

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Ibu yang aktif dalam kegiatan posyandu yaitu sebanyak 38 orang atau sebanyak 69,1%.
2. Status gizi balita di Desa Sumberagung Jetis Bantul sebagian besar dengan status gizi normal yaitu sebanyak 42 orang atau sebanyak 76,4% sedangkan sisanya yaitu balita dengan status gizi kurus sebanyak 6 orang (10,9%), balita dengan status gizi sangat kurus sebanyak 6 orang (10,9%) dan balita dengan status gizi gemuk sebanyak 1 orang (1,8%).
3. Keaktifan ibu dalam kegiatan posyandu kaitannya dengan status gizi balita bahwa ibu yang tidak aktif dalam kegiatan posyandu dengan status gizi balita sangat kurus dan kurus sama yaitu sebanyak 2 orang atau 3,6%, balita dengan status gizi gemuk sebanyak 1 orang atau 1,8% dan normal sebanyak 12 orang atau 21,8% sedangkan sebagian besar ibu aktif dalam kegiatan posyandu dengan status gizi balita yang normal yaitu sebanyak 30 orang (54,5%).
4. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Sumberagung Jetis Bantul didapatkan bahwa ada kaitan antara keaktifan ibu dalam kegiatan posyandu dengan status gizi balita.

B. Saran

1. Bagi responden diharapkan agar lebih rutin melakukan kunjungan ke posyandu dengan mengikuti semua kegiatan yang ada di posyandu sehingga informasi atau pengetahuan yang diterima dapat membantu dalam peningkatan status gizi balita.
2. Petugas kesehatan atau kader posyandu diharapkan supaya bisa memberikan informasi dan dorongan kepada ibu balita untuk selalu membawa balita ke posyandu untuk mendapatkan pelayanan dari posyandu.