

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan strata PHBS rumah tangga dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Puskesmas Panggang II dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik jenis kelamin pada kelompok kasus dan kelompok kontrol adalah sama atau tidak ada perbedaan karakteristik jenis kelamin.
2. Srata PHBS rumah tangga di wilayah Puskesmas Panggang II paling banyak berada di strata III yaitu 48,0 %.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara strata PHBS rumah tangga dengan kejadian *stunting* pada balita dengan hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p (0,000) < \alpha (0,05)$. Kejadian *stunting* lebih kecil pada keluarga yang memiliki strata PHBS tinggi dibanding keluarga yang memiliki strata PHBS yang rendah.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi ibu balita *stunting* di Wilayah Puskesmas Panggang II

Setiap keluarga atau rumah tangga di wilayah Puskesmas Panggang II agar dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga sehingga diharapkan dapat memperbaiki status *stunting*.

2. Bagi Promkes, Nutrisiionist, Bidan UPT Puskesmas Panggang II

Diharapkan kepada petugas kesehatan lebih mengedukasi masyarakat melalui penyuluhan-penyuluhan, pembentukan dusun KTR (Kawasan Tanpa Rokok), pembinaan rumah sehat sehingga masyarakat mampu meningkatkan penerapan PHBS pada tatanan rumah tangga guna menurunkan kejadian *stunting*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda untuk lebih mengetahui faktor lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting*, dengan mengontrol variabel pengganggu secara baik.