

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BOOKLET*
DIBANDINGKAN DENGAN *LEAFLET* DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN VARIASI MENU MP-ASI
PADA IBU BALITA**



**ELOK FAIQOH
P07131217016**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BOOKLET*
DIBANDINGKAN DENGAN *LEAFLET* DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN VARIASI MENU MP-ASI
PADA IBU BALITA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**ELOK FAIQOH
P07131217016**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media *Booklet* Dibandingkan Dengan *Leaflet* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Variasi Menu MP-ASI Pada Ibu Balita”

Disusun oleh :

ELOK FAIQOH
NIM. P07131217016

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
30 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 30 April 2021
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Ari Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BOOKLET* DIBANDINGKAN
DENGAN *LEAFLET* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
VARIASI MENU MP-ASI PADA IBU BALITA”**

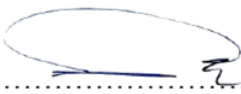
Disusun Oleh
ELOK FAIQOH
P07131217016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 06 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

(..........)

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(..........)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(..........)

Yogyakarta, 06 Mei 2021
Ketua Jurusan Gizi




HALAMAN PERNYATAAN KEORISINILAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elok Faiqoh

NIM : P07131217016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juli 2021.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Faiqoh
NIM : P07131217016
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi dan Dietetika

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : Efektivitas Penggunaan Media *Booklet* Dibandingkan Dengan *Leaflet* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Variasi Menu MP-ASI Pada Ibu Balita.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : ...Yogyakarta.....
Pada tanggal : ...5 Juli 2021.....

Yang menyatakan



(Elok Faiqoh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Penggunaan Media *Booklet* Dibandingkan Dengan *Leaflet* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Variasi Menu MP-ASI Pada Ibu Balita” dengan baik dan lancar, untuk memperoleh gelar sarjana terapan di bidang gizi kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa pengetahuan, bimbingan, motivasi, dan lain sebagainya. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,
4. Lastmi Wayansari, S.Gz., MPH, selaku Koordinator Administrasi Akademik Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,
5. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Dosen Penguji

6. Isti Suryani, DCN, M.Kes. dan Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi ini,
7. Lurah Caturharjo dan Lurah Temuwuh, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengadakan dan mengambil data penelitian.
8. Kader-kader Posyandu, yang telah membantu pelaksanaan penelitian di Kelurahan Caturharjo dan Kelurahan Temuwuh.
9. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa, motivasi, dan ridho.
10. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2017, yang telah memberikan inspirasi, semangat, dan bantuannya mengenai semua hal yang berkaitan dengan penelitian, dan
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang bermanfaat dan bersifat membangun khususnya bagi penulis sendiri dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta,.....2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEORISINILAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Ruang Lingkup | 5 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Telaah Pustaka..... | 10 |
| B. Kerangka Teori..... | 41 |
| C. Kerangka Konsep | 42 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 42 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 43 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 43 |
| B. Populasi dan Sampel | 44 |

| | |
|---|----|
| C. Waktu dan Tempat | 45 |
| E. Definisi Operasional Variabel | 46 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 47 |
| G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 47 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 49 |
| I. Prosedur Penelitian..... | 55 |
| J. Manajemen Data | 57 |
| K. Etika Penelitian | 60 |
| L. Keterbatasan/ Kelemahan Penelitian..... | 60 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 62 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 62 |
| B. Karakteristik Subjek Penelitian | 64 |
| C. Perbedaan Pengetahuan Variasi Menu MP-ASI Pada Ibu Balita Sebelum Dan Sesudah Pemberian Media <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> | 67 |
| D. Pembahasan | 70 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 84 |
| A. Kesimpulan..... | 84 |
| B. Saran..... | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Kisi-Kisi Soal <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Pengetahuan Ibu Balita Tentang Variasi Menu MP-ASI..... | 48 |
| Tabel 2. Kriteria Penafsiran Korelasi Validitas | 50 |
| Tabel 3. Interpretasi Reliabilitas | 52 |
| Tabel 4. Kriteria Kelayakan Media..... | 53 |
| Tabel 5. Rekapitulasi Hasil Uji Kelayakan Media..... | 54 |
| Tabel 6. Hasil Uji Normalitas | 59 |
| Tabel 7. Distribusi Karakteristik Responden | 65 |
| Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi..... | 66 |
| Tabel 9. Perbedaan Pengetahuan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> (n=50) | 68 |
| Tabel 10. Perbandingan Data Pengetahuan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> (n=50)..... | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Kerucut Edgar | 11 |
| Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian..... | 41 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Keterangan Layak Etik | 90 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian..... | 92 |
| Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> | 94 |
| Lampiran 4. Pengolahan Data SPSS | 96 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas | 116 |
| Lampiran 6. Uji Kelayakan Media..... | 118 |
| Lampiran 7. Media Penelitian | 130 |
| Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan..... | 142 |
| Lampiran 9. Kuesioner..... | 145 |
| Lampiran 10. Dokumentasi..... | 149 |