

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif untuk mengetahui partisipasi masyarakat dan upaya keluarga dalam penanggulangan masalah stunting di Posyandu Sakura Dusun Gumulan Caturharjo Pandak Bantul dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*, dimana data yang menyangkut variabel bebas dan terikat dikumpulkan pada waktu yang bersamaan.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah 105 anak balita di Posyandu Sakura Dusun Gumulan Caturharjo Pandak Bantul.

2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2007). Rumus yang digunakan mencari sampel adalah rumus Lemeshow sebagai berikut :

$$n = \frac{(Z_{1-\frac{\alpha}{2}})^2 p q N}{d^2 (N-1) + (Z_{1-\frac{\alpha}{2}})^2 p q}$$

Keterangan :

n = besar sampel

p = perkiraan proporsi (0,2)

q = 1-p

d = tingkat presisi (10% = 0,1)

Z = tingkat kepercayaan 95% = 1,96

N = jumlah populasi

Berdasarkan rumus tersebut, maka besar sampel pada penelitian ini adalah :

$$\begin{aligned}n &= (1,96)^2 \times 0,2 \times 0,8 \times 105 / (0,1)^2 (105-1) + (1,96)^2 \times 0,2 \times 0,8 \\&= 3,84 \times 16,8 / 1,04 + (3,84 \times 0,16) \\&= 64,51 / 1,04 + 0,61 \\&= 64,51 / 1,65 \\&= 39,09 \\&= 39\end{aligned}$$

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *simple random sampling* yaitu pengambilan sampel dilakukan secara acak sehingga subjek dianggap sama untuk memperoleh kesempatan dipilih menjadi sampel. Jadi, jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 39 orang balita.

Kriteria inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah anak balita yang diasuh oleh ibu, bertempat tinggal di Dusun Gumulan, Caturharjo, Pandak, Bantul.

Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah anak balita yang diasuh oleh ibu yang tidak bisa baca tulis dan tidak bersedia menjadi responden.

C. Waktu dan Tempat

1. Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di Posyandu Sakura Dusun Gumulan Caturharjo Pandak Bantul.

2. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November – Desember 2020.

D. Variabel Penelitian atau Aspek – aspek yang diteliti / diamati

Variabel dalam penelitian ini terbagi dalam dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat.

1. Variabel bebas (*Independent Variable*), yaitu partisipasi masyarakat dan jenis upaya keluarga dalam penanggulangan masalah stunting
2. Variabel terikat (*Dependent Variable*), yaitu status gizi stunting

E. Batasan Istilah

1. Partisipasi masyarakat

Menurut Danin (dalam Waryuni, 2013) partisipasi masyarakat adalah perilaku seseorang atau sekelompok masyarakat yang ikut berpartisipasi dengan buah pikirannya (saran, pendapat) terlibat dalam kegiatan fisik dan pemberian sumbangan materil. Menurut rumusan Direktur Jendral Pengembangan Masyarakat Desa Departemen Dalam Negeri yang dikutip oleh Sudriamunawar (2006) yang menjadi bentuk partisipasi yang diperinci dalam jenis-jenis partisipasi adalah sebagai berikut:

- a) Partisipasi Buah Pikiran.
- b) Partisipasi Tenaga dan Fisik.
- c) Partisipasi Ketrampilan dan Kemahiran.
- d) Partisipasi Harta Benda

Parameter :

Persentase data digunakan untuk melihat perbandingan besar kecilnya frekuensi jawaban dalam angket yang dihitung dalam jumlah persentase, karena jumlah jawaban pada setiap angket berbeda. Sesuai dengan pendapat yang dikemukakan oleh Muhammad Ali (1987:184), bahwa rumus untuk menghitung persentase adalah

$$NP = n/N \times 100$$

Keterangan:

NP = Nilai dalam %

n = nilai yang diperoleh

N = jumlah seluruh nilai/seluruh data

Data hasil persentase yang diperoleh kemudian diklasifikasikan untuk memperoleh data

90,1% - 100% = Sangat baik

70,1-90% = Baik

40,1-70% = Cukup baik

20,1-40% = Kurang baik

0-20% = Tidak baik

(Muhammad Ali 1987:184)

Skala : Ordinal

2. Upaya penanggulangan masalah stunting

Upaya penanggulangan masalah stunting adalah jenis kegiatan yang dilaksanakan oleh keluarga dalam upaya penanggulangan masalah stunting yang meliputi kebiasaan pola asuh makan, pola asuh kebersihan, dan pola asuh pelayanan kesehatan.

Parameter :

$$X = \frac{Y}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

X = Nilai dalam %

Y = Jumlah alternatif jawaban yang benar.

N = Jumlah keseluruhan soal.

- a. Baik (76-100%)
- b. Cukup (56-75%)
- c. Kurang (0-55%)

(Arikunto, 2006)

Skala : Ordinal

3. Status gizi stunting

Stunting merupakan kurang gizi kronis yang disebabkan karena kurangnya asupan nutrisi (karbohidrat, protein, vitamin, mineral, lemak) dalam waktu cukup lama, sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak dalam usia pertumbuhan yakni tinggi badan pendek dari standar usianya atau tinggi badan anak lebih rendah. Stunting adalah salah satu masalah yang diakibatkan karena kurang zat gizi kronis. Dapat ditunjukkan dengan indikator TB/U dengan nilai skor-Z (*Z-score*) di bawah minus 2.

Parameter :

- a. Sangat pendek ($<-3SD$)
- b. Pendek ($-3SD$ sampai dengan $<-2SD$)
- c. Normal ($-2 SD$ sampai dengan $+3SD$)
- d. Tinggi ($> +3SD$)

(PMK RI No 2 Tahun 2020)

Skala : Ordinal

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Jenis data dan teknik pengumpulan data adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

NO	Jenis data	Tenik Pengumpulan	Instrumen yang digunakan
1.	Data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data (Sugiyono, 2015). Data primer meliputi partisipasi pikiran, tenaga, harta dan benda, ketrampilan dan kemahiran serta pola asuh pemberian makan, pola asuh kebersihan, pola asuh pelayanan kesehatan	Wawancara langsung dengan kuesioner. Data yang telah terkumpul diolah secara deskriptif dan analitis serta disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.	<p>Instrumen partisipasi masyarakat dalam penanggulangan stunting menggunakan kuesioner. Pertanyaan tertutup terdiri dari beberapa pertanyaan berkaitan dengan partisipasi buah pikiran, tenaga, harta dan benda, ketrampilan dan kemahiran. Opsi jawaban selalu diberi skor 4, sering diberi skor 3, jarang sekali diberi skor 2, tidak pernah diberi skor 1.</p> <p>Instrumen upaya keluarga dalam penanggulangan stunting menggunakan kuesioner. Pertanyaan tertutup terdiri dari beberapa pertanyaan berkaitan dengan perilaku ibu yang mempunyai balita tentang pemberian makan, kebersihan diri, dan pelayanan kesehatan. Pertanyaan tertutup berisi identitas responden. Option a diberi skor 2, dan option b diberi skor 1.</p>
2.	Data sekunder adalah sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data (Sugiyono, 2015). Data sekunder meliputi status stunting	Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dengan wawancara langsung. Data yang telah terkumpul diolah secara deskriptif dan analitis serta disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.	Catatan dan laporan yang ada di Puskesmas Pandak II untuk mendapatkan jumlah populasi balita dan tinggi badan balita.

G. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Peneliti menentukan topik dan judul yang akan diteliti
- b. Peneliti melakukan konsultasi judul tugas akhir kepada dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping
- c. Peneliti melakukan penelusuran literatur untuk memperoleh data yang diperlukan
- d. Peneliti melakukan seminar proposal dan revisi proposal, sebelum melaksanakan penelitian dikonsultasikan kepada dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping
- e. Permohonan izin penelitian
- f. Melakukan survei pendahuluan

2. Tahap Pelaksanaan

Penelitian dilakukan setelah proses perijinan diberikan dan telah disepakati oleh peneliti dan pihak Posyandu Sakura Dusun Gumulan Caturharjo Pandak Bantul.

- a. Peneliti menyiapkan alat-alat dan instrumen yang digunakan
- b. Peneliti meminta ijin untuk dijadikan responden penelitian dengan mengisi *informed consent* dan menjelaskan kepada responden tujuan penelitian.

c. Peneliti melakukan pembagian kuesioner berupa lembar *check list*

3. Tahap Penyelesaian

a. Peneliti melakukan pengolahan data yang diperoleh untuk mempermudah proses analisis data

b. Peneliti menyusun hasil penelitian dan pembahasan

c. Peneliti melaporkan hasil penelitian melalui seminar hasil

d. Peneliti melakukan revisi hasil penelitian sebelum dipublikasi

H. Manajemen Data

Setelah semua data terkumpul, selanjutnya dilakukan pengolahan data.

1. Proses Pengolahan data meliputi tahap-tahap sebagai berikut :

a. *Editing*

Peneliti melakukan pengecekan kelengkapan pengisian form identitas dan kuesioner berupa lembar *check list*, memastikan jawaban terbaca dan jawaban relevan dengan pertanyaan.

b. *Coding*

Setelah semua kuesioner diedit, peneliti mengelompokkan dan dilakukan peng"kodean" atau "coding" setiap data yang terkumpul dengan memberi kode setiap variabel agar mempermudah tabulasi dan analisis data. Kode yang diberikan adalah sebagai berikut :

1) Partisipasi masyarakat

b. Kode 1 : Sangat baik

c. Kode 2 : Baik

d. Kode 3 : Cukup baik

e. Kode 4: Kurang baik

e) Kode 5 : Tidak baik

2) Jenis upaya penanggulangan masalah stunting meliputi kebiasaan makan, pola asuh, kebersihan diri, dan pelayanan kesehatan

a) Kode 1 : Baik

b) Kode 2 : Cukup

c) Kode 3 : Kurang

3) Status gizi stunting

a) Kode 1 : Sangat pendek

b) Kode 2 : Pendek

c) Kode 3 : Normal

d) Kode 4 : Tinggi

c. *Entry*

Peneliti memasukkan data (*entry data*) ke dalam komputer. Data yang dimasukkan jawaban dari masing-masing responden, nilai kuesioner

d. *Cleaning*

Peneliti mengecek kembali data yang sudah di *entry* untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan atau tidak.

2. Analisis data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk mengetahui gambaran deskriptif dari masing- masing setiap variabel dalam penelitian. Hasil pengolahan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi seperti partisipasi masyarakat yaitu partisipasi pikiran, tenaga, harta dan benda, ketrampilan dan kemahiran, upaya penanggulangan masalah stunting yaitu kebiasaan makan, pola asuh, kebersihan diri, dan pelayanan kesehatan serta status stunting.

I. Etika Penelitian

1. Informed Consent

Informed Consent adalah form meminta persetujuan peneliti dengan responden. Sebelum mengisi, peneliti akan menjelaskan tujuan dalam penelitian ini, manfaat, dan menjelaskan penelitian yang akan dilakukan. Pernyataan tertulis dengan tanda tangan merupakan bukti dari persetujuan responden.

2. Kerahasiaan

Segala bentuk data yang di dapatkan dan digunakan sebaik-baiknya untuk kepentingan penelitian dan kerahasiaannya dijaga oleh peneliti.

