

PELATIHAN BERBASIS *FINDRISC* UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN KADER KESEHATAN
DALAM MENENTUKAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI DUSUN SEMBUNG, BALECATUR, GAMPING, SLEMAN

Idas Anisa¹, Agus Wijanarka², Rina Oktasari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: idasanisaa@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi diabetes mellitus pada orang dewasa terus meningkat dari tahun ke tahun. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan adalah dengan pencegahan lewat deteksi faktor risiko dengan metode *FINDRISC* (*Finnish Diabetes Risk Score*) untuk mengetahui skor risiko seseorang terkena DM tipe 2 pada 10 tahun mendatang. Pada penelitian ini dilakukan pelatihan berbasis *FINDRISC* yang merupakan suatu proses perencanaan untuk mengembangkan pengetahuan, sikap dan keterampilan atau keahlian melalui pembelajaran untuk meningkatkan kinerja yang efektif dalam hal ini adalah menentukan faktor risiko DM tipe 2 dengan media modul. Pelatihan tidak diprioritaskan untuk membina kemampuan melaksanakan pekerjaan dimasa yang akan datang saja, namun juga untuk meningkatkan motivasi. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Diawali dengan penyusunan media yang selanjutnya divaidasi oleh ahli media dan kemudian dilakukan pelatihan Di Dusun Sembung dan Dusun Jitengan. Desain penelitian ini adalah *pre-post test control grup* dengan media modul untuk kelompok perlakuan dan media leaflet untuk kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen kuisisioner pengetahuan, kuisisioner sikap dan lembar observasi keterampilan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan dengan media modul dapat meningkatkan pengetahuan (p value = 0,004) dan keterampilan kader (p value= 0,000).

Kata Kunci : Modul, Pelatihan, Kader, *FINDRISC*

FINDRISC BASED TRAINING TO IMPROVE KNOWLEDGE, ATTITUDE AND
SKILL OF HEALTH VOLUNTEER IN DETERMINING RISK FACTORS OF
TYPE 2 DIABETES AT DUSUN SEMBUNG,BALECATUR, GAMPING,
SLEMAN

Idas Anisa¹ , Agus Wijanarka², Rina Oktasari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: idasanisaa@gmail.com

ABSTRACT

Prevalence of Diabetes Mellitus only shows increase trend for the past few years. Preventive action that able to do now is by early detection of type 2 DM risk factors in order to know the score of getting type 2 DM in 10 years ahead. In this study FINDRISC based training was conducted in order to develop knowledge, attitudes and skill or expertise through learning to improve effective performance to determine type 2 DM risk factors with FINDRISC based modul for training. This Training is not prioritized to build the ability to carry out the work in the future, but also to increase motivation. This Study is a quasi-experimental research. The design of this study was a pre-post test control group with modul for experiment group and leaflet for control group. It started with media preparation which was then validated by media experts and then training was conducted in Dusun Sembung and Dusun Jitengan. Data was collected using a knowledge questionnaire instrument, attitude questionnaire and skill observation sheet. The results showed that training with the media module can increase knowledge (p value = 0.004) and skills of cadres (p value = 0.000).

Keyword : Modul, Training, Health volunteer, FINDRISC

