

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
TN. J DENGAN DIABETES MELLITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK I**

Ratri Rizki Klarasati<sup>1</sup>, Bondan Palestin<sup>2</sup>, Jenita DT Donsu<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293  
Email : [ratri.rizky.claras@gmail.com](mailto:ratri.rizky.claras@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang disebabkan oleh warisan dari orang tua atau kekurangan produksi insulin oleh pankreas, atau oleh tidak efektifnya insulin yang diproduksi (WHO, 2014). Riskesdas 2018 menjelaskan angka penderita Diabetes Melitus meningkat dari 6,9% jadi 8,5%. Salah satu aspek penting dari perawatan adalah penekanan aspek keluarga. Sutandi (2012) melakukan penelitian dan menuliskan bahwa penyakit DM merupakan salah satu penyakit yang tidak dapat disembuhkan seumur hidup atau biasa disebut dengan “*life long disease*”. Komplikasi yang terjadi akibat penyakit diabetes mellitus dapat berupa gangguan pada pembuluh darah baik makrovaskular maupun mikrovaskular, serta gangguan pada sistem saraf atau neuropati.

**Tujuan :** Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan diabetes mellitus

**Metode :** Metode deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian ini memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan klien diabetes mellitus yang dilaksanakan selama tiga hari yaitu pada tanggal 22 Maret, 24 Maret, 26 Maret 2021.

**Hasil :** Hasil studi kasus didapatkan tiga diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan defisit pengetahuan. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang muncul disusun perencanaan keperawatan dan melaksanakan tindakan keperawatan sesuai perencanaan selama 3x kunjungan. Serta melakukan evaluasi pada klien dan keluarga. setelah selesai melaksanakan tindakan keperawatan pada klien dan keluarga.

**Kesimpulan :** Pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga yang dilakukan selama 3x kunjungan didapatkan hasil masalah keperawatan keluarga teratasi dibuktikan dengan evaluasi keperawatan dan telah sesuai dengan tujuan keperawatan yang sesuai dengan kriteria hasil yang telah direncanakan.

**Kata kunci :** Asuhan keperawatan keluarga, diabetes mellitus.

<sup>1)</sup> Mahasiswa DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2)3)</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**FAMILY NURSING CARE FOR MR. J  
WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF  
DEPOK I COMMUNITY HEALTH CENTER**

Ratri Rizzi Klarasati<sup>1</sup>, Bondan Palestin<sup>2</sup>, Jenita DT Donsu<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293  
Email : [ratri.rizky.claras@gmail.com](mailto:ratri.rizky.claras@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease caused by inherited from parents and / or lack of insulin production by the pancreas, or by the ineffectiveness of the insulin produced (WHO, 2014). Riskesdas 2018 explained that the number of Diabetes Mellitus sufferers increased from 6.9% to 8.5%. One important aspect of care is the emphasis on the family aspect. Sutandi (2012) conducted a study and wrote that DM is a disease that cannot be cured for life or commonly referred to as "*life long disease*". Complications that occur due to diabetes mellitus can include disorders of the blood vessels, both macrovascular and microvascular, as well as disorders of the nervous system or neuropathy.

**Purpose:** To provide an overview of the implementation of family nursing care for clients with diabetes mellitus.

**Methods:** Descriptive method with a case study design. This study provides an overview of the implementation of family nursing care with diabetes mellitus clients which was carried out for three days, namely on March 22, March 24, March 26, 2021.

**Results:** The results of the case study found three nursing diagnoses, namely instability of blood glucose levels, ineffective family health management. and a knowledge deficit. Based on the nursing diagnoses that appear, nursing plans are prepared and carry out nursing actions according to the plan for 3 visits. As well as evaluating clients and families. after completing nursing actions on clients and families.

**Conclusion:** The implementation of family nursing care that was carried out for 3 times the results showed that the family nursing problem was resolved as evidenced by nursing evaluation and in accordance with the goals of nursing according to the planned outcome criteria.

**Key words:** diabetes mellitus. family nursing care

<sup>1)</sup> Students of DIII Nursing Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta

<sup>2) 3)</sup> Lecturers of Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta