

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E.L. 2019. *Kematian Maternan dan Neonata di Indonesia*. Diakses dari www.kemkes.go.id, diakses tanggal 18 Desember 2020.
- Agustina, P.S, Putra, N.S dan Yeni, N. 2013. Efektivitas Ambulasi Dini Pada Percepatan Pola Buang Air Besar Pada Ibu Nifas Di Ruang Sakura Rsud Dr.Soedomo Trenggalek. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/236504-efektivitas-ambulasi-dini-pada-percepatan-8ecbb5f4.pdf>, diakses tanggal 12 April 2021.
- Andriana, A dan Armi. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Mengonsumsi Minuman Berkafein Pada Perawat Yang Bekerja Shift Malam Di Rumah Sakit Sentra Medika Cibinong Tahun 2018*. Diakses dari <http://ecampus.imds.ac.id/xmlui/handle/123456789/462>, diakses tanggal 13 April 2021.
- Ardhiyanti, Y. 2017. *Hubungan Konsumsi Buah Pepaya dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru*. Diakses dari <https://e-journal.upp.ac.id/index.php?journal=index&page=install>, diakses tanggal 12 April 2021.
- Cahyaningsih, A.W. 2016. *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di UPT Wredha Budi Dharma Ponggalan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta*. Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/2032/1/naskah%20publikasi%20ardiani%20wahyu%20cahyaningsih%20201210201007.pdf>, diakses tanggal 13 April 2021.
- Diani, A. 2020. *Pentingnya Perawatan Selama Masa Nifas*. Diakses dari kenalpengetahuan.fk.ugm.ac.id, tanggal 13 Desember 2020.
- Digilib.unimus.ac.id. 2017. *Masa Nifas*. Diakses dari <http://digilib.unimus.ac.id/files//disk1/131/jtptunimus-gdl-sumiatinim-6550-3-babii.pdf>, diakses tanggal 18 Desember 2020.
- Djami, M.E.U. 2018. *Konsep dasar nifas, laktasi, dan menyusui*. diakses dari akbidbinahusada.ac.id, diakses tanggal 12 Desember 2020.
- Handayani, R.P. 2016. *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.T Umur 28 Tahun dengan Partus Lama di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta*. Diakses dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1815/3/BAB%20I.pdf>, diakses tanggal 11 Desember 2020.
- Herlina. 2018. *Hubungan Teknik Vulva Hygiene Dengan Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Post Partum*. Jurnal kebidanan. Vol 4 (No 1). 5-10.

- Indriyani, R dan Salat, S.Y.S. 2019. *Pengaruh Stres Post Partum Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Desa Matanair*. Jurnal ilmu kesehatan. Vol 4 (No 1). 33-37.
- Juliaan, F dan Anggareni, M. 2015. *Penggunaan Kontrasepsi Pada Wanita Pasca Melahirkan Dan Pasca Keguguran, SDKI 2012*. Jurnal kesehatan reproduksi. Vol 6 (No 2). 108-116.
- Karjatin, A. 2016. *Keperawatan Maternitas*. Jakarta Selatan.
- Letak, T. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Diakses dari bppsdmk.kemkes.go.id, diakses tanggal 11 Desember 2020.
- Lidya. 2019. *Analisis Pelaksanaan Pencegahan Komplikasi Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Paal V Kota Jambi Tahun 2018*. Scientia Journal. Vol 8 (No 1). 197- 204.
- Laili, U dan Nisa, F. 2019. *Pencegahan Konstipasi pada Ibu Nifas dengan Early Exercise*. Jurnal bidan cerdas. Vol 2 (No 2). 72-76.
- Mangeke. I.P. 2019. *Asuhan Keperawatan Post Partum*. Diakses dari eprint.polttekkesjogja.ac.id, diakses tanggal 9 November 2020.
- Manurung, S. 2011. *Buku ajar keperawatan maternitas asuhan keperawatan intranatal*. Jakarta : Trans info media.
- Margaretha. L.2017. *Konsep Dasar Post Partum*. Diakses dari repository.ump.ac.id, diakses tanggal 10 November 2020.
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta. Pustaka Belajar.
- Misi, M.M. 2017. *Angka Kematian Ibu di Indonesia*. Diakses dari elibrary.almaata.ic.id, diakses tanggal 11 Desember 2020.
- Muawanah dan Nindya, T.S. 2016. *Hubungan Asupan Serat dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Pasca Melahirkan*. Media Gizi Indonesia. Volume 11 (No 1). Halaman 101-105.
- Mulati, T.S. 2017. *Pengaruh Derajat Laserasi Perineum Terhadap Skala Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum*. Jurnal Kebidanan Indonesia. Vol 8 (No 1). 53
- Putri, D.I. 2020. *9 Bahaya Masa Nifas Yang Sering Muncul*. Diakses dari <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3636376/9-bahaya-masa-nifas-yang-sering-muncul>, diakses tanggal 13 Desember 2020.
- Putri, F. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas*. Diakses dari repository.poltekkes-kaltim.ac.id, diakses tanggal 11 Desember 2020.

- Reiza, Y. 2018. *Budaya Nifas Masyarakat Indonesia: Perlukah Dipertahankan?*. Ejkl. Vol 6 (No 1).
- Rini, P.H. 2016. *Angka Kematian Ibu*. Diakses dari eprints.poltekkesjogja.ac.id, diakses tanggal 18 Desember 2020.
- [Rizki, L.K. 2017.](#) *Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Postpartum*. Jurnal Ners dan Kebidanan. Volume 4 (no 2). Halaman 104-107.
- Setiadi. 2012. *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan : Graha Ilmu*.
- Silfiyana, E. 2019. *Perawatan pasca persalinan yang penting diketahui*. Diakses dari www.emc.id, diakses tanggal 11 Desember 2020.
- Sugita., S. 2016. *Budaya Jawa Ibu Postpartum Di Desa Candirejo Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten*. Diakses dari <http://jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/download/42/39>, diakses tanggal 27 April 2021.
- Susiana, S. 2019. *Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab dan Upaya Penanganannya*. Info Singkat. Vol XI (No 24). Diakses dari https://berkas.dpr.go.id/puslit/files/info_singkat/Info%20Singkat-XI-24-II-P3DI-Desember-2019-177.pdf , tanggal 7 Desember 2020.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2016. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Walyani, E. S. W dan Purwoastuti, E. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta. Pustakabarupress.
- WHO (*World Health Organization*). 2018.
- Wulan. *Studi Pendahuluan*. 2020. Puskesmas Playen II
- Yustiawan, T dan Nandini, N. 2018. *Literasi Informasi Kesehatan Nifas Ibu Hamil Berstatus Sosial Menengah Ke Bawah*. Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia. Volume 6 (no 2): halaman 122-128.