# Lampiran

# Lampiran 1. Jadwal Penelitian

## JADWAL PENELITIAN

NO	KEGIATAN		WAKTU																												
		C	kto	ber		Nov	emb	er		Desei	nber	•		Jan	uar	i	I	Febi	ruai	ri		Ma	ret			Ap	ril			Me	ei
		1	2	3 4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1.	Penyusunan Proposal																														
	KTI/TA																														
2.	Seminar Proposal																														
	KTI/TA																														
3.	Revisi Proposal																														
	KTI/TA																														
4.	Perijinan Penelitian																														
5.	Persiapan Penelitian																														
6.	Pelaksana Penelitian																														
7.	Pengolahan Data																														
8.	Laporan KTI/TA																														
9.	Sidang KTI/TA																														
10.	Revisi Laporan																														
	KTI/TA																														

### Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

### (PSP)

- Saya Nuursafa Fitriaz Zahroh dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Program Studi D-III Keperawatan dengan ini meminta untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian saya dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Playen 2"
- Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh pengalaman dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Playen 2
- Manfaat dari penelitian ini yaitu sebagai informasi tentang Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas
- 4. Penelitian ini akan berlangsung selama minimal 3 kali pertemuan dalam memberikan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas
- 5. Prosedur pengambilan data yaitu dengan cara peneliti meminta persetujuan kepada ibu masa nifas, jika setuju akan diberikan lembar persetujuan dan lembar *informed consent* yang kemudian di tandatangani oleh responden
- 6. Keuntungan dalam keikutsertaan penelitian ini adalah hasil dari penelitian ini dapat dijadikan dasar peningkatan pelayanan kesehatan
- 7. Kerahasiaan data responden serta indentitas akan terjamin oleh peneliti
- 8. Partisipasi anda tidak ada paksaan dan bersifat sukarela, dan sewaktu- waktu bisa mengundurkan diri
- 9. Apabila ada hal- hal yang belum jelas, dapat menghubungi Nuursafa Fitriaz Zahroh dengan nomer telepon 085607550435

Peneliti

Nuursafa Fitriaz Zahroh P07120118002

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang	bertanda	tangan	di	bawah	ini:
------	----------	--------	----	-------	------

Nama

: Siti Utami

: 39 th Usia

: My uweng, PtuB, Ew OI, Heteri. Playen

: IRT Pekerjaan

Menyatakan bersedia menjadi responden kepada

Nama : Nuursafa Fitriaz Zahroh

NIM : P07120118002

Jurusan : Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II". Selama melaksanakan penelitian sewaktu- waktu saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Yogyakarta, 21 Februari 2021

Peneliti

Responden

( Nuursaga Fileraz Zahroh )

# Lampiran 4. Rancangan Anggaran Biaya Penelitian

# RANCANGAN AGGARAN BIAYA PENELITIAN

No	Kegiatan	Volume	Biaya	Total
			satuan	
1.	Pengadaan bahan habis pakai			
	di lapangan			
•	a. bingkisan responden	1	100,000	100.000
2.	Transportasi peneliti	7	20.000	140.000
3.	ATK dan penggandaan			
	a. Fotocopy	2	10.000	20.000
	b. Jilid	4	50.000	200.000
4.	Izin penelitian			
	a. Pembuatan etical clearance	1	150.000	150.000
	b. izin praktek lapangan	1	150.000	150.000
	Total		•	760.000

# FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS

# **PENGKAJIAN**

. Data Subjektif	
1. Biodata	
Nama	:
Umur	:
Agama	:
Pendidikan	:
Suku Bangsa	:
Pekerjaan	:
Alamat Rumah	:
No HP	:
2. Penanggung Jawab	
Nama	:
Umur	:
Agama	:
Pendidikan	:
Suku Bangsa	:
Pekerjaan	:
Alamat Rumah	:
No HP	:
Hub dengan pasien	:
3. Riwayat kesehatan	
a. Riwayat kesehatan	yang lalu :
b. Riwavat kesehatan	keluarga :

# 4. Riwayat obstetric

a. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Anak

No	Tanggal/	Tempat	Usia	Penolong	Penyulit
	tahun	pertolongan	kehamilan		hamil/
	persalinan				persalinan
	b. riwaya	at persalinan sekara	ing	1	1
	1) P2.	A0			
	a)	masa gestasi		:	
	b)	kelainan selama ke	hamilan :		
	2) Ta	nggal persalinan			
	a)	lama persalinan kal	la I :		
	b)	lama persalinan ka	la II	:	
	c)	lama persalinan kal	la III	:	
	d)	ditolong oleh		:	
	e)	penyulit selama per	rsalinan :		
	f) .	IK		:	
	g)	PB		:	
	h)	BB		:	
	i) l	kelainan bawaan		:	
	5. a. riwaya	t KB			
	1) alat	kontrasepsi yang di	igunakan sebelum	ınya :	
	2) bera	pa lama penggunaa	ın	:	
	3) kelu	han yang dirasakan	l		:
	b. rencar	na KB yang akan da	atang		
	1) par	njang berkala	:		
	2) ste	ril	:		
	3) IU:	D	:		
	4) Su:	ntik	:		

5) PIL :		
6) Tidak KB :		
6. pola pemenuhan kebutuhan sehari- hari		
a. makanan/ minuman yang sudah dimakan :		
b. eliminasi	:	
c. pola istirahat	:	
d. personal hygen is		:
e. aktivitas		:
7. kehidupan social budaya		
Kebiasaan pantang makanan	:	
a. data psikososial	:	
1)respons ibu dan keluarga terhadap bayi :		
b. pembuat keputusan di rumah	:	
1) kebiasaan minum alcohol	:	
2) kebiasaan merokok	:	
3) pola hub ibu, suami, dan keluarga	:	
4) kehidupan spiritual dan ekonomi keluarga:		
c. data pengetahuan		
apakah ibu mengerti tentang:		
1) perawatan bayi :		
2) perawatan nifas		:
3) pemberian ASI eksklusif dan cara menyusui	:	
4) pemasangan alat kontrasepsi		:
B. Data Objektif		
1. pemeriksaan fisik		
Tekanan darah :		
Pernapsan :		
K/U ibu :		
Nadi :		
Suhu :		

a. kepala	:
b. wajah	:
c. mulut dan gigi	
1) karies	:
2) perdarahan gusi	:
3) stomatitis	:
4) lidah bersih/ koto	or:
e. telinga	
1) serumen	:
2) pengeluaran cair	an:
f. leher	
1) pembesaran thyro	oid :
2) pembesaran vena	jugolaris :
3) pembesaran keler	njar limf :
g. dada	
1) inpeksi :	
2) palpasi :	
3) auskultasi :	
4) perkusi :	
h. abdomen	
1) inpeksi :	
2) palpasi :	
3) auskultasi :	
4) perkusi :	
i. genetalia	:
j. ekstremitas atas dar	bawah :
k. pemeriksaan labora	ntorium
1) darah :	
2) urine :	

# **ANALISA DATA**

Data	Penyebab	Masalah

# **INTERVENSI**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4. dst

# IMPLEMENTASI dan CATATAN PERKEMBANGAN

No	Dx	Waktu	Tindakan	Evaluasi
	keperawatan			
				S:
				O:
				RTL:

# **EVALUASI**

No	Dx keperawatan	Evaluasi
		S:
		O:
		A:
		P:

# STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

# PIJAT OKSITOSIN

No.	Butir yang dinilai
A.	Sikap dan perilaku
1.	Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri
2.	Menjelaskan maksud dan tujuan
3.	Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan
4.	Menanyakan kesiapan pasien
5.	Menjaga privasi pasien
6.	Mengawali dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid
B.	ISI
1.	Mencuci tangan 6 langkah
2.	Membantu melepaskan pakaian bagian atas dan BH ibu
3.	Mengatur posisi ibu
4.	Menyuruh ibu melakukan stimlasi putimg susu dengan menarik
	pelan- pelan dan memutar putting susu dengan jari- jarinya
5.	Mengurut atau mengusap ringan payudara
6.	Meminta penolong untuk mengusap punggungnya dengan cara:
	ibu duduk, bersandar kedepan, melipat lengan diatas meja
	didepannya dan meletakkan kepala diatas lengannya. Payudara
	lepas tanpa baju
7.	Penolong menggosoki kedua sisi tulang belakang, dengan
	menggunakan kepala tinju kedua tangan dan ibu jari menghadap
	kearah atas atau depan
8.	Menekan dengan kuat, membentuk gerakan lingkaran kecil
	dengan kedua ibu jarinya. Menggosok kearah bawah dikedua sisi
	tulang belakang pada saat yang sama dari leher kearah tulang
	belikat. Dilakukan selama 2 atau 3 menit.
9.	Memberitahu tindakan sudah selesai
10.	Membantu pasien mengenakan BH dan pakaian kembali
11.	Merapikan pasien
12.	Membereskan alat
13.	Mencuci tangan dengan 6 langkah

Lampiran 7. LO Penilaian Kelancaran Asi

## LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN KELANCARAN ASI

Kriteria																									Jumlah
observasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	
										0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	3	
Frekuensi																									
menyusui																									
bayi 8																									
kali/ hari																									
Frekuensi																									
BAK bayi																									
6 kali/																									
hari																									
Lama																									
tidur bayi																									
20 jam																									

### LEAFLET SENAM NIFAS



### HARI KE 2

- Posisi tidur terlentang dengan kedua kaki lurus ke depan
- Kedua tangan ditarik lurus keatas turunkan tangan sampai sejajar dada (posisi terlentang) Ulangi gerakan sebanyak ax





### HARI KE 3

Posisi tidur terlentang. Kedua tangan berada di samping badan Kedua kaki ditekuk 45 derajat. Bakong diangkat ke atas Kembali ke posisi semula Lakukan gerakan perlahan dan jangan menhentak



### HARI KE 4

- Posisi tidur terlentang. kaki ditekuk 45 dera-
- Tangan kanan diatas perut, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada
- Gerakan anus dikerutkan.Ulangi gerakan sebanyak s kali



### HARI KE 5

- Posisi terlentang, kaki kiri ditekuk 25 derajat gerakan tangan kiri kearah kaki kanan, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada Lakuakn Gerakan Terse-
- Lakuakn Gerakan Terse-but Secara Bergantian Kerutkan otot sekitar anus ketika mengempis-kan perut, atur pernafa san, Ulangi sebanyak sx



### **HARIKE 6**

- Posisi tidur terlentang, lutut ditarik sampai keatas, kedua tangan disamping badan Lakukan gerakan
- secara bergantian, ulangi sebanyak ex



### HARI KE 7

- Posisi tidur torlen-tang kedua kaki lu-rus kaki diangkot ketas dalam keadaan lurus
- Turunkan kedua kaki secara perlahan. Atur pernafasan lakukan sebanyak ex



### **HARI KE 8**

- Posisi nungging Nafas melaui pernafasan mulut.
- Kerutkan anus tahan 5-10 hitungan, kemudian lepaskan
- buang nafas saat melepaskan gerakan. Lakukan sebanyak ax



### **HARIKE 9**

- Posisi tidur terlentang
- kedua tangan disamping badan Kedua kaki diangkat se derajat kemudian diturunkan secara perlahan Atur pernafasan Ulangi sebanyak ex



### HARI KE 10

- Posisi tidur terlentang kedua tangan ditekuk kebelakang kepala
- Bangun sampai posisi duduk dengan kedua tangan tetap ditekuk kebelakang
- Atur pernafasan. Ulangi



### Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan

# KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

### BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESÉHATAN YOGYAKARTA JI.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta Telp/Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesiogia.ac.id e-mail: info@poltekkesiogia.ac.id

Yogyakarta, 9 November 2020

Nomor Lamp

Hal

PP-07.01/4.4/1077/2020

Permohonan data Studi

Pendahuluan

Kepada Yth.:

Dinas Kesehatan Gunungkidul

di - GUNUNGKIDUL

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta semester V Tahun Akademik 2020/2021, akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal penelitian sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai tugas akhir mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan Studi Pendahuluan sebagai data awal untuk kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi mahasiswa kami, atas nama

Nama

NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

NIM

: P07120118002

Judul

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas Di \. ilayah Kerja Puskesmas

Playen II

Demikian atas terkabulnya permohonan ini kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,

Bondan Palestin SKM, M.Kep, Sp, Kom \ NIP-1197202161994031005

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Dosen Pembimbing

### Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan

Yogyakarta, 9 November 2020

# KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



### BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Ji. Tatabumi No.3 Sanyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp/Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesiogia.ac.id e-mail: info@poltekkesiogia.ac.id

PP.03.01/4.4/1077/2020

Lamp Hal

Permohonan data Studi

Kepada Yth.

Puskesmus Playen II di - GUNUNGKIDUL

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan hahwa malusiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogoskarta semester V Tahun Akademik 2020/2021, akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal peneliinan sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Karyu Tulis Ilmiah (KTI) sebagai tugas akhir malusiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan Studi Pendahuluan sebagai data awal untek kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi mahasiswa kami, atas nama :

NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

NIM Judul

Asuhan Keperawnan Pada Ibu Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas

P07120118002

Demikian atas terkabulnya permohonan ini kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,

#Paleilin SKM M. Kep. So. Kem \

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Bidang Diklat Puskesmas Playen II

2. Kepala Bidang Keperawatan Puskesmas Playen II

3. Dosen Pembimbing

## Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan



# PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL

### **DINAS KESEHATAN**

Jalan Kolonal Suglyona Nomor 17 Workeast Gurungkolu 55612 Telp./Fax (0274) 391322 Laman : diskes gurungkisukab golid, Posal - dintesgis@gmarl.com

Worldsall, 77 November 2020

Kepada

421 /4227 / 501.2

Yth. Direktur Politekes Kernenkes

Yogyakarta

Sifat Hal

Namor

Izin Studi Pendahuluan

TEMPAT

Menindaklanjuli sural dari Poitekss Kemerikes Yogyakarta Nomor : PP.03.01/4.4/1977/2020 tanggal 08 November 2020 perital seperti tersebut pada pokok surat, pada dasarnya kami mengizinkan bahwa :

Nama

: NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

Prodi

; Keperawatan

Skripsi

Pollekes Kemenkes Yogyakarta : "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas di Wilayah

> TO DEWINDWATY, M. HOS. Penbag Harpa Muda, Gol. IVic NIR. 1965/278 199603 2 002

Kerja Puskesmas Playen II"

Akan metakukan Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul, dengan mematuhi protokol kesehatan dalam upaya cencedakan

penuaran dan penyebarat COVID-19

Demikian atas pematiannya kami ucarkan terima kasih.

Tembusan disampaikan kepada Yili; 1. Kepala Bidang Kesmas, 2. Kepala UPT Puskesmas Playen II; (Untuk memberikan fasiltesi seperbuiya),

### Lampiran 12. Permohonan Ijin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Gunungkidul



### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I Yogyakarta Telp/Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail info@poltekkesjogja.ac.id

Yogyakarta, 30 Desember 2020

Nomor

Lamp.

Hal Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul

Gunungkidul

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Keseliatan Kemenkes Yogyakarta semester VI Prodi Diploma III Keperawatan Tahun Akademik 2020/2021 akan melaksanakan kegiatan penelitian sebagai bagian dari tahapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas akhir mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan Penelitian sebagai data untuk kelengkapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa kami, atas nama

Nuursafa Fitriaz Zahroh

NIM P07120118002

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas di Wilayah Ketja Puskesmas Judul

Demikian atas terkabulnya permohonan ini kami diucapkan terima kasih

Ketuq Jurusan Keperawatan,

Bonday Palestin, SKM, MKep Sp Kom

NIP. 19 V20716199403100

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Ka. Bappeda Kabupaten Gunungkidul

2 Ka Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul

3. Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gunungkidul

4. Ka. Puskesmas Playen II

5. Camat Kecamatan Playen

## Lampiran 13. Permohonan Izin Penelitian Kepada Puskesmas Playen II



### PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL DINAS KESEHATAN

Jalan Kolonel Sugiyono Nomor 17 Wonosari Gunungkidul 55812 Telp /Fax (0274) 391322 Laman dinkes gunungkidulkab go id, Posel dinkesgk@gmail.com

Wonosari, 12 Januari 2021

Nomor

070 /240/ SDE-Z

Sifat

Lampiran

Hal

Izin Penelitian

Yth. Direktur Poltekes Kemenkes

Yogyakarta

YOGYAKARTA

Menindaklanjuti surat dan Poltekes Kemenkes Yogyakarta Nomor : - tanggal 30 Desember 2020 perihal seperti tersebut pada pokok surat, dengan ini kami mengizinkan

: NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH Nama

Prodi : DIII Keperawatan

Poltekes Kemenkes Yogyakarta

Untuk melakukan penelitian di Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II", dengan mematuhi protokol kesehatan dalam upaya pencegahan penularan dan penyebaran COVID-19

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas.

dr. DEWI IRAWATY, M.Kes. Pembina Utama Muda, Gol. IV/c NIP: 19651228 199603 2 002

### TEMBUSAN disampaikan kepada Yth.:

- Kepala Bidang Kesmas;
- Kepala UPT Puskesmas Playen II; (Untuk memberikan fasilitasi seperlunya);

### Lampiran 14. Permohonan Izin Pnelitian Kepada Puskesmas Playen II

### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA Ji. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail: info@poltekkesjogja.ac.id

LB.02.03/7.1/ 2go /2021 Nomor 15 Januari 2021 Lamp. I bendel

Perinat Permobonan Ijin Penelitian

Yth: Kepala Puskesmas Playen II Wonosari Gunung Kidul Yogyakarta

Jl. Beberan, Playen, bGn. Kidul Kec. Playen Sawahan L. Bleberan Gunung Kidul. D.I Yogyakarta 55861

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian mahasiswa perguruan tinggi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021, maka kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian di lingkungan Puskesmas Playen II Wonosari Gunung Kidul Yogyakarta kepada tim peneliti tersebut dibawah ini :

> Nama Nuursafa Fitriaz Zahroh NIM

P07120118002 Status Mahasiswa Jurusan Keperawatan

Perguruan Tinggi Poltekkes Kemenkes Yogyakaria

Judul Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas

Playen II Wonosari Gunung Kidul Yogyakarta

Lokasi Puskesmas Playen II Wonosari Gunung Kidul Yogyakarta

Waktu Januari - Maret 2021

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Joko Susilo SKM., M.Kes NIP 190/11241988031002

Dicektin

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1.Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul

Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul

3.Kepala Puskesmas Playen II Wonosari Gunung Kidul yogyakarta