BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan pengetahuan wanita usia subur (WUS) tentang pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*.
2. Ada peningkatan sikap wanita usia subur (WUS) tentang pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *booklet*.
3. Ada peningkatan pengetahuan wanita usia subur (WUS) tentang pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet*.
4. Ada peningkatan sikap wanita usia subur (WUS) tentang pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet*.
5. Tidak ada perbedaan efektivitas penggunaan media *booklet* dan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap wanita usia subur (WUS) tentang pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan.

B. Saran

1. Bagi Pukesmas

   Booklet dan *leaflet* pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan dapat menjadi alternatif media promosi gizi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap wanita usia subur (WUS) tentang pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan karena kedua media tersebut memiliki tingkat keefektifan yang sama.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat menjadi bahan referensi, sumber informasi dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda.