

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN KEAKTIFAN IBU DALAM KEGIATAN  
POSYANDU KAITANNYA DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA SUMBERAGUNG JETIS BANTUL**



**EVITA MARYANI NUR ASHSARI  
P07131118012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN KEAKTIFAN IBU DALAM KEGIATAN  
POSYANDU KAITANNYA DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA SUMBERAGUNG JETIS BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian



**EVITA MARYANI NUR ASHSARI  
P07131118012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Tugas Akhir

“Gambaran Keaktifan Ibu dalam Kegiatan Posyandu Kaitannya dengan Status Gizi Balita di Desa Sumberagung Jetis Bantul”

Disusun oleh :

EVITA MARYANI NUR ASHSARI

NIM. P07131118012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 24 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,

  
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 197910022008122001



Yogyakarta, 24 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

  
Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### Tugas Akhir

“Gambaran Keaktifan Ibu dalam Kegiatan Posyandu Kaitannya dengan Status Gizi Balita di Desa Sumberagung Jetis Bantul”

Disusun Oleh

EVITA MARYANI NUR ASHSARI

NIM. P07131118012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 24 Mei 2021

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP. 196501091988031001

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

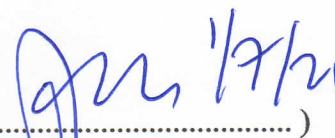
NIP. 196205261985011001


Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi

NIP. 197910022008122001

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)



Yogyakarta, 24 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

  
Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si


NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Evita Maryani Nur Ashsari

NIM : P07131118012

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Mei 2021



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evita Maryani Nur Ashsari

NIM : P07131118012

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“Gambaran Keaktifan Ibu dalam Kegiatan Posyandu Kaitannya dengan  
Status Gizi Balita di Desa Sumberagung Jetis Bantul”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Mei 2021

Yang menyatakan,



(Evita Maryani Nur Ashsari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir (TA) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir (TA) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji
- (5) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan secara material maupun moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir (TA) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, ..... 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data.....	30
J. Etika Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian.....	33



B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	17
Tabel 2. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	28
Tabel 3. Distribusi Balita Menurut Karakteristik dan Status Gizi .....	34
Tabel 4. Distribusi Ibu Menurut Keaktifan Dalam Kegiatan Posyandu .....	35
Tabel 5. Distribusi Balita Menurut Status Gizi Kaitannya Dengan Keaktifan Ibu Dalam Kegiatan Posyandu .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. Peta Kelurahan Desa Sumberagung.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik	46
Lampiran 2. Form Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	47
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	48
Lampiran 4. Lembar Checklist Keaktifan Ibu ke Posyandu.....	49
Lampiran 5. Hasil Rekap Data Excel.....	50