

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL ANEMIA DAN TIDAK  
ANEMIA DI DESA WONOKROMO, PLERET, BANTUL**



**FATIHA AMALIYA RAHMAH**  
**NIM.P07131118001**

**PRODI DIII GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL ANEMIA DAN TIDAK  
ANEMIA DI DESA WONOKROMO, PLERET, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**FATIHA AMALIYA RAHMAH**  
**NIM.P07131118001**

**PRODI DIII GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

KARAKTERISTIK IBU HAMIL ANEMIA DAN TIDAK ANEMIA DI DESA  
WONOKROMO, PLERET, BANTUL

Disusun oleh:  
FATIHA AMALIYA RAHMAH  
P07131118001

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
04 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

drh. Idi Setivobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

Jakarta, 04 Mei 2021



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, RD  
NIP. 19630324198031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

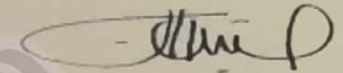
**KARAKTERISTIK IBU HAMIL ANEMIA DAN TIDAK ANEMIA DI DESA  
WONOKROMO, PLERET, BANTUL**

Disusun oleh  
**FATIHA AMALIYA RAHMAH**  
P07131118001


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 04 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

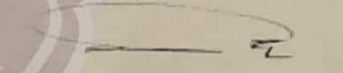
Ketua,  
**Setyowati, SKM, M.Kes**  
NIP. 196406211988032002

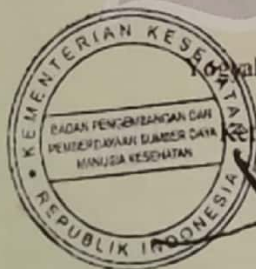
  
(.....)

Anggota,  
**drh. Idi Setiyobroto, M.Kes**  
NIP. 196802071994031002

  
(.....)

Anggota,  
**Nur Hidayat, SKM, M.Kes**  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)



Yogyakarta, 04 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi


**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, RD**  
NIP. 19630324198031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Fatiha Amaliya Rahmah**

**NIM : P07131118001**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : 04 Mei 2021**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Fatiha Amaliya Rahmah

NIM : P07131118001

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Karakteristik Ibu Hamil Anemia dan Tidak Anemia di Desa Wonokromo, Pleret,  
Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 04 Mei 2021

Yang menyatakan



( Fatiha Amaliya Rahmah )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si, RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi dan Pembimbing Pendamping
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
6. Dr. Erni Rochmawati selaku Kepala Puskesmas Pleret
7. Eny Marsiwati, S.ST, selaku Ahli Gizi Puskesmas Pleret
8. Orang tua yang telah memberi dukungan material dan moral melalui lisan, tulisan dan doa sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman dekat saya yang banyak mendengarkan dan memberi dukungan
10. Teman-teman audien yang memberikan masukan

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 04 Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
C. Waktu dan Tempat .....	38
D. Aspek-aspek yang diteliti.....	38
E. Batasan Istilah .....	39
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Alat ukur/Instrumen dan Bahan .....	44
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Manajemen Data .....	46
J. Etika Penelitian .....	50
K. Hambatan Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum .....	52
B. Hasil .....	54



C. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil .....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	33
Gambar 3. Peta Wilayah Administrasi Kecamatan Pleret .....	52
Gambar 4. Distribusi Kejadian Anemia Ibu Hamil.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tambahan Asupan Energi per hari yang dianjurkan.....	27
Tabel 2. Tambahan Asupan Protein per hari yang dianjurkan.....	28
Tabel 3. Tambahan Asupan Zat Besi per hari yang dianjurkan.....	29
Tabel 4. Tambahan Asupan vitamin C per hari yang dianjurkan .....	30
Tabel 5. Tambahan Asupan Asam Folat per hari yang dianjurkan.....	30
Tabel 6. Tambahan Asupan Vitamin B <sub>12</sub> per hari yang dianjurkan.....	31
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik.....	54
Tabel 9. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	56
Tabel 10. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Jarak Kehamilan.....	56
Tabel 11. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Paritas.....	57
Tabel 12. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Umur .....	57
Tabel 13. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Status Gizi .....	58
Tabel 14. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Protein.....	58
Tabel 15. Distribusi Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Zat Besi .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	78
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	79
Lampiran 3. Surat Perijinan 1 .....	80
Lampiran 4. Surat Perijinan 2 .....	81
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	82
Lampiran 6. Informed Consent .....	83
Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian.....	83
Lampiran 8. Form Kuesioner Karakteristik Ibu Hamil.....	83
Lampiran 9. Form SQ-FFQ.....	83
Lampiran 10. Rekap Data.....	83
Lampiran 11. Output SPSS .....	93
Lampiran 12. Foto Wawancara.....	100

## CHARACTERISTICS ANEMIA AND NOT ANEMIA OF PREGNANT WOMEN IN THE VILLAGE OF WONOKROMO, PLERET, BANTUL

Fatiha Amaliya Rahmah<sup>1</sup>, Idi Setiyobroto<sup>2</sup>, Nur Hidayat<sup>3</sup>

Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
(Email: [fatihaamaliya99@gmail.com](mailto:fatihaamaliya99@gmail.com))

### ABSTRACT

**Background** : According to Riskesdas 2018 data, the prevalence of anemia in pregnant women has increased from (31.7%) to ( 48.9% ). According to data from the health profile of Bantul 2019 , prevalence anemia in pregnant mothers at health centers Pleret by (34.01%) is the second highest rank in Bantul.

**Objective** : This study aims to determine the characteristics of pregnant women who are anemic and not anemic in Wonokromo Village, Pleret, Bantul .

**Methods** : This study was an observational study with a *cross sectional* design . The sample in this study amounted to 32 pregnant women with a *purposive sampling technique* . The data used are primary and secondary data.

**Results** : The results of this study showed that out of 32 pregnant women, there were 6 pregnant women who had anemia. Pregnancy at risk (50%) experienced more anemia than non-risk pregnancies (14.3%), secondary education level (33.3%) experienced more anemia than tertiary education (12.5%), parity multipara (33.3%) had more anemia than nulliparous parity (0%), KEK status (33.3%) had more anemia than no risk of KEK (15.4%), less protein intake (33, 3%) experienced anemia more than good protein intake (10%), at risk age (22.2%) experienced more anemia than age without risk (17.4%), and good iron intake (22.2%). % ) experienced anemia more than good iron intake (12.5%).

**Conclusion** : The incidence of anemia mostly occurs in pregnant women who have a risky pregnancy distance, secondary education level, multiparity parity, age at risk, KEK status, low protein intake, and good iron intake.

**Keywords** : Characteristics, Pregnant Women, Anemia

## KARAKTERISTIK IBU HAMIL ANEMIA DAN TIDAK ANEMIA DI DESA WONOKROMO, PLERET, BANTUL

Fatiha Amaliya Rahmah<sup>1</sup>, Idi Setiyobroto<sup>2</sup>, Nur Hidayat<sup>3</sup>

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
(Email: [fatihaamaliya99@gmail.com](mailto:fatihaamaliya99@gmail.com))

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Menurut data Riskesdas tahun 2018, prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia mengalami peningkatan dari (31,7%) menjadi (48,9%). Menurut data profil kesehatan Kabupaten Bantul pada tahun 2019, prevalensi anemia ibu hamil di Puskesmas Pleret sebesar (34,01%) merupakan peringkat tertinggi kedua di Kabupaten Bantul.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia dan tidak anemia di Desa Wonokromo, Pleret, Bantul.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 32 ibu hamil dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data yang digunakan yaitu data primer dan sekunder.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan dari 32 ibu hamil terdapat 6 ibu hamil yang mengalami anemia. Jarak kehamilan berisiko (50%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari jarak kehamilan tidak berisiko (14,3%), tingkat pendidikan menengah (33,3%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari tingkat pendidikan tinggi (12,5%), paritas multipara (33,3%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari paritas nulipara (0%), status KEK (33,3%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari status gizi normal (15,4%), asupan protein kurang (33,3%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari asupan protein baik (10%), umur berisiko (22,2%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari umur tidak berisiko (17,4%), dan asupan zat besi baik (22,2%) mengalami kejadian anemia lebih banyak dari asupan zat besi baik (12,5%).

**Kesimpulan:** Kejadian anemia paling banyak terjadi pada ibu hamil yang mempunyai jarak kehamilan berisiko, tingkat pendidikan menengah, paritas multipara, umur berisiko, status KEK, asupan protein kurang, dan asupan zat besi baik.

**Kata Kunci:** Karakteristik, Ibu Hamil, Anemia