

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan faktor risiko DM tipe 2 subjek sebelum dan sesudah pelatihan terjadi peningkatan dari 44,62 menjadi 68,08
2. Sikap pencegahan DM tipe 2 subjek sebelum dan sesudah pelatihan terjadi peningkatan dari 78,47 menjadi 80,00
3. Keterampilan mengukur faktor risiko DM tipe 2 subjek sebelum dan sesudah penelitian terjadi peningkatan dari 8,89 menjadi 95,00
4. Ada perbedaan signifikan pada pengetahuan, dan keterampilan kader kesehatan sesudah pelatihan, sedangkan pada variabel sikap tidak ada perbedaan yang signifikan sesudah pelatihan
5. Media Modul Pelatihan lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dibandingkan media leaflet, sedangkan media leaflet lebih efektif untuk meningkatkan sikap kader kesehatan

#### **B. Saran**

1. Diharapkan para kader kesehatan dapat menerapkan materi yang disampaikan
2. Media modul pelatihan bisa digunakan menjadi salah satu media untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader kesehatan