

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANDREA LINTANG PRAHARANI

P07131118028

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2021

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
TUGAS AKHIR**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS DI RSUD WONOSARI”**

Disusun Oleh :

ANDREA LINTANG PRAHARANI

P07131118028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 25 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS DI RSUD WONOSARI”**

Disusun Oleh :

ANDREA LINTANG PRAHARANI


P07131118028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 25 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003


(.....)

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002


(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz
NIP. 198004052008122002


(.....)

Yogyakarta, 25 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Andrea Lintang Praharani
NIM : P07131118028
Tanda tangan :



Tanggal : 25 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Andrea Lintang Praharani
NIM : P07131118028
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Ulkus di RSUD Wonosari”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Mei 2021



(Andrea Lintang Praharani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan karunia berupa kesehatan dan kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Ulkus di RSUD Wonosari” tepat pada waktunya. KTI ini disusun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

KTI ini dapat tersusun berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahnya
5. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku Pembimbing Pendamping telah memberikan bimbingan, saran dan arahnya
6. Joko Prianto DCN, M.kes selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari
7. Sri Suranti S.Tr.Gz selaku pembimbing kasus lahan di RSUD Wonosari
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan do'a, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan KTI ini
9. Sahabat dan teman-teman yang telah mendukung dalam proses belajar dan penyusunan KTI ini
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan do'anya

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Tinjauan Teori.....	35
C. Pertanyaan Penelitian	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Subjek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi.....	37
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Studi Kasus	47
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	48
H. Analisis Data dan Penyajian Data	48
I. Etika Penelitian Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Monitoring dan Evaluasi GDS	79
Gambar 2 . Grafik Monitoring dan Evaluasi Klinis	81
Gambar 3. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Energi	83
Gambar 4. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Protein	84
Gambar 5. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Lemak.....	85
Gambar 6. Grafik Monitoring dan Evaluasi Karbohidrat	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	19
Tabel 2. Kategori IMT menurut DEPKES RI	24
Tabel 3. Status Gizi berdasarkan LLA	24
Tabel 4. Nilai Standar LLA	24
Tabel 5. Keadaan umum atau kesadaran pasien	25
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik Klinis	25
Tabel 7. Pemeriksaan Biokimia	26
Tabel 8. Diagnosis Gizi Untuk DM (Kemungkinan)	27
Tabel 9. Diagnosis Gizi untuk DM (Kemungkinan)	27
Tabel 10. Diagnosis Gizi untuk DM (Kemungkinan)	28
Tabel 11. Rencana Monitoring dan Evaluasi	32
Tabel 12. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	32
Tabel 13. Form Skrining Gizi (MST)	38
Tabel 14. LLA Standar Cerra 1984	41
Tabel 15. Kategori IMT menurut DEPKES RI	41
Tabel 16. Status Gizi berdasarkan LLA	42
Tabel 17. Nilai Standar LLA	42
Tabel 18. Diagnosis Gizi Untuk DM (Kemungkinan)	43
Tabel 19. Diagnosis Gizi untuk DM (Kemungkinan)	43
Tabel 20. Diagnosis Gizi untuk DM (Kemungkinan)	44
Tabel 21. Rencana Monitoring dan Evaluasi (Kemungkinan)	47
Tabel 22. Identitas Pasien	51
Tabel 23. Skrining	52
Tabel 24. Hasil Pengukuran Antropometri	53

Tabel 25. Hasil Pemeriksaan Biokimia	55
Tabel 26. Hasil Pemeriksaan Klinis	55
Tabel 27. Hasil Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 28. Kebiasaan makan	57
Tabel 29. Perhitungan SQFFQ secara Kuantitatif	58
Tabel 30. Hasil Food Recall 24 <i>Hour</i>	59
Tabel 31. Pemberian Terapi Medis	61
Tabel 32. Implementasi Diet Rumah Sakit	65
Tabel 33. Rekomendasi Diet Pasien	66
Tabel 34. Kolaborasi	68
Tabel 35. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	68
Tabel 36. Monitoring dan Evaluasi Antropometri	69
Tabel 37. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	70
Tabel 38. Monitoring dan Evaluasi Klinis	71
Tabel 39. Monitoring dan Evaluasi Fisik	71
Tabel 40. Perkembangan Asupan Energi	72
Tabel 41. Perkembangan Asupan Protein	73
Tabel 42. Perkembangan Asupan Lemak	74
Tabel 43. Perkembangan Asupan Karbohidrat	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP.....	97
Lampiran 2. <i>Infomend Concent</i>	99
Lampiran 3. Form Skrining MST.....	100
Lampiran 4. Formulir PAGT	101
Lampiran 5. Formulir SQFFQ.....	103
Lampiran 6. Perhitungan Food Recall 24 Jam	105
Lampiran 7. Perencanaan Menu NB DM 2100 kkal	106
Lampiran 8. Form Comstock RSUD Wonosari	112
Lampiran 9. Foto Sisa Makanan.....	113
Lampiran 10. Monitoring Asupan Makan.....	115
Lampiran 11. Leaflet Diabetes Mellitus.....	116
Lampiran 12. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	118

DAFTAR SINGKATAN

- PTM : Penyakit Tidak Menular
- DM : Diabetes Millitus
- PAGT : Proses Asuhan Gizi Terstandar
- GDS : Gula Darah Sewaktu
- TL : Tinggi Lutut
- 3 J : Jam, Jumlah, Jadwal
- CH : *Client History*
- FH : *Food History*
- AD : *Antropometric Data*
- PD : *Physical Data*
- BD : Biokimia Data
- TB : Tinggi Badan
- BB : Berat Badan
- MST : *Malnutrition Skrining Tools*
- PSP : Penjelasan Sebelum Penelitian
- NB : Nasi Biasa