

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DEMAM TIFOID DI RUMAH SAKIT BAGAS WARAS
KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



AIKO NARULITA EKASUCI

P07131118052

PRODI-DIII GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM THYFOID

DIRUMAH SAKIT BAGAS WARAS KLATEN”

Disusun oleh :

AIKO NARULITA EKASUCI

P07131118052

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

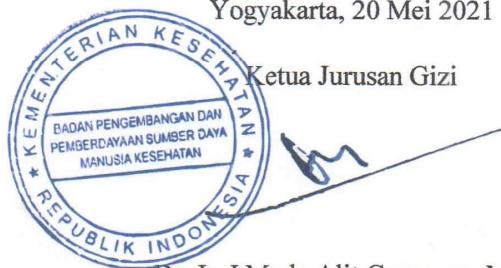
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

Pembimbing Kedua,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP.196501091988031001

Yogyakarta, 20 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM THYFOID
DIRUMAH SAKIT BAGAS WARAS KLATEN”

Disusun Oleh
AIKO NARULITA EKASUCI
P07131118052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

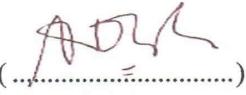
Ketua,
Isti Suryani, DCN, M. Kes
NIP.196510031989022001

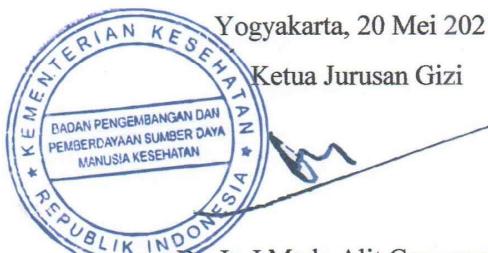
(.....)


Anggota,
M. Dawam Jamil, SKM, M. Kes
NIP.196501091988031001

(.....)


Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)




Yogyakarta, 20 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama : AIKO NARULITA EKASUCI
NIM : P07131118052**

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : AIKO NARULITA EKASUCI

NIM : P07131118052

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Demam Tifoid yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Bagas Waras Klaten

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2021



Yang menyatakan

(AIKO NARULITA EKASUCI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada program studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani, DCN, M.Kes. selaku pembimbing utama dan M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir I Made alit G, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi D-III Gizi
4. Isti Suryani, DCN, M.Kes. dan M. Dawam Jamil SKM, M.Kes. selaku pembimbing
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, M.Kes selaku penguji
6. Nur Hayati, SST. Selaku kepala instalasi gizi RSUD Bagas Waras Klaten
7. Ahli gizi RSUD Bagas Waras Klaten
8. Pegawai instalasi gizi RSUD Bagas Waras
9. Ny. WA selaku pasien penelitian
10. Bapak Sunarso, S.Pd., Ibu Tri Wahyuni S.Pd., adik saya Muhammad Azrial Al Dafa serta Pinkan Permata Putri, yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
11. Teman dan Sahabat saya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna sempurnanya karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	13
PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Telaah Pustaka	16
B. Landasan Teori.....	41
C. Pertanyaan penelitian	42
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Subjek Penelitian	43
C. Waktu dan Tempat.....	43
E. Fokus Studi	44
F. Definisi operasional fokus studi.....	44
G. Metode dan instrumen pengumpulan data	47
H. Etika Studi Kasus	49
BAB IV.....	51
A. HASIL.....	51
B. PEMBAHASAN	70

BAB V	80
KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Contoh Diagnosis gizi Domain Klinis	31
Tabel 2. Contoh Diagnosis Gizi Domain Perilaku.....	32
Tabel 3. Daftar Bahan Makanan untuk Diet Lambung.....	39
Tabel 4. Kategori IMT Menurut Kemenkes 2013.....	44
Tabel 5. Pemeriksaan Laboratorium	45
Tabel 6. Pemeriksaan Fizik/Klinis	45
Tabel 7. Metode Pengumpulan dan Sumber Data Primer.....	47
Tabel 8. Meode Pengumpulan dan Sumber Data Seknder.....	48
Tabel 9. Data Personal (CH).....	52
Tabel 10 Hasil SQFFQ.....	55
Tabel 11 Data Recall 24 Jam	56
Tabel 12. Hasil Pemeriksaan Fizik-Klinis	57
Tabel 13 Hasil Pemeriksaan Biokimia.....	58
Tabel 14 Implementasi Diet Rumah Sakit	61
Tabel 15 Rekomendasi Diet.....	62
Tabel 16 Rencana Monitoring	65
Tabel 17 Monitoring Evaluasi Biokimia.....	66
Tabel 18 Monitoring Evaluasi Klinis/Fisik.....	67
Tabel 19 Monitoring Evaluasi Asupan Makan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form IDNT	85
Lampiran 2 Perencanaan Menu.....	102
Lampiran 3 Form Food Weighing 1	105
Lampiran 4 Form Food Weighing 2	106
Lampiran 5 Form Food Weighing 3	107
Lampiran 6 Form Recall 24 Jam 1.....	108
Lampiran 7 Form Recaal 24 Jam 2	109
Lampiran 8 Form Recall 24 Jam 3.....	111
Lampiran 9 Form Comstock Makanan Pokok	112
Lampiran 10 Form Comstock Makanan Selingan	114
Lampiran 11 Leaflet Diet.....	115