

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB PGRI
NANGGULAN KABUPATEN KULON PROGO**



**ERNA PUJI RIYANTI
NIM : P07120118011**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB PGRI
NANGGULAN KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**Disusun oleh :
ERNA PUJI RIYANTI
NIM : P07120118011**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“ASUHAN KEPERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB PGRI NANGGULAN KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun oleh
ERNA PUJI RIYANTI
P07120118011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
28 Juni 2021

Menyetujui

Pembimbing I

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196001051986032001

Pembimbing II

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., MH.Kes
NIP. 197007282002121001

Yogyakarta, 28 Juni 2021
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ASUHAN KEPERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB PGRI NANGGULAN, KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun Oleh :
ERNA PUJI RIYANTI
NIM: P07120118011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes (.....)
NIP. 196512301988032001

Anggota,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc (.....)
NIP. 196001051986032001

Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., MH.Kes (.....)
NIP. 197007282002121001

Yogyakarta, 26 April 2021.
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesan, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Erna Puji Riyanti

NIM : P07120118011

Tanda tangan :



Tanggal : 6 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

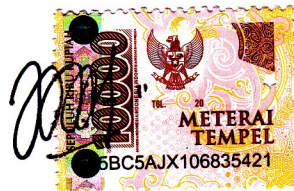
Nama : Erna Puji Riyanti
NIM : P07120118011
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

*Asuhan Keperawatan Personal hygiene Pada Anak Dengan Retardasi Mental di
SLB PGRI Nanggulan Kabupaten Kulon Progo*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kulon Progo
Pada tanggal : 6 Mei 2021
Yang menyatakan:



(Erna Puji Riyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Asuhan Keperawatan *Personal hygiene* pada Anak dengan Retardasi Mental di SLB PGRI Nanggulan Kabupaten Kulon Progo” tepat pada waktunya. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
4. Drs. Rubijo, M.Si selaku Kepala Sekolah SLB PGRI Nanggulan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan pengumpulan data.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini,
6. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., MH. Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini,

7. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu memotivasi saya untuk terus berdoa dan berjuang demi tercapainya harapan dan cita-cita.
9. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK
DENGAN RETARDASI MENTAL DI SLB PGRI NANGGULAN
KABUPATEN KULON PROGO**

Erna Puji Riyanti¹, Ni Ketut Mendri², Agus Sarwo Prayogi³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email : ernapuji60@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Retardasi mental adalah gangguan perkembangan otak dengan tingkat kecerdasan berada dibawah rata – rata disertai dengan keterbatasan dalam kemampuan melakukan keterampilan sehari – hari. Anak retardasi mental memerlukan pelatihan dan pendampingan dari orang terdekat dalam melakukan *personal hygiene*.

Tujuan : Dapat memberikan asuhan keperawatan *personal hygiene* pada anak dengan retardasi mental di SLB PGRI Nanggulan Kabupaten Kulon Progo.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu dengan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan pengumpulan data primer dan data sekunder dengan responden 1 anak

Hasil Penelitian : Diagnosa defisit perawatan diri: toileting berhubungan dengan gangguan psikologis teratasi dengan hasil perawatan diri: toileting meningkat melalui tindakan dukungan perawatan diri: BAB/BAK. Diagnosa gangguan integritas kulit berhubungan dengan bahan kimia iritatif teratasi dengan hasil integritas kulit meningkat melalui tindakan perawatan integritas kulit. Diagnosa gangguan tumbuh kembang berhubungan dengan efek ketidakmampuan fisik teratasi dengan hasil status perkembangan membaik melalui tindakan perawatan perkembangan.

Kesimpulan : Kemampuan melakukan perawatan diri anak dengan retardasi mental di SLB PGRI Nanggulan meningkat

Kata kunci : Retardasi mental, Asuhan Keperawatan, *Personal hygiene*

Keterangan :

- 1) Mahasiswa D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PERSONAL HYGIENE NURSING CARE IN CHILDREN WITH MENTAL
RETARDATION AT PGRI NANGGULAN KULON PROGO
SPECIAL SCHOOL**

Erna Puji Riyanti¹, Ni Ketut Mendri², Agus Sarwo Prayogi³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email : ernapuji60@gmail.com

ABSTRACT

Background: Mental retardation is a brain development disorder with intelligence levels below average accompanied by limitations in the ability to perform daily skills. Mentally retarded children need training and assistance from the closest people in doing personal hygiene.

Objective: To provide personal hygiene nursing care for children with mental retardation at SLB PGRI Nanggulan, Kulon Progo Regency.

Method: The research design used is a case study. Data were collected by collecting primary data and secondary data with 1 child as the respondent

Results: Diagnosis of self-care deficits: toileting is associated with psychological disorders resolved with self-care outcomes: toileting is increased through self-care supportive measures: defecation. Diagnosis of impaired skin integrity related to irritating chemicals is resolved with the result of increased skin integrity through skin integrity care measures. Diagnosis of growth and development disorders associated with the effects of physical disability resolved with the result of improved development status through developmental treatment measures.

Conclusion: The ability to perform self-care for children with mental retardation at the PGRI Nanggulan special school increases

Keywords: Mental retardation, Nursing care, Personal hygiene

Information :

- 1) Nursing Student D III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Lecturer in the Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Lecturer in the Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Personal hygiene</i>	17
C. Intervensi yang Sesuai dengan Hasil Penelitian	30
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus	34
B. Subyek Studi Kasus.....	34
C. Fokus Studi Kasus.....	35
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	35
E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	39
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
I. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Studi Kasus	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Analisa Data	48
Tabel. 2 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel. 3 Implementasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Pathway Retardasi Mental	11
Gambar. 2 Genogram Keluarga	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	85
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	86
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	87
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 6 Formulir Pengkajian <i>Personal hygiene</i>	90
Lampiran 7 SOP Toilet Training	95
Lampiran 8 SOP Cuci Tangan	96
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	100