

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kejadian anemia pada ibu hamil di Desa Temuwuh sebanyak 3 orang ibu hamil (6,1%).
2. Ibu hamil anemia berdasarkan usia di Desa Temuwuh lebih banyak terjadi pada usia ibu hamil yang tidak berisiko (mengalami masalah selama masa kehamilan).
3. Ibu hamil anemia berdasarkan tingkat pendidikan di Desa Temuwuh lebih banyak terjadi pada ibu hamil dengan tingkat pendidikan menengah.
4. Ibu hamil anemia berdasarkan status pekerjaan di Desa Temuwuh lebih banyak terjadi pada ibu hamil yang tidak bekerja.

B. Saran

1. Bagi Pihak Puskesmas Dlingo I
Untuk pihak puskesmas diharapkan dapat melengkapi data pemeriksaan penduduk khususnya data pada ibu hamil.
2. Bagi Masyarakat
Untuk masyarakat khususnya ibu hamil diharapkan dapat :
 - a. Menambah informasi tentang apa saja yang harus diperhatikan selama masa kehamilan.

- b. Memperhatikan usia reproduksi yang baik untuk menjalani masa kehamilan.
- c. Memperhatikan kesehatan serta asupan ibu hamil agar tidak mengalami masalah kesehatan selama masa kehamilan seperti anemia.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini menjadi lebih luas, misalnya dengan menambah jenis karakteristik yang diteliti.