

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN SKOR KEAMANAN PANGAN PADA GULAI IKAN
PATIN DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA**



**HELENA PURBANINGRUM
P07131118005**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN SKOR KEAMANAN PANGAN PADA GULAI IKAN
PATIN DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



HELENA PURBANINGRUM
P07131118005

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"KAJIAN SKOR KEAMANAN PANGAN PADA GULAI IKAN PATIN DI RSU
MITRA PARAMEDIKA"

Disusun oleh :
HELENA PURBANINGRUM
P07131118005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 03 Mei 2021

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Menyetujui,

Pembimbing/Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001



Jakarta, 03 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
"KAJIAN SKOR KEAMANAN PANGAN PADA GULAI IKAN PATIN DI RSU
MITRA PARAMEDIKA"**

Disusun Oleh
HELENA PURBANINGRUM
P07131118005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 03 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, M.Kes
NIP. 197403061998031002


(.....)

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001


(.....)



Yogyakarta, 03 Mei 2021
Ketua Jurusan Gizi

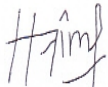
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Helena Purbaningrum

NIM : P07131118005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helena Purbaningrum
NIM : P07131118005
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Kajian Skor Keamanan Pangan Pada Gulai Ikan Patin di RSUD Mitra Paramedika Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Mei 2021

Yang menyatakan



(Helena Purbaningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Ichsan Priyotomo selaku Direktur Rumah Sakit Umum Mitra Paramedika Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi.
5. Bapak Dr. Agus Wijanarka, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
6. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
7. Deny Erlisa Mauludia, S.Gz selaku Kepala Unit Gizi di RSUD Mitra Paramedika Yogyakarta.
8. Seluruh Ibu pelaksana gizi yang telah memberikann bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat “Pejuang Kuliah (PK)” dan teman seperjuangan Diploma III Gizi yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
11. Seluruh anggota NCT yang selalu menjadi inspirasi dan memberi semangat kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 03 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| ABSTRACT..... | xv |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Ruang lingkup..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 6 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|-------------------------------|----|
| A. Uraian Teori..... | 8 |
| B. Kerangka Teori..... | 24 |
| C. Kerangka Konsep..... | 25 |
| D. Pertanyaan Penelitian..... | 25 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 26 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 26 |
| C. Objek Penelitian..... | 26 |
| D. Fokus Studi..... | 26 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 27 |
| F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 28 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 30 |
| H. Prosedur Penelitian..... | 30 |
| I. Manajemen Data..... | 32 |
| J. Etika Penelitian..... | 34 |
| K. Hambatan Penelitian..... | 34 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi..... | 35 |
| B. Hasil Penelitian..... | 38 |
| C. Pembahasan..... | 52 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran | 58 |

| | |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 59 |
| LAMPIRAN..... | 62 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Komposisi ikan patin per 100 gram..... | 21 |
| Tabel 2. Jenis dan Jumlah Tenaga RSUD Mitra Paramedika Yogyakarta.... | 36 |
| Tabel 3. Kualifikasi SDM RSUD Mitra Paramedika Yogyakarta..... | 36 |
| Tabel 4. Komposisi gulai ikan patin per 1 porsi (50 gram)..... | 40 |
| Tabel 5. Rekapitulasi Skor Keamanan Pangan Berdasarkan Komponen Keamanan Pangan..... | 41 |
| Tabel 6. Hasil Penilaian Tahap Pemilihan Dan Penyimpanan Bahan..... | 42 |
| Tabel 7. Hasil Penilaian Tahap Higiene Pemasak..... | 44 |
| Tabel 8. Penilaian Tahap Pengolahan Bahan Makanan..... | 47 |
| Tabel 9. Penilaian Tahap Distribusi Makanan..... | 50 |
| Tabel 10. Hasil Penilaian SKP pada Gulai Ikan Patin..... | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Ikan Patin..... | 20 |
| Gambar 2. Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep..... | 25 |
| Gambar 4. Struktur Organisasi Unit Kerja Gizi..... | 36 |
| Gambar 5. Gulai Ikan Patin..... | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Formulir SKP | 62 |
| Lampiran 2. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan | 65 |
| Lampiran 3. Proses Memasak Gulai Ikan Patin..... | 66 |
| Lampiran 4. Dokumentasi..... | 67 |
| Lampiran 5. Link Google Form..... | 69 |
| Lampiran 6. Siklus Menu..... | 70 |