

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN Tn. K DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) PADA LANJUT
USIA DI RUANG CEMPAKA RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**



**MARIA FEBRY MELANI
P07120118027**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN Tn. K DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) PADA LANJUT
USIA DI RUANG CEMPAKA RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**MARIA FEBRY MELANI
P07120118027**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Asuhan Keperawatan Tn. K Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Pada Lanjut Usia Di Ruang Cempaka RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Disusun oleh :
MARIA FEBRY MELANI
P07120118027

telah disetujui pembimbing pada tanggal :
..... 26 April 2021

Pembimbing I,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP 197107181994032003

Menyetujui,

Pembimbing II,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP 196406301988031004

Yogyakarta 04 Mei 2021



Bondan Palestina, S.KM., M.Kep., Sp. Kom
NIP 19720761994035001

HALAMAN PENGESAHAN


KARYA TULIS ILMIAH


“Asuhan Keperawatan Tn. K Dengan Penyakit
Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Pada Lanjut
Usia Di Ruang Cempaka RSUD Panembahan
Senopati Bantul”


Disusun Oleh
MARIA FEBRY MELANI
P07120118027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal ...23 April 2021.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB (.....)
NIP 196807031990032002

Anggota,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si (.....)
NIP 197107181994032003


Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes (.....)
NIP 196406301988031004

Yogyakarta, ...04 Mei 2021.....
Ketua Jurusan Keperawatan


Rondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp. Kom
NIP 19720701994035001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Febry Melani
NIM : P07120118027
Tanda Tangan : .....
Tanggal : 27 Mei 2021.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Febry Melani
NIM : P07120118027
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :
Asuhan Keperawatan Tn. K Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Pada Lanjut Usia Di Ruang Cempaka RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Juni 2021

Yang menyatakan


The stamp is circular and contains the text 'POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA' around the perimeter. In the center, there is a signature and the date '28 JUNI 2021'. Below the signature, the text 'MELANI' is visible. The stamp also includes the number '196276210' and the acronym 'CEFAJX'.

(MARIA FEBRY MELANI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku pembimbing I dan Dr. Catur Budi Susilo, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan.
4. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku pembimbing I (pembimbing pertama).
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II (pembimbing kedua).
6. Kedua orangtua saya serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan, motivasi, semangat, material dan moral.
7. Teman – teman dan sahabat – sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif sangat saya harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi.....	9
4. Tanda dan Gejala	12
5. Patofisiologi	13
6. Pathway	15
7. Komplikasi	16
8. Pencegahan	17
9. Pemeriksaan Penunjang	17
10. Penatalaksanaan	19
B. Konsep Dasar Lanjut Usia	23
1. Pengertian	23
2. Klasifikasi	24
3. Ciri – Ciri	24
4. Tugas Perkembangan Lansia	25
5. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	27
6. Permasalahan Pada Lansia	38
7. Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia.....	39
8. Peran Perawat Lansia	40
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan PPOK Pada Lanjut Usia	41
1. Pengkajian Keperawatan.....	41

2. Diagnosa Keperawatan	49
3. Intervensi Keperawatan.....	50
4. Implementasi Keperawatan.....	60
5. Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB III METODEDE STUDI KASUS.....	64
A. Rancangan Studi Kasus.....	64
B. Subyek Studi Kasus	64
C. Fokus Studi	65
D. Definisi Operasional Fokus Studi	65
E. Instrumen Studi Kasus	67
F. Metode Pengumpulan Data.....	67
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	70
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	70
I. Etika Studi Kasus	70
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil	72
B. Pembahasan.....	136
C. Keterbatasan Studi Kasus	165
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	166
A. Kesimpulan	166
B. Saran	169
DAFTAR PUSTAKA	171
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Hubungan Antar Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis.....	15
--	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Skala Sesak Napas Berdasarkan GOLD Tahun 2017.....	9
Tabel 2. Intervensi Keperawatan Menurut SIKI 2018.....	52
Tabel 3. Pemeriksaan Laboratorium.....	93
Tabel 4. Terapi Medis.....	94
Tabel 5. Analisa Data.....	95
Tabel 6. Intervensi Keperawatan.....	99
Tabel 7. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan.....	110

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	177
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	178
Lampiran 3. Format Asuhan Keperawatan PPOK Pada Lanjut Usia	179
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	214
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan Batuk Efektif.....	216
Lampiran 6. Naskah PSP.....	219
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	220
Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Studi Kasus (<i>Informed Consent</i>)	221
Lampiran 9. Formulir Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian	222
Lampiran 10. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	223
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Panembahan Senopati	224
Lampiran 12. Surat Keterangan/Izin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati	225
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	226