

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER GRADE II WITH WARNING SIGN*  
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM  
QUEEN LATIFA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM P07131118053

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA

TAHUN 2021

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Dengue Haemorrhagic Fever Grade II with Warning Sign* yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Queen Latifa Yogyakarta”

Disusun oleh :

LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM P07131118053

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing utama,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta, 10 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER GRADE II WITH WARNING SIGN YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM QUEEN LATIFA YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM P07131118053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 10 Mei 2021

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP 196102031985012001

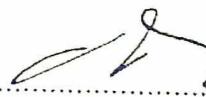
(.....)



Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes  
NIP 197302061997032001

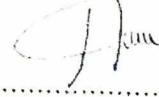
(.....)



Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP 198004052008122002

(.....)



Yogyakarta, 10 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi.



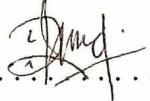
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP.196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM : P0713118053

Tanda tangan : .....  .....

Tanggal : ..... 9 Mei 2021 .....

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

---

Nama : LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM : P07131118053

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien *Dengue Haemorrhagic Fever Grade II with Warning Sign* yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Queen Latifa Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pemcipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : .....<sup>9</sup> Mei 2021 .....



(LUCKY AYU BAITUL PUTRI)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Pengudi
5. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping
7. Ahmad Azam Nur selaku responden
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta
9. Teman dan sahabat mahasiswa Diploma III Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan sehingga penulis sangat berterimakasih kepada pihak-pihak yang bersedia memberikan saran dan kritik atas Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 16 Maret 2021

penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori.....	16
C. Pertanyaan Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Subyek Studi Kasus .....	18
C. Fokus Studi .....	18
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	19

E. Instrumen Studi Kasus .....	24
F. Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	25
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	25
I. Etika Studi Kasus .....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Bahan Makanan Diet TKTP .....	15
Tabel 2. Fisik/Klinis.....	21
Tabel 3. Biokimia.....	22
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data.....	25
Tabel 5. Formulir Skrining Strongkids .....	28
Tabel 6. Riwayat Makan Pasien Berdasarkan SQFFQ .....	29
Tabel 7. Asupan Zat Gizi Berdasarkan SQFFQ.....	31
Tabel 8. Asupan Zat Gizi Berdasarkan Recall Sebelum Intervensi .....	31
Tabel 9. Pemeriksaan Fisik Pasien.....	33
Tabel 10. Pemeriksaan Klinis Pasien.....	33
Tabel 11. Pemeriksaan Biokimia Pasien.....	34
Tabel 12. Terapi Medis Pasien.....	34
Tabel 13. Implementasi Diet RS .....	38
Tabel 14. Rekomendasi Diet .....	38
Tabel 15. Rencana Monitoring dan Evaluasi .....	40
Tabel 16. Monitoring Antropometri.....	41
Tabel 17. Monitoring Biokimia .....	42
Tabel 18. Monitoring Fisik/klinis .....	46
Tabel 19. Monitoring Asupan Makan Pasien (Hari ke-1).....	47
Tabel 20. Monitoring Asupan Makan Pasien (Hari ke-2).....	48

## DAFTAR GAMBAR

Grafik 1. Monitoring Biokimia Hemoglobin .....	42
Grafik 2. Monitoring Biokimia Hematokrit.....	43
Grafik 3. Monitoring Biokimia Leukosit .....	44
Grafik 4. Monitoring Biokimia Trombosit.....	45
Grafik 5. Prosentase Asupan Makan Pasien .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining Gizi Anak .....	56
Lampiran 2. Form Assesment Data.....	57
Lampiran 3. Form Food Recall 24 Jam.....	69
Lampiran 4. Form SQFFQ .....	70
Lampiran 5. Perencanaan Menu Hari ke-1 .....	72
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari ke-2 .....	73
Lampiran 7. Form Comstock hari ke-1 .....	74
Lampiran 8. Dokumentasi Comstock hari ke-1 .....	75
Lampiran 9. Form Comstock hari ke-2 .....	76
Lampiran 10. Dokumentasi Comstock hari ke-2 .....	77
Lampiran 11. Media Konseling Gizi.....	78