

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
*DIABETES MELITUS TIPE II, CHRONIC KIDNEY DISEASE,
CELLULITIS***

DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA



**ANNISA RISTA YUANA
P07131118029**

**PRODI DIPLOMA III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
*DIABETES MELITUS TIPE II, CHRONIC KIDNEY DISEASE,
CELLULITIS*
DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**ANNISA RISTA YUANA
P07131118029**

**PRODI DIPLOMA III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II, CHRONIC KIDNEY DISEASE, CELLULITIS
DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA”

Disusun Oleh:

ANNISA RISTA YUANA
P07131118029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

24 Mei 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141911032001

Yogyakarta, 24 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II, CHRONIC KIDNEY DISEASE, CELLULITIS
DI RSU MITRA PARAMEDIKA YOGYAKARTA”**

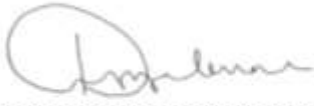
Disusun Oleh:

**ANNISA RISTA YUANA
P07131118029**

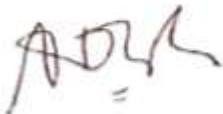
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 24 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141911032001


(.....)

Anggota,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002


(.....)



Yogyakarta, 24 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Rista Yuana

NIM : P07131118029

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Rista Yuana
NIM : P07131118029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya yang berjudul "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Melitus Tipe II, *Chronic Kidney Disease, Cellulitis* di *RSU Mitra Paramedika Yogyakarta*".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Mei 2021

Yang menyatakan


METERAN
TEMPEL
9C0AAJX282187817

(Annisa Rista Yuana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

KTI ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. dr. Ichsan Priyotomo selaku Direktur RSUD Mitra Paramedika
3. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
5. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan saran untuk penulis
6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Pendamping Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan saran untuk penulis
7. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang berguna bagi penulis
8. Ibu Deny Erlisa Mauludia, S. Gz selaku Kepala Unit Gizi RSUD Mitra Paramedika Yogyakarta
9. Pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi responden dalam penelitian penulis di RSUD Mitra Paramedika Yogyakarta
10. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam berbagai aspek untuk penulis

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT semoga berkenan dalam membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan KTI ini belum sempurna, sehingga membutuhkan saran dan perbaikan dari pembaca. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Diabetes Melitus.....	7
2. <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	11
3. Skrining Gizi.....	16
4. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	18
B. Landasan Teori.....	36
C. Pertanyaan Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	39
B. Subyek Studi Kasus.....	39
C. Fokus Studi.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Studi Kasus.....	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	46
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	46
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi CKD berdasarkan LFG.....	13
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Oedema.....	20
Tabel 3. Kategori IMT menurut DEPKES RI.....	22
Tabel 4. Data Kadar GDS.....	23
Tabel 5. Data Biokimia Pasien CKD.....	23
Tabel 6. Data Fisik/Klinis Pasien	24
Tabel 7. Diagnosis Gizi Pasien DM, CKD, <i>Cellulitis</i>	43
Tabel 8. Metode Pengumpulan Data.....	46
Tabel 9. Identitas Pasien.....	51
Tabel 10. Data Antropometri Pasien.....	52
Tabel 11. Data Biokimia (22/03/2021).....	53
Tabel 12. Data Biokimia (24/03/2021).....	55
Tabel 13. Data Fisik/Klinis.....	57
Tabel 14. Data Recall 24 Jam.....	58
Tabel 15. Data Kebiasaan Makan.....	59
Tabel 16. Data Asupan SQFFQ.....	60
Tabel 17. Daftar Obat yang Diberikan RS.....	61
Tabel 18. Perhitungan Kebutuhan.....	64
Tabel 19. Kajian Standar Diet RS.....	65
Tabel 20. Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	68
Tabel 21. Data Monev Biokimia.....	69
Tabel 22. Data Monev Fisik/Klinis.....	70
Tabel 23. Data Monev Asupan Makan.....	71

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Perkembangan Asupan Makan.....	72
Grafik 2. Perkembangan Asupan Cairan.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur.....	84
Lampiran 2. Surat Persetujuan.....	87
Lampiran 3. Form Identitas Pasien.....	88
Lampiran 4. Form Skrining Gizi NRS-2002.....	89
Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 jam.....	91
Lampiran 6. Form SQFFQ.....	92
Lampiran 7. Form Comstock.....	96
Lampiran 8. Perencanaan Menu.....	102
Lampiran 9. Foto Pemorsian.....	107
Lampiran 10. Materi Konseling.....	110
Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian.....	112
Lampiran 12. Jadwal Penelitian.....	113