

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MPASI dan Status Gizi Baduta usia 6-24 Bulan di Desa Sentolo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang MPASI sebagian besar pengetahuan ibu tentang makanan pendamping asi berpengetahuan cukup sebanyak 36 (43,9%), baik sebanyak 34 ibu (41,4%), dan kurang sebanyak 12 ibu (14,7%).
2. Status gizi baduta usia 6-24 bulan sebagian besar memiliki berat badan normal sebanyak 76 bayi (92,6%), berat badan lebih sebanyak 4 bayi (4,8%), dan berat badan kurang 2 bayi (2,6%)
3. Gambaran pengetahuan ibu tentang MPASI dan status gizi (BB/U) baduta usia 6-24 bulan sebagian besar ibu dengan pengetahuan MPASI yang cukup, memiliki bayi usia 6-24 bulan dengan berat badan normal sebanyak 35 (42,7%), pengetahuan baik berat badan normal sebanyak 31 (37,8%), pengetahuan kurang berat badan normal sebanyak 10 (12,3%)

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sehubungan dengan penelitian ini adalah :

1. Bagi petugas kesehatan

Selalu untuk ditingkatkan dalam promosi kesehatan terutama dalam penyuluhan tentang pentingnya makanan pendamping ASI bagi bayi usia 6- 24 bulan

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk lebih meneliti dan mengembangkan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu tentang MP-ASI seperti Pendidikan ibu, Pekerjaan ibu, Sosial Ekonomi.

3. Bagi ibu

Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang makanan pendamping ASI sehingga bayi mendapatkan gizi yang cukup untuk pertumbuhan dan perkembangannya seperti mengikuti penyuluhan yang dilaksanakan kader, rutin mengikuti posyandu agar mendapatkan informasi mengenai MPASI.