

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 62 wanita usia subur (WUS) di RW 02 Dusun Ambarukmo, Caturtunggal, Depok, Sleman tentang Gambaran tingkat pengetahuan wanita usia subur tentang periksa payudara sendiri diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan wanita usia subur di RW 02 Dusun Ambarukmo, Caturtunggal, Depok, Sleman tentang Sadari sebagian besar responden berpengetahuan baik yaitu sebesar 59,7%.
2. Penelitian ini menunjukkan hasil berdasarkan usia, hampir sebagian dari responden berusia 36-45 tahun (32,3%), sebagian besar responden berpendidikan menengah (67,7%), hampir sebagian dari responden jarang melakukan Sadari (41,9%), hampir sebagian dari responden mendapatkan informasi dari media elektronik (46,8%).
3. Berdasarkan umur yang mempunyai pengetahuan baik adalah kelompok usia dewasa akhir usia 36-45 tahun (60%), responden yang berpendidikan menengah memiliki pengetahuan yang baik (57,1%), responden yang jarang melakukan Sadari memiliki pengetahuan baik (69,2%), dan responden yang memperoleh informasi dari media elektronik memiliki pengetahuan baik (75,9%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Wanita Usia Subur**

Diharapkan untuk rutin melakukan pemeriksaan payudara sendiri satu bulan sekali, selalu menambah informasi baik dari media cetak, media elektronik, maupun dari petugas kesehatan tentang kanker payudara dan periksa payudara sendiri sebagai deteksi dini kanker payudara.

### **2. Bagi Petugas Kesehatan dan kader**

Diharapkan dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan untuk memperluas informasi tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri serta mensosialisasikan tentang pemeriksaan payudara sendiri melalui sosial media/ media elektronik sebagai sarana promosi kesehatan sehingga dapat diterima oleh masyarakat.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya, menambah wawasan, dan dapat mengembangkan penelitian mengenai deteksi dini kanker payudara, khususnya tentang SADARI.