

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET*
SEBAGAI MEDIA PROMOSI GIZI TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA
USIA SUBUR (WUS) DALAM PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN**



ZELLIN MEI RENI

NIM. P07131217050

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET*
SEBAGAI MEDIA PROMOSI GIZI TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA
USIA SUBUR (WUS) DALAM PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



ZELLIN MEI RENI

NIM. P07131217050

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan *Booklet* Dan *Leaflet* Sebagai Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Dalam Pencegahan *Stunting* Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan”

Disusun oleh :

ZELLIN MEI RENI

NIM.P07131217050

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi

NIP.197910022008122001

Yogyakarta, 28 April 2021

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan *Booklet* Dan *Leaflet* Sebagai Media Promosi Gizi Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Dalam Pencegahan *Stunting*
Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan”

Disusun Oleh
ZELLIN MEI RENI
NIM. P07131217050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : 3 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes (.....) 
NIP. 196408071984021001

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH (.....)
NIP. 198703042015032004

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi (.....) 
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 3 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zellin Mei Reni

NIM : P07131217050

Tanda Tangan : Z. R.

Tanggal : 9 Juni 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zellin Mei Reni
NIM : P07131217050
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Efektivitas Penggunaan Booklet Dan Leaflet Sebagai Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Dalam Pencegahan Stunting Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Juni 2021
Yang menyatakan



(Zellin Mei Reni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat meyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Penggunaan *Booklet* Dan *Leaflet* Sebagai Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Dalam Pencegahan *Stunting* Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Bapak DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika;
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi;
5. Ibu Rina Oktasari, S.Si.T, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi;

6. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi;
7. Responden dan pihak yang membantu proses penelitian;
8. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral; serta
9. Sahabat dan kawan seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Angkatan 2017 yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masalah <i>Stunting</i>	10
B. Promosi Gizi dalam Penanggulangan <i>Stunting</i>	21
C. <i>Booklet</i> sebagai Media Promosi Gizi	23
D. <i>Leaflet</i> sebagai Media Promosi Gizi	25
E. Konsep Pengetahuan	26
F. Konsep Sikap	31

G. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	35
H. Kerangka Teori	37
I. Kerangka Konsep	38
J. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penenlitian.....	40
B. Rancangan Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Waktu dan Tempat	43
E. Variabel Penelitian	44
F. Definisi Operasional Varibel Penelitian.....	44
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
H. Instrumen Penelitian.....	46
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
J. Prosedur Penelitian.....	52
K. Manajemen Data	53
L. Etika Penelitian	56
M. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	58
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jenis Data Primer dan Teknik Pengumpulan.....	46
Tabel 2. Jenis Data Sekunder dan Teknik Pengumpulan.....	46
Tabel 3. Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan.....	47
Tabel 4. Kisi-kisi Kuisioner Sikap.....	48
Tabel 5. Interpretasi Reliabilitas.....	50
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Tingkat Pendidikan	60
Tabel 7. Uji Normalitas Data	62
Tabel 8. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Responden Berdasarkan Umur	63
Tabel 9. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	63
Tabel 10. Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i>	64
Tabel 11. Nilai Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i>	66
Tabel 12. Perbedaan Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i>	67
Tabel 13. Perbedaan Nilai Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i>	68
Tabel 14. Perbedaan Efektivitas Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Responden.....	69

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka kerja konseptual WHO tentang <i>stunting</i> pada Masa kanak-kanak: hubungan, penyebab dan dampak.....	11
Gambar 2. Perbandingan Perkembangan Otak Anak <i>Stunting</i> dan Anak Sehat	17
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 5. Rancangan Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	87
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	90
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 5. Hasil Uji Validasi Media Penelitian.....	93
Lampiran 6. Kuisioner Penelitian	101
Lampiran 7. Karakteristik Responden	108
Lampiran 8. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pengetahuan dan Sikap	110
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	113
Lampiran 10. Media Penelitian	131
Lampiran 11. Dokumentasi	137