

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN SUHU KELEMBABAN PENCAHAYAAN DAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI
BATIK “X” DI PIJENAN WIJIREJO
PANDAK BANTUL**



LILIN PRAMITA DEWI
NIM. P07133118032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN SUHU KELEMBABAN PENCAHAYAAN DAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI
BATIK “X” DI PIJENAN WIJIREJO
PANDAK BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



LILIN PRAMITA DEWI

P07133118032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“KAJIAN SUHU KELEMBABAN PENCAHAYAAN DAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI
BATIK “X” DI PIJENAN WIJIREJO
PANDAK BANTUL”

Disusun oleh :


LILIN PRAMITA DEWI

NIM : P07133118032

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :
3 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002

Pembimbing Pendamping,



Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

Yogyakarta, 15 Juni 2021

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohammad Mirza Fauzie, SST, M.Kes

NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“KAJIAN SUHU KELEMBABAN PENCAHAYAAN DAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI
BATIK “X” DI PIJENAN WIJIREJO
PANDAK BANTUL”**

Disusun oleh :

LILIN PRAMITA DEWI
NIM : P07133118032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 7 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196606211989021001

Anggota,
Yamtana, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196202051987031002

Anggota,
Sri Haryanti, SST, M.Si (.....)
NIP. 197808052010122001

Yogyakarta, 15 Juni 2021

Instansi Penguji Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lilin Pramita Dewi

NIM : P07133118032

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'L' followed by several vertical strokes and a final flourish.

Tanggal : 11 Juni 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lilin Pramita Dewi
NIM : P07133118032
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive-Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Kajian Suhu Kelembaban Pencahayaan dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Batik “X” Di Pijenan Wijirejo Pandak Bantul”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Juni 2021
Yang menyatakan

(Lilin Pramita Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyapaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Haryono, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Yamtana, SKM, M.Kes, Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Haryanti, SST, M.Si, Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes, Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Yuli dan Ibu Marni, selaku pengelola Toko Batik "X" yang telah memberikan izin sebagai lokasi penelitian serta telah membantu dan melengkapi data dalam penelitian.
8. Kedua orang tua, kakak dan semua keluarga yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada saya secara moral dan material hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
9. Para sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

10. Semua teman-teman Diploma Tiga Sanitasi jurusan kesehatan lingkungan Angkatan 2018.

11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 11 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	4
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR GRAFIK.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Suhu, Kelembaban dan Pencahayaan	Error! Bookmark not defined.
2. Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	43
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	53
D. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	63
E. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subyektif.....	30
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Suhu di Ruang Produksi Batik	47
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Kelembaban di Ruang Produksi Batik.....	48
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Pencahayaan di Ruang Produksi Batik.....	48
Tabel 4.4 Hasil Pengisian Kuesioner Kelelahan Kerja di Ruang Produksi Batik.....	51
Tabel 4.5 Pengelompokan Gejala Kelelahan Kerja pada Kuesioner.....	51
Tabel 4.6 Karakteristik Responden yang Bekerja di Ruang Produksi Batik.....	52
Tabel 4.7 Tabel Silang Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja Responden pada Ruang Produksi Batik X.....	53
Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan Masa Bekerja dengan Kelelahan Kerja Responden pada Ruang Produksi Batik X.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3.1 Titik Pengukuran Suhu.....	35
Gambar 3.2 Titik Pengukuran Kelembaban.....	36
Gambar 3.3 Titik Pengukuran Pencahayaan Lokal.....	37

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Hasil Pengukuran Suhu di Ruang Produksi Batik X pada Rabu, 3 Februari 2021.....	48
Grafik 4.2 Hasil Pengukuran Kelembaban di Ruang Produksi Batik X pada Rabu, 3 Februari 2021.....	49
Grafik 4.3 Hasil Pengukuran Pencahayaan di Ruang Produksi Batik X pada Rabu, 3 Februari 2021.....	50
Grafik 4.4 Hasil Pengukuran Kelelahan di Ruang Produksi Batik X pada Rabu, 3 Februari 2021.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner <i>Subjective Self Rating Test</i>	70
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin	72
Lampiran 3 Daftar Sebagian Nama Usaha Batik	73
Lampiran 4 Anggaran Biaya Penelitian	74
Lampiran 5 Dokumentasi	75
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	77
Lampiran 7 Denah Lokasi Penelitian	78

DAFTAR SINGKATAN

UKM	: Usaha Kecil Menengah
UNESCO	: <i>United Nations of Educational, Scientific, and Cultural Organization</i>
IKM	: Industri Kecil Menengah
ILO	: <i>International Labour Organisation</i>
Depnakertrans	: Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
Hiperkes	: Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
NAB	: Nilai Ambang Batas
IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
SS	: Sangat Sering
S	: Sering
K	: Kadang-kadang
TP	: Tidak Pernah
MS	: Memenuhi Syarat
TMS	: Tidak Memenuhi Syarat
UKK	: Upaya Kesehatan Kerja
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
APD	: Alat Pelindung Diri
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
P3P	: Pertolongan Pertama Pada Penyakit