

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN**  
**DIABETES MELLITUS TIPE 2, OBS DYSPNEA, EDEMA**  
**PARU AKUT, CHF, AFNR DI RUMAH SAKIT BETHESDA**  
**LEMPUYANGWANGI**



**DYAH CINTYA PARAMITA**

**P07131118050**

**PRODI-DIII GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2, OBS DYSPNEA, EDEMA  
PARU AKUT, CHF, AFNR DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
LEMPUYANGWANGI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**DYAH CINTYA PARAMITA**

**P07131118050**

**PRODI-DIII GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, Obs  
Dyspnea, Edema Paru Akut, CHF, AFNR di Rumah Sakit Bethesda  
Lempuyangwangi”

Disusun oleh :

DYAH CINTYA PARAMITA

P07131118050

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

07 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 19680207 199403 1002

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP. 19650109 198803 1001



Yogyakarta, 07 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 19630324 198603 1001

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE II, OBS DYSPNEA, EDEMA PARU AKUT, CHF, AFNR DI  
RUMAH SAKIT BETHESDA LEMPUYANGWANGI”**

Disusun oleh :

**DYAH CINTYA PARAMITA**

**NIM. P07131118050**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 07 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 19651003 198902 2001

  
(.....)

Anggota,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 19680207 199403 1002

  
(.....)

Anggota,  
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes  
NIP. 19650109 198803 1001

  
(.....)



Yogyakarta, 07 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

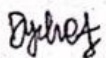
  
**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si**  
NIP. 19630324 198603.1001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Cintya Paramita

NIM : P07131118050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juli 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Cintya Paramita

NIM : P07131118050

Program Studi : D III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II, Obs Dyspnea, Edema Paru Akut, CHF, AFNR di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2021

Yang menyatakan



(Dyah...Cintya...Paramita)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku ketua dewan penguji
7. Ibu Fitri Mustikowati, S.Gz., RD selaku Kepala Instalasi Gizi RS Bethesda Lempuyangwangi
8. Ibu Puspa Cahyaningrum, S.Gz selaku Ahli Gizi di RS Bethesda Lempuyangwangi
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral
10. Sahabat yang telah mendukung dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
11. Pasien dan keluarga yang telah membantu dalam penelitian ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>TUGAS AKHIR</b> .....	2
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	7
<b>DAFTAR ISI</b> .....	8
<b>ABSTRACT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka .....	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi .....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus .....	Error! Bookmark not defined.
F. Waktu dan Tempat .....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data dan Penyajian Data .....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Studi Kasus .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.



A. Hasil .....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria diagnosis diabetes melitus.....	10
Tabel 2	Status gizi berdasarkan persentil LILA.....	19
Tabel 3	Nilai standar LILA.....	19
Tabel 4	Kategori IMT.....	19
Tabel 5	Data personal responden.....	36
Tabel 6	Data antropometri dan status gizi responden.....	37
Tabel 7	Hasil pemeriksaan biokimia responden.....	38
Tabel 8	Hasil pemeriksaan fisik/klinis responden.....	39
Tabel 9	Hasil <i>recall</i> 24 jam.....	39
Tabel 10	Data kebiasaan makan responden secara kualitatif.....	41
Tabel 11	Data kebiasaan makan responden secara kuantitatif.....	42
Tabel 12	Data riwayat penyakit responden.....	43
Tabel 13	Daftar terapi obat.....	44
Tabel 14	Perhitungan kebutuhan gizi.....	47
Tabel 15	Rencana monitoring dan evaluasi.....	50
Tabel 16	Persentase pemenuhan kebutuhan responden dengan standar diet	51
Tabel 17	Standar diet RS dan rekomendasi diet.....	52
Tabel 18	Kolaborasi tenaga kesehatan.....	54
Tabel 19	Hasil monitoring fisik.....	56
Tabel 20	Hasil monitoring cairan.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik proses asuhan gizi di rumah sakit.....	16
Gambar 2 Grafik hasil monitoring kadar GDS.....	55
Gambar 3 Grafik hasil monitoring suhu, nadi, dan respirasi.....	56
Gambar 4 Grafik hasil monitoring tekanan darah.....	57
Gambar 5 Grafik batang hasil monitoring asupan makan.....	58
Gambar 6 Grafik hasil monitoring asupan makan pagi dan selingan pagi.....	59
(18 Maret 2021).....	59
Gambar 7 Grafik garis hasil monitoring asupan makan.....	69
Gambar 8 Grafik hasil monitoring asupan makan pagi dan selingan pagi.....	70
(18 Maret 2021).....	70
Gambar 9 Grafik hasil monitoring asupan cairan.....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir penapisan gizi MNA.....	80
Lampiran 2	Keterangan layak etik.....	83
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 4	Leaflet Diet Diabetes Melitus dan Diet Jantung.....	85
Lampiran 5	Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar.....	87
Lampiran 6	Perencanaan menu.....	88
Lampiran 7	Formulir <i>food weighing</i> .....	93
Lampiran 8	Rekomendasi diet.....	97
Lampiran 9	Perhitungan <i>recall</i> 24 jam.....	101
Lampiran 10	Dokumentasi sisa makanan.....	102