

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Ada perbedaan pengetahuan antara *pre test* dan *post test* pada kelompok media *booklet*.
2. Ada perbedaan pengetahuan antara *pre test* dan *post test* pada kelompok media *leaflet*.
3. Media *booklet* lebih efektif dibandingkan dengan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan variasi menu MP-ASI pada ibu balita.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan antara lain sebagai berikut.

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Menggunakan penelitian ini sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan media pembelajaran atau media promosi gizi bagi mahasiswa dengan menggunakan media *booklet* dan *leaflet*
2. Bagi Masyarakat  
Masyarakat, khususnya ibu balita dapat menerapkan media *booklet* sebagai media promosi gizi dalam pembuatan menu MP-ASI yang bervariasi sesuai dengan umur balita.

3. Bagi Peneliti

Menjadikan penelitian ini sebagai dokumen ilmiah yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai media *booklet* dan *leaflet*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan media promosi gizi lain, selain media *booklet* dan *leaflet*, dapat mengembangkan media promosi gizi dengan biaya yang lebih murah dan terjangkau, serta dapat mengevaluasi media *booklet* dan *leaflet* pada penelitian ini.