

**SKRIPSI**

**PELATIHAN BERBASIS *FINDRISC* UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
KETERAMPILAN KADER KESEHATAN DALAM  
MENENTUKAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI DUSUN SEMBUNG, BALECATUR,  
GAMPING, SLEMAN**



Idas Anisa

P07131217022

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEJNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**PELATIHAN BERBASIS *FINDRISC* UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
KETERAMPILAN KADER KESEHATAN DALAM  
MENENTUKAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI DUSUN SEMBUNG, BALECATUR,  
GAMPING, SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi



IDAS ANISA

P07131217022

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“PELATIHAN BERBASIS *FINDRISC* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN KETERAMPILAN KADER KESEHATAN DALAM MENENTUKAN  
FAKTOR-FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DUSUN SEMBUNG,  
BALECATUR, GAMPING, SLEMAN”

Disusun Oleh

IDAS ANISA  
NIM P07131217022

Telah disetujui pembimbing pada tanggal

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M. Kes  
NIP. 197403061998031002

Rina Oktasari, S.Si.T, M.Gizi  
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 6 Juli 2021  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir I Made Ari Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

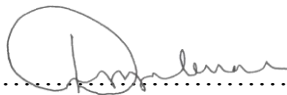
“PELATIHAN BERBASIS *FINDRISC* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN KADER KESEHATAN DALAM MENENTUKAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DUSUN SEMBUNG, BALECATUR, GAMPING, SLEMAN”

Disusun Oleh :  
IDAS ANISA  
NIM P07131217022

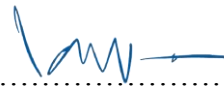
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal :

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002

(..........)

Anggota,  
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M. Kes  
NIP. 197403061998031002

(..........)

Anggota,  
Rina Oktasari, S,Si.T,M. Gizi  
NIP. 197910022008122001

(..........)

Yogyakarta, 6 Juli 2021  
Ketua Jurusan Gizi



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip

Maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : .....

NIM : .....

Tanda Tangan : .....

Tanggal : .....

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi yang berjudul “Pelatihan Berbasis *FINDRISC* untuk meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Kader Kesehatan Dalam Menentukan Faktor-Faktor Risiko DM tipe 2 Di Dusun Sembung, Balecatur, Gamping, Sleman” ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si , Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes., Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika sekaligus pembimbing utama
4. Ibu Rina Oktasari, S.Si.T,M.Gizi., Pembimbing Pendamping
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes., Penguji Sidang
6. Orang tua dan ketiga adik yang saya sayangi
7. Teman- teman tercinta yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini

8. Playlist Band “Cig after Sx” dan “LoFi” yang sudah menemani saya melewati malam yang cukup panjang
9. Responden yang telah bersedia untuk membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR TABEL.....	6
DAFTAR GAMBAR.....	8
BAB I.....	11
PENDAHULUAN.....	12
A Latar Belakang.....	12
B Rumusan Masalah.....	16
C Tujuan.....	16
D Ruang Lingkup.....	17
E Manfaat Penelitian.....	17
F Keaslian Penelitian.....	18
G Informasi Produk.....	19
BAB II.....	20
TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A Telaah Pustaka.....	20
B Kerangka Teori.....	51
.....	51
C Kerangka Konsep.....	52
D Hipotesis.....	52
BAB III.....	54
A Jenis dan Desain Penelitian.....	54
B Populasi dan sampel.....	55
C Waktu dan tempat.....	57
D Variabel penelitian.....	57
E Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	57
F Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	60
G Alat Ukur / Instrumen dan Baham Penelitian.....	62
H Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
I Prosedur penelitian.....	68
J Manajemen data.....	70



K	Etika penelitian.....	72
L	Kelemahan penelitian.....	73
BAB IV	.....	74
A.	Hasil Penelitian.....	74
B.	Pembahasan.....	86
BAB V	.....	94
DAFTAR PUSTAKA	.....	95
LAMPIRAN	.....	100

## DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Keaslian Penelitian.....	18
Tabel. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	35
Tabel. 3 Ukuran Pinggang Ideal Menurut Jenis Kelamin.....	35
Tabel. 4 Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	36
Tabel. 5 Jenis Obat Anti Hipertensi.....	37
Tabel. 6 Klasifikasi Tekanan Darah pada Dewasa.....	37
Tabel. 7 Kadar Gula Darah Normal Sewaktu dan Puasa.....	38
Tabel. 8 Skala Likert.....	44
Tabel. 9 Kisi- kisi Modul Pelatihan dan Alokasi Waktu Pelatihan.....	63
Tabel. 10 Kisi-Kisi Kuisisioner Pelatihan.....	64
Tabel. 11 Kisi-ksisi Kuisisioner Sikap.....	65
Tabel. 12 Kisi-kisi Lembar Observasi Keterampilan.....	65
Tabel. 13 Hasil Uji Kelayakan Media.....	67
Tabel. 14 Kriteria Skor Uji Kelayakan Media.....	68
Tabel. 15 Tabel Persebaran Karakteristik Responden.....	76
Tabel. 16 Rerata nilai Pengetahuan <i>Pre-Post Test</i> .....	78
Tabel. 17 Rerata nilai Sikap <i>Pre-Post Test</i> .....	79
Tabel. 18 Rerata nilai Keterampilan <i>Pre-Post Test</i> .....	79
Tabel. 19 Perbedaan Selisih Pengetahuan <i>Pre-Post Test</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	80
Tabel. 20 Perbedaan Selisih Sikap <i>Pre-Post Test</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	81

Tabel. 21 Perbedaan Selisih Keterampilan <i>Pre-Post Test</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	81
Tabel. 22 Uji Perbedaan <i>Pre-Post Test Pengetahuan</i> .....	82
Tabel. 23 Uji Perbedaan <i>Pre-Post Test Sikap</i> .....	83
Tabel. 24 Uji Perbedaan <i>Pre-Post Test Keterampilan</i> .....	83
Tabel. 25 Uji Perbedaan hasil pelatihan pada kelompok kontrol dan eksperimen .....	84

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Gambar Kerangka Teori.....	51
Gambar 2. Gambar Kerangka Konsep.....	52
Gambar 3. Gambar desain penelitian.....	54