

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS Ny.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAYEN II**



NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

P07120118002

PRODI D-III

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS Ny.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAYEN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

P07120118002

PRODI D-III

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS Ny.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAYEN II”**

Disusun oleh:

NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

P07120118002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Sari Candra Dewi,SKM,M.Kep.

NIP 197708131999032001

Ana Ratnawati,S.Kep., M.Kep.

NIP 197205272002122001

Yogyakarta, Mei 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestro, SKM., M. Kep., Sp. Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS Ny.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAYEN II"**

Disusun oleh
NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH
P07120118002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 26 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 196710171990032001

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep
NIP. 197708131999032001

Anggota,

Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta, Mei 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Balestus, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, data dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

NIM : P07120118002

Tanda Tangan :

Tanggal :.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : NUURSAFA FITRIAZ ZAHROH

NIM : P07120118002

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Ibu Masa Nifas Ny.S di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:.....

Pada tanggal:.....

Yang menyatakan

(NUURSAFA FITRIAZ Z)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Masa Nifas Ny.S di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi ketentuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, M. Kep.,Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun usulan penelitian ini.
3. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang merencanakan dan memberikan program perkuliahan selama peneliti menempuh jenjang pendidikan di Jurusan D-III Keperawatan
4. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep, selaku Pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan Gunungkidul yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

7. Kepala Puskesmas Playen II beserta staf yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman- teman seperjuangan D-III Keperawatan yang telah banyak membantu, memberikan semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu- persatu.

Akhir kata, penulis berharap tuhan yang maha esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, Mei 2021

Peneliti

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS NY.S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAYEN II

Nuursafa Fitriaz Zahroh¹, Sari Candra Dewi², Ana Ratnawati³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping, Sleman

E-mail: safafitriaz0912@gmail.com

1) Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2)3) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Sekitar 60% kematian ibu terjadi setelah melahirkan dan hampir 50% dari kematian pada masa nifas terjadi pada 24 jam pertama setelah melahirkan. Ibu masa nifas mengalami perubahan fisiologis dan perubahan psikologis. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan dalam memberikan penanganan yang tepat.

Tujuan penelitian: Menggambarkan Asuhan Keperawatan pada Ibu Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II

Metode penelitian: KTI ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi studi kasus ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II. Subyek studi kasus yang diambil adalah satu orang ibu masa nifas multipara. Waktu studi kasus dilaksanakan tanggal 21 Februari- 25 Februari 2021. Teknik pengumpulan data dari wawancara dan pemeriksaan fisik.

Hasil : Setelah dilakukan pengkajian dan analisa data didapatkan 4 diagnosa keperawatan yaitu konstipasi, gangguan pola tidur, ketidaknyamanan pasca partum, dan risiko infeksi. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen eliminasi fekal, dukungan tidur, manajemen nyeri, dan pencegahan infeksi. Hasil evaluasi pada diagnosa konstipasi dan gangguan pola tidur teratasi sebagian. Diagnosa ketidaknyamanan pasca partum dan risiko infeksi teratasi seluruhnya.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan dilakukan selama 4 kali kunjungan rumah. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, diagnosa konstipasi dan gangguan pola tidur teratasi sebagian, diagnosa ketidaknyamanan pasca partum dan risiko infeksi teratasi seluruhnya.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Masa Nifas

Kepustakaan: 37 sumber (tahun 2011-2020)

SCIENTIFIC PAPERS
Nursing Care For The Post-Partum Mother Of Mrs.S
In The Working Area Of Puskesmas Playen II

Nuursafa Fitriaz Zahroh¹, Sari Candra Dewi², Ana Ratnawati³
Department of Health Poltekkes Yogyakarta, Ministry of Health
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping, Sleman
E-mail: safafitriaz0912@gmail.com

- 1) Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2)3) Lecturer at Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

Background: About 60% of maternal deaths occur after childbirth and nearly 50% of deaths during the puerperium occur within the first 24 hours after delivery. Postpartum mothers undergo physiological changes and psychological changes. Therefore, nursing care is needed in providing appropriate treatment.

Purpose: Describing Nursing Care for Postpartum Mothers in the Playen II Public Health Center.

Methodology: This KTI uses a descriptive research method with a case study approach. The location of this case study was conducted in the Playen II Public Health Center. The subject of the case study was a multiparous postpartum mother. When the case study was carried out on February 21 - February 25, 2021. The technique of collecting data from interviews and physical examinations.

Result: After conducting a study and data analysis, 4 nursing diagnoses were obtained, namely constipation, sleep disturbance, post-partum discomfort, and the risk of infection. The interventions carried out were management of fecal elimination, sleep support, pain management, and infection prevention. The results of the evaluation on the diagnosis of constipation and sleep disturbances were partially resolved. Post-partum discomfort and risk of infection is completely diagnosed.

Conclusion: Nursing care was carried out during 4 home visits. After nursing care, the diagnosis of constipation and sleep disturbances is partially resolved, the diagnosis of postpartum discomfort and the risk of infection is completely resolved.

Keywords: Nursing Care, Postpartum period

Literature: 37 sources (years 2011-2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	4
HALAMAN PENGESAHAN.....	5
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat studi kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Konsep Dasar Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tahapan Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Perubahan Fisiologis Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Perubahan Psikologis Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Komplikasi dan Penyakit Dalam Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
7. <u>Program Masa Nifas</u>	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep asuhan keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengkajian</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Diagnosa Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Perencanaan Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Implementasi Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Evaluasi Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan studi kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrument studi kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan waktu studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis data dan penyajian data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika studi kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN.....	66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	66
B. Hasil Penelitian.....	67
C. Pembahasan.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Program Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Riwayat Kehamilan.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Warna Lochea.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	102
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	103
Lampiran 4. Rancangan Anggaran Biaya Penelitian	104
Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan	109
Lampiran 6. SOP Pijat Oksitosin.....	110
Lampiran 7. LO Penilaian Kelancaran Asi	111
Lampiran 8. Leaflet Senam Nifas	113
Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan	114
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan.....	115
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan.....	116
Lampiran 12. Permohonan Izin Penelitian.....	117
Lampiran 13. Permohonan Izin Penelitian.....	118
Lampiran 14. Permohonan Izin Penelitian.....	119