

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *DENGUE*
HAEMORRHAGIC FEVER GRADE II WITH WARNING SIGN
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM
QUEEN LATIFA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM P07131118053

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Dengue Haemorrhagic Fever Grade II with Warning Sign* yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Queen Latifa Yogyakarta”

Disusun oleh :

LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM P07131118053

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002



Yogyakarta, 10 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER GRADE II WITH WARNING SIGN* YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM QUEEN LATIFA YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM P07131118053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 10 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP 196102031985012001

(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP 198004052008122002

(.....)



Yogyakarta, 10 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi.


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM : P0713118053

Tanda tangan : 

Tanggal : 9 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : LUCKY AYU BAITUL PUTRI

NIM : P07131118053

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien *Dengue Haemorrhagic Fever Grade II with Warning Sign* yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Queen Latifa Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pemcipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 9 Mei 2021



Yang menyatakan

(Signature)
Meterai 6000

(LUCKY AYU BAITUL PUTRI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
5. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping
7. Ahmad Azam Nur selaku responden
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta
9. Teman dan sahabat mahasiswa Diploma III Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan sehingga penulis sangat berterimakasih kepada pihak-pihak yang bersedia memberikan saran dan kritik atas Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 16 Maret 2021

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	16
C. Pertanyaan Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Subyek Studi Kasus	18
C. Fokus Studi	18
D. Definisi Operasional Fokus Studi	19

E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	25
H. Analisis Data dan Penyajian Data	25
I. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Bahan Makanan Diet TKTP	15
Tabel 2. Fisik/Klinis.....	21
Tabel 3. Biokimia.....	22
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data.....	25
Tabel 5. Formulir Skrining Strongkids	28
Tabel 6. Riwayat Makan Pasien Berdasarkan SQFFQ	29
Tabel 7. Asupan Zat Gizi Berdasarkan SQFFQ.....	31
Tabel 8. Asupan Zat Gizi Berdasarkan Recall Sebelum Intervensi	31
Tabel 9. Pemeriksaan Fisik Pasien.....	33
Tabel 10. Pemeriksaan Klinis Pasien.....	33
Tabel 11. Pemeriksaan Biokimia Pasien.....	34
Tabel 12. Terapi Medis Pasien.....	34
Tabel 13. Implementasi Diet RS	38
Tabel 14. Rekomendasi Diet.....	38
Tabel 15. Rencana Monitoring dan Evaluasi	40
Tabel 16. Monitoring Antropometri.....	41
Tabel 17. Monitoring Biokimia	42
Tabel 18. Monitoring Fisik/klinis	46
Tabel 19. Monitoring Asupan Makan Pasien (Hari ke-1).....	47
Tabel 20. Monitoring Asupan Makan Pasien (Hari ke-2).....	48

DAFTAR GAMBAR

Grafik 1. Monitoring Biokimia Hemoglobin	42
Grafik 2. Monitoring Biokimia Hematokrit	43
Grafik 3. Monitoring Biokimia Leukosit	44
Grafik 4. Monitoring Biokimia Trombosit.....	45
Grafik 5. Prosentase Asupan Makan Pasien	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining Gizi Anak	56
Lampiran 2. Form Assesment Data.....	57
Lampiran 3. Form Food Recall 24 Jam.....	69
Lampiran 4. Form SQFFQ	70
Lampiran 5. Perencanaan Menu Hari ke-1	72
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari ke-2	73
Lampiran 7. Form Comstock hari ke-1	74
Lampiran 8. Dokumentasi Comstock hari ke-1	75
Lampiran 9. Form Comstock hari ke-2.....	76
Lampiran 10. Dokumentasi Comstock hari ke-2	77
Lampiran 11. Media Konseling Gizi.....	78