

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 21 februari 2021 sampai dengan 25 februari 2021 terhadap Ny.S yang mengalami masalah keperawatan konstipasi, gangguan pola tidur, ketidaknyamanan pasca partum, dan risiko infeksi diambil kesimpulan sebagai berikut:

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan dari kasus masa nifas pada Ny.S ada 4 yaitu konstipasi berhubungan dengan kebiasaan menahan dorongan defekasi, gangguan pola tidur berhubungan dengan periode pasca partum, ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan kondisi pasca persalinan, dan risiko infeksi berhubungan dengan tindakan invasif.

Intervensi keperawatan dilakukan 3 kali kunjungan. Intervensi didasarkan pada Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) yaitu manajemen eliminasi fekal untuk diagnosa konstipasi, dukungan tidur untuk diagnosa gangguan pola tidur, manajemen nyeri untuk diagnosa ketidaknyamanan pasca partum, dan pencegahan infeksi untuk risiko infeksi.

Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan yaitu pada tanggal 23, 24, dan 25 februari 2021 dapat diterima karena Ny.S kooperatif sehingga memudahkan peneliti untuk melakukan implementasi. Implementasi keperawatan sudah sesuai dengan perencanaan keperawatan.

Evaluasi keperawatan dilakukan setiap tindakan dan diakhir kunjungan. Pada hari terakhir didapatkan data bahwa buang air besar Ny.S 1 kali sehari dan fesesnya masih keras, pada malam hari tidur Ny.S masih tidak nyenyak karena harus mengganti popok bayinya ketika buang air kecil, Ny.S mengatakan perihnya sudah sedikit pada luka jahitan biasanya jika duduk kelamaan akan terasa sakit tetapi saat itu tidak, jahitan pada perineum sudah rapat, dan tidak keluar cairan seperti nanah pada vagina. Dari data tersebut dapat ditarik kesimpulan masalah keperawatan konstipasi dan gangguan pola tidur teratasi sebagian, diagnosa ketidaknyamanan pasca partum dan risiko infeksi teratasi.

B. SARAN

1. Bagi ibu masa nifas

Bagi ibu masa nifas agar mengkonsumsi makanan tinggi serat untuk mengurangi konstipasi, melakukan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan, serta melakukan perawatan luka perineum dengan benar untuk mencegah terjadinya infeksi pada perineum.

2. Bagi puskesmas

Bagi puskesmas agar lebih menerapkan asuhan keperawatan pada ibu masa nifas .

3. Bagi prodi D-III Keperawatan

Bagi prodi D-III keperawatan agar dapat menambah referensi bagi mahasiswa D-III keperawatan.