

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KABUPATEN SLEMAN**



**NURUL AFNI OCTAVIANI**

**P07124217027**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NURUL AFNI OCTAVIANI**

**P07124217027**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KABUPATEN SLEMAN”

Disusun Oleh :  
NURUL AFNI OCTAVIANI  
NIM. P07124217027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
6 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Yuliasti Eka P. S. ST., MPH  
NIP 198107052002122001

Pembimbing Pendamping



Mina Yumei Santi S. ST., M. Kes  
NIP 198003042008012014

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati S. ST., MPH  
NIP 197608102002122001

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**"HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KABUPATEN SLEMAN"**

Disusun Oleh  
**NURUL AFNI OCTAVIANI**  
NIM. P07124217027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji  
Pada tanggal : 8 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dwianna Estiwidani, S. ST., MPH  
NIP. 197904182002122001



Anggota,  
Yuliasti Eka P. S. ST., MPH  
NIP 198107052002122001



Anggota,  
Mina Yumei Santi, S. ST., M. Kes  
NIP 198003042008012014



Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumawati, S. ST., MPH  
NIP 197606302002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nurul Afni Octaviani

NIM : P07124217027

Tanda tangan :



Tanggal : 1 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Afni Octaviani  
NIM : P07124217027  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Kecemasan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kabupaten Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 April 2021

Yang menyatakan



(Nurul Afni Octaviani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, S. ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka P, S. ST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan serta selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi
4. Mina Yumei Santi, S. ST., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi
5. Dwiana Estiwidani, S. ST., MPH selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Waktu dan Tempat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Manajemen Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M. Kelemahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Refleks Prolaktin.....	9
Gambar 2. Refleks Oksitosin.....	10
Gambar 3. Kerangka Teori Pemberian ASI Eksklusif.....	28
Gambar 4. Kerangka Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	28
Gambar 5. Desain Penelitian Kohort Prospektif.....	29

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. Coding variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. Analisis Transkrip Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden berdasar Karakteristik pada Ibu Menyusui di Wilayah Kabupaten Sleman	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7. Proporsi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kabupaten Sleman.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8. Hubungan Kecemasan Ibu Menyusui dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kabupaten Sleman .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	60
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	64
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	67
Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	69
Lampiran 6. Pedoman Wawancara dan Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 7. Master Tabel.....	74
Lampiran 8. Hasil Analisis Data.....	75