BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan di bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Umur responden dalam penelitian ini memiliki umur rata-rata 28 tahun dengan rata-rata usia kehamilan 21 minggu, mayoritas memiliki status paritas nulipara, dan mayoritas responden berpendidikan terakhir SMA.
2. Mayoritas responden tentang pengetahuan perubahan fisiologi kehamilan responden berada pada kategori baik.
3. Mayoritas responden tentang persepsi *body image* responden selama kehamilan berada pada kategori positif.
4. Mayoritas responden tentang tingkat kecemasan selama kehamilan responden berada pada kategori cemas.
5. Tidak ada hubungan pengetahuan perubahan fisiologi kehamilan terhadap kecemasan pada ibu hamil di Kabupaten Bantul.
6. Ada hubungan persepsi *body image* terhadap kecemasan pada ibu hamil di Kabupaten Bantul.

B. Saran

1. Pelayanan Kebidanan

   Memberikan asuhan kebidanan secara holistik dengan memberikan komunikasi, informasi dan edukasi sesuai dengan kebutuhan ibu hamil. Bidan dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan yang berwenang dalam mendampingi psikologi ibu selama kehamilan. Pelayanan kebidanan dapat diwujudkan dengan pengembangan pelayanan untuk meningkatkan pengetahuan dan peningkatan *body image* ibu hamil terhadap perubahan fisiologi yang dialami selama kehamilan.

2. Responden Penelitian

   Responden diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan perubahan fisiologi kehamilan dan *body image* selama kehamilan agar dapat mengontrol tingkat kecemasan selama kehamilan dan akan berdampak baik pada proses kehamilan yang berlangsung.

3. Penelitian Selanjutnya

   Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian yang dilakukan peneliti saat ini dengan meneliti variabel lain terkait dengan kecemasan ibu hamil.