

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERUBAHAN FISIOLOGI  
KEHAMILAN DAN PERSEPSI *BODY IMAGE* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI KABUPATEN  
BANTUL**



**NAMA : SERLY ANJELINA  
NIM : P07124320022**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN PERUBAHAN FISIOLOGI KEHAMILAN DAN PERSEPSI *BODY IMAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NAMA : SERLY ANJELINA  
NIM : P07124320022**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

## Persetujuan Pembimbing

Skripsi

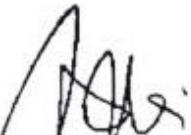
"HUBUNGAN PENGETAHUAN PERUBAHAN FISIOLOGI KEHAMILAN DAN  
PERSEPSI BODY IMAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI  
KABUPATEN BANTUL"

Disusun oleh:

**SERLY ANJELINA**  
P07124320022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
24 Mei 2021

Menyetujui,  
Pembimbing Utama

  
**Niken Meilani, S.SiT., M.Kes.**  
NIP. 198205302006042002

Pembimbing Pendamping

  
**Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 198011022002122002

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Kebidanan  
  
**Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.**  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“HUBUNGAN PENGETAHUAN PERUBAHAN FISIOLOGI KEHAMILAN DAN  
PERSEPSI *BODY IMAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI  
KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh:

SERLY ANJELINA

P07124320022

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji  
Pada tanggal 31 Mei

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.

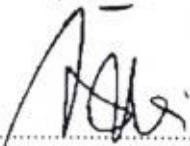
NIP. 197606202002122001

(.....)  


Anggota,

Niken Meilani, S.SiT., M.Kes.

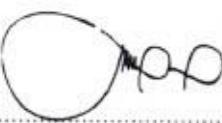
NIP. 198205302006042002

(.....)  


Anggota,

Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb.

NIP. 198011022002122002

(.....)  


Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.  
NIP. 197606202002122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Serly Anjelina

NIM : P07124320022

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serly Anjelina  
NIM : P07124320022  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Perubahan Fisiologi Kehamilan dan Persepsi *Body Image* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimeda/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 24 Mei 2021

Yang menyatakan,



(Serly Anjelina)

## **KATA PENGANTAR**

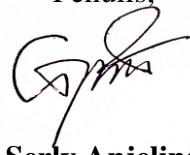
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Perubahan Fisiologi Kehamilan Dan Persepsi Body Image Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Kabupaten Bantul”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis melanjutkan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Dewan Pengaji yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan memberikan masukan dan saran yang baik dalam menyelesaikan skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH. selaku Ketua Prodi Sarjanan Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di Prodi Sarjanan Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan mengarahkan penulis selama penulisan skripsi.
5. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan mengarahkan penulis selama penulisan skripsi.
6. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Mei 2021

Penulis,



**Serly Anjelina**

NIM. P07124320022

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSERUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	 9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Waktu dan Tempat .....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data .....	39
K. Etika Penelitian .....	42
L. Kelemahan Penelitian.....	43

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	45
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan.....	48
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	55

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Rekomendasi Kenaikan BB menurut IOM.....	24
Tabel 3. Definisi Operasional .....	30
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuisioner Pengetahuan Perubahan Fisiologi Kehamilan....	33
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuisioner Persepsi <i>Body Image</i> .....	34
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuisioner Kecemasan HARS.....	35
Tabel 7. Distribusi Pengetahuan Perubahan Fisiologi Kehamilan, Persepsi Body Image dan Kecemasan Ibu Hamil di Kabupaten Bantul.....	45
Tabel 8. Hubungan Pengetahuan Perubahan Fisiologi Kehamilan Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil di Kabupaten Bantul.....	46
Tabel 9. Hubungan Persepsi <i>Body Image</i> Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil di Kabupaten Bantul.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman	
Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Uji Validitas.....	60
Lampiran 2.	Keterangan Layak Etik .....	61
Lampiran 3.	Surat Permohonan Izin Penelitian (Klinik Kedaton) .....	62
Lampiran 4.	Surat Permohonan Izin Penelitian (PMB Siti Asnah) .....	63
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian (Klinik Kedaton) .....	64
Lampiran 6.	Surat Keterangan Selesai Penelitian (PMB Siti Asnah) .....	65
Lampiran 7.	Inform Consent.....	66
Lampiran 8.	Kuisisioner Pengetahuan Perubahan Fisiologi Kehamilan .....	67
Lampiran 9.	Kuisisioner Body Image.....	68
Lampiran 10.	Kuisisioner HARS Kecemasan Ibu Hamil.....	70
Lampiran 11.	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	73
Lampiran 12.	Hasil SPSS.....	78
Lampiran 13.	Rencana Biaya Penelitian .....	81
Lampiran 14.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	82