

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Efektivitas Media *Video* dan *E-booklet* dalam Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul” didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media yang dibuat peneliti yaitu *video* dan *e-booklet*, dimana pada kelompok *video* lebih meningkatkan pengetahuan ibu hamil.
2. Penyuluhan menggunakan media *video* yang dibuat peneliti lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dibandingkan penyuluhan menggunakan media *e-booklet* yang juga dibuat peneliti.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul Ibu hamil dapat memanfaatkan media *video* tentang tanda bahaya kehamilan yang dibuat peneliti, untuk mengulang-ulang pesan kesehatan yang disampaikan sehingga lebih mampu mendeteksi dini tanda bahaya kehamilan pada trimester I, II dan III

2. Bagi bidan pelaksana di poli kandungan Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul

Bagi bidan pelaksana di poli kandungan dapat memanfaatkan *video* yang dibuat peneliti untuk penyuluhan pada kelas ibu hamil secara *offline* dan *online* atau membagikannya pada *whatsapp group* ibu hamil di Puskesmas Jetis 1 serta dapat melakukan inovasi pembuatan *video* seputar kehamilan

3. Bagi Kepala Puskesmas Jetis 1 Kabupaten Bantul

Bagi Kepala Puskesmas dapat memanfaatkan *video* yang dibuat peneliti untuk penyuluhan tentang tanda bahaya kehamilan pada trimester I, II dan III serta diharapkan dapat membuat kebijakan penggunaan media *video* untuk pendidikan kesehatan dan menambah fasilitas seperti televisi di ruang tunggu pasien rawat jalan khususnya di poli kandungan agar dapat menampilkan *video* informasi kesehatan sehingga lebih memanfaatkan waktu luang pasien untuk mengantri pemeriksaan dan secara tidak langsung meningkatkan pengetahuan pasien terhadap informasi kesehatan yang diputar dengan *video* tersebut

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat inovasi *video* kesehatan yang lebih baik dan lebih menarik serta mampu membandingkan media *video* dengan media pendidikan kesehatan lain yang dinilai lebih efektif sehingga memperkaya pilihan-pilihan penggunaan media pendidikan kesehatan.