

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN**  
**PADA IBU HAMIL PENDERITA KURANG ENERGI KRONIS (KEK)**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**PISCA PUTRI NURISMA**

**P07131118048**

**PRODI D-III GIZI JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Asupan Energi dan Protein Pada Ibu Hamil Penderita Kurang Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret"

Disusun oleh :

Pisca Putri Nurisma

NIM. P07131118048

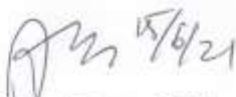
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

03 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003



Yogyakarta, 03 Mei 2021

Petua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 1963241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA IBU HAMIL PENDERITA  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET"**

Disusun oleh:

PISCA PUTRI NURISMA

NIM. P07131118048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 03 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

(.....)

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

Anggota,

(.....)

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 196205261985011001

Anggota,

(.....)

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 03 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Pisca Putri Nurisma

NIM : P07131118048

Tanda Tangan :



Tanggal : 03 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pisca Putri Nurisma  
NIM : P07131118048  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

**"GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN IBU HAMIL  
PENDERITA KURANG ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PLERET BANTUL"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 05 Mei 2021

Yang menyatakan,


( Pisca Putri Nurisma )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat, mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
5. Seluruh Ahli Gizi di Puskesmas Pleret Bantul
6. Seluruh responden yang bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuisioner
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Spesial Terima kasih untuk Aditya Riyan Wibowo atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis
9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
10. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas D-III Gizi angkatan 2018 yang selalu mengisi hari-hari menjadi menyenangkan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Pertanyaan Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Waktu dan Tempat .....	27
D. Aspek Penelitian.....	27
E. Batasan Istilah.....	27

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data .....	32
J. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
B. Hasil dan Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	60



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
Tabel 2. Data Sarana dan Prasarana Di Puskesmas Pleret Bantul Tahun 2018.....	38
Tabel 3. Sumber Daya Manusia Di Puskesmas Pleret Tahun 2018.....	40
Tabel4. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Bantul .....	42
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK Menurut Usia .....	44
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK Menurut Pendidikan .....	46
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK Menurut Aktivitas.....	48
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK Menurut Paritas.....	50
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK Menurut Asupan Energi.....	52
Tabel 10. Distribusi Ibu Hamil Penderitaan KEK Menurut Asupan Protein.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Wilayah Administrasi Kecamatan Pleret .....	37
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	60
Lampiran 2. Form Kuisisioner dan SQFFQ .....	61
Lampiran 3. Identitas Responden .....	67