

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
PNEUMONIA, CKD STAGE V ON HEMODIALYSIS DI RUMAH
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**



CHINDY ARIANI

NIM P07131118045

PROGRAM STUDI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
PNEUMONIA, CKD STAGE V ON HEMODIALYSIS DI RUMAH
SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



CHINDY ARIANI

NIM P07131118045

PROGRAM STUDI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien *Pneumonia, CKD Stage V On Hemodialysis* Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”

Disusun oleh :

CHINDY ARIANI

NIM P07131118045

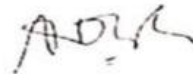
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

04 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP.197302061997032001

NIP.196701141991032001



Yogyakarta, 04 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PNEUMONIA, CKD STAGE V ON
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

CHINDY ARIANI

NIM P07131118045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 04 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Dr. Agus Wijanarka, S.Sit, M.Kes
NIP. 197403061998031002

()

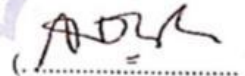
Anggota,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP 197302061997032001

()

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP 196701141991032001

()

Yogyakarta, 04 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi.



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : CHINDY ARIANI

NIM : P0713118045

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chindy', is placed over a rectangular area of the document that has been obscured by a white, grainy texture.

Tanggal : 04 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : CHINDY ARIANI

NIM : P07131118045

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pneumonia, Ckd Stage V On Hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2021

Yang menyatakan



(CHINDY ARIANI)

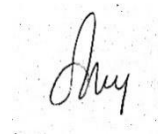
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dalam penulisan Tugas Akhir
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan serta dukungan material maupun moral serta; dan
9. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi penembangan ilmu, khususnya dibidang kesehatan.

Yogyakarta, Maret 2021



Chindy Arian

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori.....	36
C. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Studi Kasus	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi Kasus.....	40
D. Definisi Operasional Fokus Studi	40
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus.....	46
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47
G. Analisis Data dan Penyajian Data	47
H. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Studi Kasus	49
B. Pembahasan.....	82
BAB V PENUTUP	94

A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Penyebab penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis pada tahun 2000.....	13
Tabel 2. Stadium Chronic Kidney Disease (Black & Hawks,2005 dalam Bayhakki, 2013)	15
Tabel 3. Bahan makanan yang dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	21
Tabel 4. LILA Standar Cerra 1984	25
Tabel 5. Koreksi BB pada Pasien Oedema	26
Tabel 6. Gambaran data biokimia normal untuk pasien gagal ginjal kronik	28
Tabel 7. Pemeriksaan Klinik dan fisik	29
Tabel 5. Koreksi BB pada Pasien Oedema	42
Tabel 8. Gambaran data biokimia normal untuk pasien gagal ginjal kronik	42
Tabel 9. Contoh Tabel Monitoring dan Evaluasi	45
Tabel 10. Data Personal Pasien	51
Tabel 11. Riwayat Penyakit Pasien	52
Tabel 12. Riwayat Penyakit Pasien yang lain	53
Tabel 13. Skrining awal pasien	54
Tabel 14. Skrining Lanjut 1	55
Tabel 15. Skrining Lanjut 2	55
Tabel 16. Kesimpulan Skrining	55
Tabel 17. Riwayat Makan Pasien.....	56
Tabel 18. Perhitungan SQFFQ.....	58
Tabel 19. Perhitungan Recall 24 Jam.....	59
Tabel 20. Standar Pemanding	60
Tabel 21. Data Antropometri	61
Tabel 22. Status Gizi Menurut Percentile LILA	61
Tabel 23. Pemeriksaan Fisik/Klinis	61
Tabel 24. Biokimia.....	62
Tabel 25. Terapi Medis dan Fungsi	64
Tabel 26. Diagnosis Gizi 1.....	65
Tabel 27. Diagnosis Gizi 2.....	66
Tabel 28. Diagnosis Gizi 3.....	67
Tabel 29. Diagnosis Gizi 4.....	67
Tabel 30. Diagnosis Gizi 5.....	68
Tabel 31. Diagnosis Gizi 6.....	68
Tabel 32. Implementasi Diet Rumah Sakit	69
Tabel 33. Rekomendasi Diet Pasien Selama 3 Hari.....	70
Tabel 34. Kolaborasi.....	74
Tabel 35. Rencana Monitoring dan Evaluasi	75
Tabel 36. Monitoring dan Evaluasi Fisik.....	78
Tabel 37. Monitoring dan Evaluasi Klinis	78
Tabel 38. Asupan Makan Pasien Selama 3 hari.....	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Grafik 1. Monitoring Perkembangan Nadi.....	85
Grafik 2. Monitoring Perkembangan Suhu	86
Grafik 3. Monitoring Perkembangan Respirasi	86
Grafik 4. Monitoring Perkembangan Tekanan Darah.....	86
Grafik 5. Perkembangan Asupan Makan	89

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Keterangan Layak Etik.....	102
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	104
Lampiran 3. Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan	106
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan	107
Lampiran 5. Formulir Skrining NRS-2002	108
Lampiran 6. Formulir <i>Recall</i> 24 Jam	110
Lampiran 7. Form <i>Semi Kuantitatif Food Frequency Quesioner</i> (FFQ)	115
Lampiran 8. Form <i>Comstock</i>	117
Lampiran 9. Dokumentasi Sisa Makanan	120
Lampiran 10. Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar	122
Lampiran 11. Leaflet Pengaturan Diet Pasien Hemodialisis	123