

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan gizi dan pemantauan selama 3 hari pada tanggal 30 Maret 2021 – 2 April 2021 pada pasien dengan diagnosis medis *Infeksi paru (Pneumonia) CKD Stage V on Hemodialysis*. diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil skrining NRS-2002 diperoleh skor 3 artinya pasien berisiko malnutrisi sehingga memerlukan rencana asuhan gizi lanjut.
2. Berdasarkan data Assesment pasien di diagnosis Infeksi paru (*Pneumonia*) *CKD Stage V on Hemodialysis*.
3. Data antropometri didapatkan berdasarkan data rekam medis pasien dan dengan wawancara kepada pasien yaitu tinggi badan 150 cm dan berat badan 45,35 kg, pengukuran LILA dilakukan secara langsung sehingga dapat diketahui status gizi pasien berdasarkan %LILA termasuk dalam kategori gizi kurang.
4. Diagnosis gizi yang ditegakkan adalah :
 - a. **NI. 1.2** Asupan oral inadekuat berkaitan dengan menurunnya kemampuan makan pasien disebabkan keadaan lemah sesak nafas dan mual apabila makan terlalu banyak ditandai dengan asupan recall 24 jam RS pasien <60% dari kebutuhan.

- b. **NI 3.2** Intake cairan berlebih dibandingkan dengan kebutuhan berkaitan dengan gangguan fungsi ginjal dibuktikan dengan kebiasaan minum air putih pasien perhari 4 gelas perhari dan teh manis 2x/minggu 1 gelas.
 - c. **NI 5.1** Peningkatan kebutuhan zat gizi protein berkaitan dengan kehilangan zat gizi protein pada saat proses hemodialisis ditandai dengan pasien menjalani hemodialisis rutin 1x/minggu.
 - d. **NI 5.4** Penurunan zat gizi spesifik (Natrium) berkaitan dengan pembatasan kebutuhan natrium dibuktikan dengan tekanan darah pasien tinggi yaitu 151/69 mmHg.
 - e. **NI 5.4** Penurunan zat gizi spesifik (Natrium) berkaitan dengan pembatasan kebutuhan natrium dibuktikan dengan tekanan darah pasien tinggi yaitu 142/72 mmHg.
 - f. **NB.1.3** Tidak siap menjalankan diet terkait kurangnya dorongan dalam menjalankan diet dibuktikan dengan pasien mengonsumsi cairan lebih dari 600 ml perhari.
5. Berdasarkan data biokimia hemoglobin, ureum dan kreatinin dapat diketahui bahwa kadar ureum dan kreatinin termasuk dalam kategori tinggi dan tidak ada pemeriksaan lebih lanjut. Kadar Hb pasien masih dalam kategori rendah 10,9 g/dl namun sudah mengalami peningkatan daripada sebelumnya yaitu 6,9 g/dl karena dilakukannya transfusi darah sebanyak 2 kantong.

6. Berdasarkan data fisik/klinis pasien untuk tekanan darah sampai hari terakhir intervensi masih dalam kategori tinggi namun sempat ada penurunan pada ahari kedua intervensi namun masih dalam kategori tinggi. Sedangkan nadi,suhu, respirasi pasien pada hari kedua termasuk dalam kategori normal. Sedangkan pada hari terakhir dilakukannya intervensi nadi pasien cepat dan suhu pasien tinggi.
7. Intervensi gizi yang diberikan yaitu 1500 kkal. Hasil monitoring asupan makan pasien menunjukkan bahwa asupan energi, protein,lemak, karbohidrat, kalium dan natrium termasuk dalam kategori kurang diakhir intervensi, dan asupan cairan termasuk dalam kategori lebih pada hari terakhir intervensi dikarenakan saat itu pasien tidak nafsu makan dan mual apabila makan terlalu banyak sehingga pasien lebih banyak mengonsumsi air minum.
8. Konseling atau edukasi gizi dilakukan pada hari terakhir dilakukannya intervensi yaitu pada tanggal 2 April 2021. Konseling dilakukan selama 15-20 menit. Media yang digunakan yaitu leaflet terkait pengaturan diet pasien hemodialisis rutin serta daftar bahan makanan penukar. Metode yang digunakan adalah diskusi dan tanya jawab.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat disampaikan adalah :

1. Untuk Pasien

Meningkatkan asupan makan dan dapat menerapkan diet yang diberikan serta mematuhi anjuran makanan yang tidak diperbolehkan dan dibatasi sesuai dengan anjuran yang tertera pada leaflet ketika pasien pulang.

2. Untuk Keluarga Pasien

Memberikan motivasi pada pasien untuk dapat menjalani diet yang dianjurkan yaitu diet GG RG (Gagal Ginjal, Rendah Garam) ketika pasien sudah dirumah serta memperhatikan asupan makan dan cairan pasien agar sesuai dengan kebutuhan pasien dengan memperhatikan leaflet yang telah diberikan .