

**THE EFFECTIVENESS OF USING BOOKLETS AND LEAFLETS
AS A NUTRITION PROMOTION MEDIA TO IMPROVE KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF WOMEN OF CHILDBEARING AGE (WCBA) IN STUNTING
PREVENTION IN THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE**

Zellin Mei Reni¹, Waryana², Rina Oktasari³

^{1,2,3}Department of Nutrition, Health Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: zellinmeireni@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Stunting* is a nutritional problem that is currently a global health issue and a priority health problem that must be addressed immediately. Indirectly, *stunting* is caused by the mother's low knowledge of health and nutrition, so that the mother cannot take a position to prevent *stunting*. Prevention of *stunting* can be started from counseling activities about the first 1000 days of life to women of childbearing age supported by the use of nutrition promotion media. The media in this study were *booklets* and *leaflets*.

Objective : Knowing the effectiveness of using *booklets* and *leaflets* as a media for nutrition promotion to increase knowledge and attitudes of women of childbearing age in preventing *stunting* at first 1000 days of life.

Methods : This type of research is a *quasi-experimental* and the research design is *one group pre-test and post-test with control group design*. The research was conducted in March 2021 at Padukuhan Pandean and Padukuhan Sembung. Data analysis used *Paired Sample T-Test* and *Independent Sample T-Test*.

Result : The mean score of knowledge before counseling was 67.71 in the *booklet* group and 60.21 in the *leaflet* group, while the attitude score was 61.8 in the *booklet* group and 58.25 in the *leaflet* group. Then, the mean score of knowledge after counseling was 87.08 in the *booklet* group and 80.42 in the *leaflet* group, while the attitude score was 66.46 in the *booklet* group and 65.50 in the *leaflet* group.

Conclusion : There is no difference in the effectiveness of using *booklets* and *leaflets* in increasing the knowledge and attitudes of women of childbearing age. *Booklets* are used when counseling does not require explanation and *leaflets* are used when explanation is needed.

Keywords : Knowledge, Attitudes, Women of Childbearing Age, Prevention of *Stunting*, *Booklets*, *Leaflets*

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET*
SEBAGAI MEDIA PROMOSI GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA USIA SUBUR (WUS) DALAM
PENCEGAHAN STUNTING PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN**

Zellin Mei Reni¹, Waryana², Rina Oktasari³

^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: zellinmeireni@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stunting* merupakan salah satu masalah gizi yang menjadi isu kesehatan global saat ini dan menjadi prioritas masalah kesehatan yang harus segera ditangani. Secara tidak langsung, *stunting* disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi sehingga ibu tidak dapat mengambil sikap untuk mencegah terjadinya *stunting*. Pencegahan *stunting* dapat dimulai dari kegiatan penyuluhan tentang 1000 HPK kepada wanita usia subur yang didukung dengan penggunaan media promosi gizi. Media dalam penelitian ini adalah *booklet* dan *leaflet*.

Tujuan Penelitian : Mengetahui efektivitas penggunaan *booklet* dan *leaflet* sebagai media promosi gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap wanita usia subur dalam pencegahan *stunting* pada 1000 HPK.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test with control group design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2021 di Padukuhan Pandean dan Padukuhan Sembung. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-Test* dan *Independent Sample T-Test*.

Hasil Penelitian : Rata-rata skor pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 67,71 pada kelompok *booklet* dan 60,21 pada kelompok *leaflet*, sedangkan skor sikap 61,8 pada kelompok *booklet* dan 58,25 pada kelompok *leaflet*. Kemudian, rata-rata skor pengetahuan sesudah penyuluhan adalah 87,08 pada kelompok *booklet* dan 80,42 pada kelompok *leaflet*, sedangkan skor sikap 66,46 pada kelompok *booklet* dan 65,50 pada kelompok *leaflet*.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan efektivitas penggunaan *booklet* dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap wanita usia subur. *Booklet* dapat digunakan saat penyuluhan tidak memerlukan penjelasan dan *leaflet* digunakan saat memerlukan penjelasan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Wanita Usia Subur, Pencegahan *Stunting*, *Booklet*, *Leaflet*