

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Prevalensi hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sewon 1 tahun 2020 adalah 8,1%
2. Ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan lebih banyak pada ibu primigravida dibanding ibu multigravida
3. Ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan lebih banyak pada ibu hamil dengan IMT obesitas dibanding ibu hamil dengan IMT normal.
4. Terdapat hubungan graviditas dan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sewon 1 tahun 2020.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi Kepala Puskesmas Sewon 1

Meningkatkan promosi kesehatan khususnya tentang hipertensi dalam kehamilan secara berkesinambungan melalui penyuluhan, poster, leaflet, atau media lainnya.

b. Bagi Bidan Puskesmas Sewon 1

Meningkatkan pemantauan kesehatan ibu hamil dan melakukan deteksi dini faktor risiko hipertensi dalam kehamilan terutama pada ibu hamil yang mempunyai graviditas primigravida dan indeks massa tubuh obesitas sehingga ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dapat terjaring secara dini dan mendapat penanganan segera.

c. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko hipertensi dalam kehamilan dengan meminimalkan kelemahan penelitian dengan menganalisis data primer.