

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Skrining gizi yang dilakukan pada pasien menggunakan formulir *Strong Kids*, hasil skrining gizi menyatakan bahwa pasien beresiko malnutrisi.
2. Assesment gizi
  - a. Berdasarkan data antropometri, pasien memiliki status gizi normal menurut perhitungan prosentase LILA
  - b. Berdasarkan data biokimia, kadar trombosit pasien termasuk kategori rendah sehingga dilakukan pemeriksaan darah rutin selama perawatan di rumah sakit
  - c. Berdasarkan data fisik/klinis, pasien dalam kondisi composmentis dengan keluhan mual, muntah, diare, lemas, dan nyeri perut, vital sign pasien menunjukkan suhu pasien termasuk kategori tinggi sedangkan nadi dan respirasi termasuk kategori normal
  - d. Berdasarkan data riwayat makan, pasien memiliki kebiasaan makan sayur yang kurang baik dan hasil food recall 24 jam pasien untuk zat gizi energi, protein, lemak, karbohidrat dan cairan termasuk kategori kurang.
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan meliputi domain *intake* dan domain *clinic*.
4. Intervensi yang diberikan kepada pasien yaitu memberikan diet TKTP dan pengaturan cairan dengan bentuk makanan lunak melalui rute oral dengan frekuensi pemberian makan yaitu sebanyak tiga kali makan utama.
5. Monitoring dan evaluasi
  - a. Berdasarkan data antropometri, tidak terdapat penurunan.
  - b. Berdasarkan data biokimia, kadar trombosit pasien masih termasuk kategori rendah namun sudah meningkat mendekati normal.
  - c. Berdasarkan data fisik/klinis, pada akhir intervensi pasien dalam kondisi composmentis, vital sign pasien menunjukkan suhu, nadi, dan respirasi termasuk kategori normal.

- d. Berdasarkan data riwayat makan, hasil *comstock* dan *food recall* 24 jam pasien untuk zat gizi energi, protein, lemak, dan karbohidrat masih termasuk kategori kurang namun sudah meningkat mendekati target yang ditetapkan dan untuk cairan termasuk kategori baik.

## **B. Saran**

1. Sebaiknya keluarga pasien mampu memperhatikan makanan yang dikonsumsi di rumah sesuai dengan anjuran diet pasien.