* membutuhkan perawatan seumur hidup dan keluarga berperan penting supaya berdampak positif pada penderita *down syndrome*. Laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo tahun 2020 dari januari hingga oktober ada 25. Laporan Puskesmas Nanggulan tahun 2019, total ada 2 kasus penderita kelainan kromosom sedangkan yang memeriksakan diri sebanyak 10 kunjungan. Wawancara dengan kader kesehatan di Desa Jatisarone yaitu penderita *down syndrome* terdiri dari berbagai macam usia, salah satunya laki-laki berusia 49 tahun yang membutuhkan bantuan selama 24 jam.

**Tujuan Studi Kasus:** Memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga pada keluarga dengan kelainan *down syndrome* di wilayah kerja Desa Jatisarone Kecamatan Nanggulan.

**Metode Studi Kasus:** Karya Tulis ini menggunakan metode deskriptif studi kasus asuhan keperawatan yang meliputi: pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

**Hasil:** Dari asuhan keperawatan yang diberikan pada keluarga dengan penderita *down syndrome* didapatkan empat diagnosis keperawatan yaitu Defisit perawatan diri: mandi, berpakaian, makan, *toileting*, berhias, Gangguan komunikasi verbal, Risiko cedera, dan Kesiapan peningkatan coping keluarga.

**Kesimpulan:** Menerapkan proses asuhan keperawatan keluarga, mendokumentasikan, serta mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan *down syndrome* di Desa Jatisarone Kecamatan Nanggulan.

**Kata kunci:** Asuhan keperawatan keluarga, *down syndrome*

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan

<sup>2</sup> Pembimbing 1

<sup>3</sup> Pembimbing 2

## FAMILY NURSING WITH DOWN SYNDROME AT JATISARONO VILLAGE NANGGULAN SUB-DISTRICT

Hasna Rafida Purwandini<sup>1</sup>, Induniasih<sup>2</sup>, Tri Prabowo<sup>3</sup>  
E-mail: [hasnapwdini@gmail.com](mailto:hasnapwdini@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Adults with *Down syndrome* develop a variety of aging-related health problems since their 40s, while most people begin in their 70s or 80s. People with *Down syndrome* need lifelong care and family plays an important role in order to have a positive impact on people with *Down syndrome*. There are 25 reports from the Kulon Progo District Health Office in 2020 from January to October. Nanggulan Community Health Center in the 2019 report there were a total 2 cases of chromosomal abnormalities and had a total 10 visits. Interview with health cadres in Jatisarono Village, people with *Down syndrome* consist of various ages, one of which is a 49 year old man who needs 24 hours of care

**Purpose:** Providing family nursing care with a family nursing care process approach to family member with *Down syndrome* in the work area of Jatisarono Village, Nanggulan District.

**Method:** This paper uses a descriptive method of nursing care case studies which include: assessment, formulation of nursing diagnosis, planning, implementation, evaluation and documentation.

**Results:** From nursing care given to the family got four diagnosis Self-care deficits: bathing, dressing, eating, toileting, grooming, Impaired verbal communication, Risk of injury, and Readiness for enhanced family coping Based on objective criteria of the four diagnoses only one problem are resolved.

**Conclusion:** Performing family nursing care process, documenting, and identifying proponent and resistor factors in implementing family nursing care with *Down syndrome* in Jatisarono Village, Nanggulan Sub-District.

**Keywords:** family nursing care, down syndrome

<sup>1</sup> Yogyakarta Ministry Health Polytechnic Student Departement of Nursing

<sup>2</sup> Instructure 1

<sup>3</sup> Instructure 2