

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang didapatkan setelah dilakukan penelitian ini adalah :

1. Kejadian ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Pleret sebagian berusia 20 – 35 tahun sebanyak 14 responden (93,3%)
2. Kejadian ibu hamil yang mengalami KEK berpendidikan menengah atau SMA/SMK dan berpendidikan tinggi sebanyak 12 responden (80%) karena pengetahuan tidak hanya didapatkan di pendidikan formal saja tetapi juga didapatkan di pendidikan nonformal dan juga lingkungan tempat tinggal ibu hamil tersebut.
3. Kejadian ibu hamil yang mengalami KEK beraktivitas sedang sebanyak 13 responden (86,7%).
4. Kejadian ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan paritas primipara dan multipara sebanyak masing-masing 6 responden (40%).
5. Asupan zat gizi makro ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Pleret Bantul sebagian besar mengalami kekurangan asupan energi sebanyak 8 responden (53,4%) dan mengalami kekurangan asupan protein sebanyak 13 responden (86,7%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang Gambaran Asupan Energi dan Protein pada Ibu hamil yang belum dilakukan dalam penelitian untuk menurunkan prevalensi Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.

### **2. Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan penyuluhan di kelas ibu hamil untuk persiapan kehamilan ataupun konseling tentang kebutuhan gizi sebelum dan selama kehamilannya, sehingga ibu hamil dapat mempersiapkan dengan baik.