

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai langkah akhir dari penyusunan karya tulis ilmiah ini, dengan berpedoman dari hasil pelaksanaan proses keperawatan yang dilakukan pada pasien Tn. T selama hari yaitu tanggal 03, 04 dan 05 April 2021 dapat diambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian pada Tn. T didapatkan tekanan darah yang tinggi, nyeri pada dada, belum menerapkan diet hipertensi, dan tidak mengonsumsi obat hipertensi selama 1 tahun.
2. Diagnosa yang muncul pada Tn. T yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, risiko perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan hipertensi, defisit pengetahuan tentang program diet berhubungan dengan kurang terpapar informasi, dan ketidakpatuhan berhubungan dengan program terapi kompleks dan/atau lama.
3. Intervensi yang direncanakan adalah manajemen nyeri, perawatan jantung, edukasi diet hipertensi, dan dukungan kepatuhan program pengobatan.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah dirumuskan yaitu manajemen nyeri, perawatan jantung, edukasi diet hipertensi, dan dukungan kepatuhan program pengobatan.
5. Evaluasi keperawatan disusun dengan metode SOAP dengan pelaksanaan tindakan selama 3 hari.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Disamping mendapatkan perawatan dan pengobatan pada saat di tempat pelayanan kesehatan, alangkah baiknya jika tenaga kesehatan yang ada memberikan pengetahuan tentang penyakit yang dialami oleh penderita, sehingga dapat memotivasi pasien dalam mempertahankan kesehatannya saat berada di rumah.

2. Bagi Pasien

Paisen patuh terhadap program pengobatan rutin dan menerapkan program diet hipertensi sehingga tekanan darah terkontrol dan dalam batas normal.

3. Bagi Keluarga Pasien

Dalam merawat pasien dengan hipertensi, tidak hanya pasien yang menjadi objek utama dalam mencegah munculnya masalah, tetapi juga dukungan penuh dari keluarga dalam pencegahan perilaku yang dapat menyebabkan munculnya masalah pada pasien dengan hipertensi.