

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. T DENGAN
HIPERTENSI DAN OBSERVASI *CHEST PAIN*
DI RSUD NYI AGENG SERANG**



**EVA LISTIANAWATI
P07120118025**

**PRODI DIII
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. T DENGAN
HIPERTENSI DAN OBSERVASI *CHEST PAIN*
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**EVA LISTIANAWATI
P07120118025**

**PRODI DIII
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. T DENGAN HIPERTENSI
DAN OBSEVASI *CHEST PAIN* DI RSUD NYI AGENG SERANG”

Disusun oleh :

EVA LISTIANAWATI
P07120118025

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

29 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

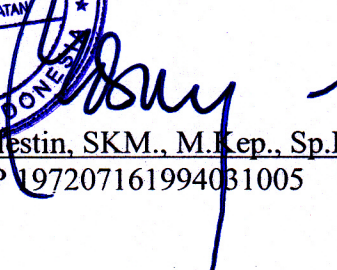


Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd., S. Kp., M. Kes.
NIP. 196406301988031004



Ns. Ida Mardalena, S. Kep., M. Si.
NIP. 197107181994032003



Yogyakarta, 29 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. T DENGAN HIPERTENSI
DAN OBSERVASI *CHEST PAIN* DI RSUD NYI AGENG SERANG”

Disusun Oleh

EVA LISTIANAWATI
P07120118025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 April 2021.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP. 197504072002121002

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd., S. Kp., M. Kes. (.....)
NIP. 196406301988031004

Anggota,
Ns. Ida Mardalena, S. Kep., M. Si. (.....)
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 29 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Eva Listianawati

NIM : P07120118025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 April 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Listianawati
NIM : P07120118025
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. T dengan Hipertensi dan Observasi *Chest Pain* di RSUD Nyi Ageng Serang”

Bebas perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya secara tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 29 April 2021
Yang menyatakan



(Eva Listianawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu di lembaga ini.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis melaksanakan penelitian ini.
3. Abdul Majid, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd., S. Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Ida Mardalena, S. Kep., M. Si. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu dosen keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan selama perkuliahan.

8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, bantuan dukungan material dan moral yang tiada henti untuk mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Teman-teman seperjuangan saya DIII Keperawatan yang selalu memberi saya semangat dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2021
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional Fokus Studi	44
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	47
H. Analisis Data dan Penyajian Data	47
I. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	80
C. Keterbatasan Studi Kasus	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	93

B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Genogram pada Keluarga Tn. T	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa	9
Tabel 2. Kategori Tekanan Darah	9
Tabel 3. Penilaian Status Fungsional (<i>Barthel Indek</i>)	55
Tabel 4. Pengkajian Risiko Jatuh	56
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	62
Tabel 6. Pemberian Terapi	64
Tabel 7. Analisis Data	65
Tabel 8. Rencana Keperawatan	70
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Format Pengkajian	98
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Pemberian Injeksi Intra Vena	109
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Pemberian Obat Oral	111
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam ..	112
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Diet Hipertensi	114
Lampiran 6. Penjelasan Untuk Mengikuti Peneliti (PSP)	118
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	119
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	120
Lampiran 9. Permohonan Data Studi Pendahuluan	121
Lampiran 10. Jawaban Permohonan Data Studi Pendahuluan	122
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik (<i>Ethical Clearanc</i>)	123
Lampiran 12. Permohonan Ijin Penelitian	124
Lampiran 13. Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian	125
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	126

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. T DENGAN HIPERTENSI DAN OBSERVASI *CHEST PAIN* DI RSUD NYI AGENG SERANG

Eva Listianawati
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping Sleman
email : evalistianawati12@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi diartikan sebagai peningkatan tekanan sistol mencapai 140 mmHg sampai lebih dan peningkatan diastolik 90 mmHg lebih, diukur dengan keadaan tenang dan cukup. Terdapat banyak faktor yang dapat menyebabkan hipertensi yaitu seperti umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, kebiasaan merokok dan konsumsi garam berlebih. Data WHO tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 Miliar orang yang terkena hipertensi, dan diperkirakan setiap tahunnya 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya. Prevalensi hipertensi di RSUD Nyi Ageng Serang pada tahun 2018 sebanyak 181 kasus, tahun 2019 sebanyak 185 kasus dan pada tahun 2020 sebanyak 194 kasus.

Tujuan : Memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan dengan masalah utama hipertensi di RSUD Nyi Agung Serang dengan pendekatan proses keperawatan.

Metode : Metode pengumpulan data yang digunakan terbagi menjadi dua yaitu pengumpulan data primer dan sekunder. Pengumpulan data primer yaitu menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Sedangkan pengumpulan data sekunder yaitu dengan status pasien dan catatan keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan tekanan darah menurun dari 217/108 mmHg menjadi 123/70 mmHg, nyeri akut menghilang, pengetahuan pasien tentang program diet hipertensi meningkat, dan kepatuhan pada program terapi pengobatan meningkat.

Kesimpulan : Asuhan keperawatan melalui 5 tahap proses keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Dari 4 diagnosa yang muncul pada kasus, setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, risiko perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan hipertensi, defisit pengetahuan tentang program diet berhubungan dengan kurang terpapar informasi, dan ketidakpatuhan berhubungan dengan program terapi kompleks dan/atau lama dapat teratasi.

Kata Kunci : Hipertensi, *chest pain*, asuhan keperawatan

NURSING CARE FOR PATIENT MR. T WITH HYPERTENSION AND CHEST PAIN OBSERVATION IN RSUD NYI AGENG SERANG

Eva Listianawati

Nursing Department of Yogyakarta Health Polytechnic
Tatabumi Street Number 3, Banyuraden, Gamping Sleman
email : evalistianawati12@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is defined as systolic pressure increases until reaching 140 mmHg more and an increase in diastolic of 90 mmHg more, as measured by a calm and sufficient. Many factors can cause hypertension, such as age, gender, family history, smoking habits, and excessive salt consumption. The data from WHO in 2015 indicated that about 1, 13 billion people in the world have hypertension, which means that 1 in 3 people in the world is diagnosed with hypertension. The number of people with hypertension continues to increase every year, it is estimated by 2025 there will be 1, 5 billion people affected by hypertension, and it is estimated that each year 9, 4 million people die due to hypertension and its complications. The prevalence of hypertension at Nyi Ageng Serang Hospital is 181 cases in 2018, 185 cases in 2019, and 194 cases in 2020.

Purpose : Obtain a real picture or experience in providing nursing care with the main problem of hypertension at Nyi Agung Serang Hospital with a nursing process approach.

Methods : The data collection methods used in the preparation of scientific papers is divided into two, primary and secondary data collection. Primary data collection is using interviews, physical examination, and observation. Meanwhile, secondary data collection is with patient status and nursing records.

Results: After 3 days of nursing care, blood pressure decreases from 217/108 mmHg to 123/70 mmHg, acute pain disappears, the risk of myocardial diffuse ineffevtive is reduced, patient's knowledge about hypertension diets is increasing, and obedience to a therapeutic program is increasing.

Conclusion : Nursing care is executed through 5 stages of the nursing process that is a nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Of the 4 diagnoses that appeared in the case, after 3 days of nursing care for acute pain associated with the physiological injured agent, the risk of myocardial diffuse is ineffevtive associated with hypertension, a deficit of knowledge about diet programs associated with less exposure to information, and disobedient related to complex therapeutic program and/or long time can be resolved.

Keywords : Hypertension, chest pain, nursing care