

SKRIPSI

**PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG TALAS SUTERA
(*Colocasia esculenta (L.) Schott*) TERHADAP SIFAT FISIK,
SIFAT ORGANOLEPTIK, DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN
PADA BROWNIES KUKUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**YHRIZ EKA SEPTIANTO
P07131217049**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG TALAS SUTERA
(*Colocasia esculenta (L.) Schott*) TERHADAP SIFAT FISIK,
SIFAT ORGANOLEPTIK, DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN
PADA BROWNIES KUKUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**YAHRIZ EKA SEPTIANTO
P07131217049**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

“Pengaruh Substitusi Tepung Talas Sutera (*Colocasia esculenta (L.) Schott*)
Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, dan Aktivitas Antioksidan Pada
Brownies Kukus”

Disusun oleh :

YAHRIZ EKA SEPTIANTO

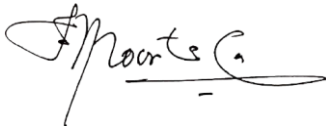
P07131217049

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP.196005301989102001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

Yogyakarta,.....

.....

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.S

NIP.196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**


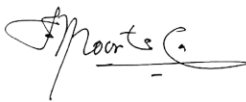

Pengaruh Substitusi Tepung Talas Sutera (*Colocasia esculenta (L.) Schott*)
Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, dan Aktivitas Antioksidan Pada
Brownies Kukus

Disusun Oleh :
YAHRIZ EKA SEPTIANTO
P07131217049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUII

Ketua, <u>Susilo Wirawan, SKM, MPH</u> NIP. 197001151994031003	(..... 
Anggota, <u>Dra. Noor Tifauzah, M.Kes</u> NIP.196005301989102001	(..... 
Anggota, <u>Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH</u> NIP. 196701141991032001	(..... 

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yahriz Eka Septianto

NIM : P07131217049

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yahriz Eka Septianto
NIM : P07131217049
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Substitusi Tepung Talas Sutera (*Colocasia Esculenta (L.) Schott*) Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Dan Aktivitas Antioksidan Pada Brownies Kukus

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkajian data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :.....

Pada tanggal :.....

Yang menyatakan

Materai 6000

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Alhamdulillah, berkat kekuatan dari-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Substitusi Tepung Talas Sutura (*Colocasia Esculenta* (L.) Schott) Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Dan Aktivitas Antioksidan Pada Brownies Kukus”

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Penguji
6. Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku Pembimbing Utama
7. Nugraheni Tri Lestari, SKM,MPH selaku Pembimbing Pendamping.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Kiki Puspita S yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam penulisan skripsi.

10. Kontrakan Pojok yang selalu memberi dukungan dalam penulisan skripsi.
11. Panelis dan pihak yang membantu penelitian; dan
12. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu .

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Percobaan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Bahan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Proses pengolahan brownies talas sutera.	Error! Bookmark not defined.
3. Sifat Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
4. Sifat organoleptik.....	Error! Bookmark not defined.
5. Aktivitas Antioksidan	Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Sifat Fisik Brownies Talas Sutera	Error! Bookmark not defined.
2. Sifat Organoleptik brownies Talas Sutera	Error! Bookmark not defined.
3. Aktivitas Antioksidan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kandungan gizi talas sutera per 100 g	13
Tabel 2. Rancangan Percobaan Penelitian	31
Tabel 3. Alat dan Bahan.....	37
Tabel 4. Spesifikasi Alat Pembuatan Brownies Kukus.....	38
Tabel 5. Spesifikasi Bahan Pembuatan Brownies Kukus	39
Tabel 6. Komposisi Bahan.....	40
Tabel 7. Uji Sifat Fisik Brownies Talas Sutera	52
Tabel 8. Hasil Uji Aktivitas Antioksidan Brownies Talas Sutera	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Talas Sutera, Talas Ketan, Talas Bentul.....	12
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3. Prosedur Pembuatan Brownies Kukus	42
Gambar 4. Umbi Talas Sutera	48
Gambar 5. Tepung Talas Sutera	50
Gambar 6. Potongan Brownies Talas Sutera Perlakuan A, B, C, D.....	54
Gambar 7. Grafik Uji Organoleptik Warna Brownies Talas Sutera	55
Gambar 8. Grafik Uji Organoleptik Aroma Brownies Talas Sutera	56
Gambar 9. Grafik Uji Organoleptik Tekstur Brownies Talas Sutera.....	57
Gambar 10. Grafik Uji Organoleptik Rasa Brownies Talas Sutera	58
Gambar 11. Grafik <i>Spider Web</i> Uji Organoleptik Brownies Talas Sutera	59
Gambar 12. Grafik <i>Spider Web</i> Uji Organoleptik Brownies Talas Sutera	60
Gambar 13. Grafik Kenaikan Aktivitas Antioksidan Brownies Talas Sutera ..	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP	78
Lampiran 2. Form <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 3. Form Uji Fisik	80
Lampiran 4. Form Uji Hedonik	81
Lampiran 5. <i>Ethical Clereance</i>	83
Lampiran 6. Uji Statistik Data Organoleptik	84
Lampiran 7. Rekapitulasi Penilaian Uji Organoleptik	85
Lampiran 8. Dokumentasi Penepungan	86
Lampiran 9. Dokumentasi Proses Pembuatan Brownies	89
Lampiran 10. Dokumentasi Proses Uji Organoleptik	91
Lampiran 11. Daftar Uji Sifat Fisik	92
Lampiran 12. Daftar Hadir Panelis	93