

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
BEDAH APENDISITIS DI RSUD NYI AGENG SERANG  
KULON PROGO**



**KHANIFAH GITA CAHYANI**

**NIM. P07131118027**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
BEDAH APENDISITIS DI RSUD NYI AGENG SERANG  
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**KHANIFAH GITA CAHYANI**

**NIM. P07131118027**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Bedah Apendisitis  
di RSUD Nyi Ageng Serang Kulon Progo”

Disusun oleh :  
KHANIFAH GITA CAHYANI  
P07131118027

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
05 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197302061997032001



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes  
NIP. 196501091988031001



Yogyakarta, 05 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. I. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Bedah Apendisitis  
di RSUD Nyi Ageng Serang Kulon Progo”

Disusun Oleh

**KHANIFAH GITA CAHYANI**

**NIM. P07131118027**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 05 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241987031002

(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.  
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes.  
NIP. 196501091988031001

(.....)

Yogyakarta, 05 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



E. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : KHANIFAH GITA CAHYANI

NIM : P07131118027

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 05 Mei 2021 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khanifah Gita Cahyani

NIM : P07131118027

Program Studi : D III

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas tugas akhir saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Bedah Apendisitis di RSUD Nyi Ageng Serang Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 05 Mei 2021

Yang menyatakan



( Khanifah Gita Cahyani )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Sit, M.Kes, selaku pembimbing utama
5. Bapak M.Dawam Jamil,SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping.
6. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku penguji proposa
7. Ibu Septina Puspitasari, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Nyi Ageng Serang
8. Pasien sdr GS yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 05 Mei 2021

Penulis

Khanifah Gita Cahyani

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAM ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan .....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Landasan Teori.....	15
C. Pertanyaan Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis / Desain / Rencana Penelitian.....	18
B. Subyek Studi Kasus .....	18
C. Fokus Studi .....	18
D. Definisi Operasional.....	19



E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	26
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	26
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	27
J. Kelemahan Penelitian.....	27
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	29
B. Skrining Gizi .....	30
C. Pengkajian gizi .....	31
D. Diagnosis Gizi .....	42
E. Intervensi Gizi .....	44
F. Rencana monitoring .....	50
G. Hasil Monitoring .....	51
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data personal.....	19
Tabel 2. Status gizi berdasarkan IMT .....	21
Tabel 3. Data biokimia pendukung .....	21
Tabel 4 . Pemeriksaan fisik/ klinis .....	22
Tabel 5. Skrining MST.....	31
Tabel 6. Identitas pasien.....	32
Tabel 7 . Riwayat penyakit pasien .....	32
Tabel 8. Data riwayat lain pasien .....	33
Tabel 9. Data SFFQ .....	34
Tabel 10. Interpretasi gizi berdasarkan SQFFQ.....	35
Tabel 11. Interpretasi gizi berdasarkan Recall 24 jam.....	36
Tabel 12. Perhitungan kebutuhan gizi.....	38
Tabel 13. Hasil pengukuran antropometri.....	39
Tabel 14. Data pemeriksaan fisik/klinis.....	40
Tabel 15. Data hasil pemeriksaan biokimia .....	41
Tabel 16 . Terapi medis.....	42
Tabel 17. Diagnosis gizi domain intake NI-5.1 .....	42
Tabel 18. Diagnosis gizi domain intake NI-5.3 .....	43
Tabel 19. Diagnosis gizi domain behaviour NB-1.1.....	43
Tabel 20. Perbandingan kebutuhan dengan standard RS .....	45
Tabel 21. Rekomendasi pemberian diet cair dan saring .....	47
Tabel 22. Rekomendasi pemberian diet lunak .....	48

Tabel 23. Kolaborasi .....	50
Tabel 24. Rencana monitoring gizi .....	50
Tabel 25. Hasil monitoring asupan hari ke-1 .....	51
Tabel 26. Hasil monitoring asupan hari ke-2 .....	52
Tabel 27. Hasil monitoring asupan hari ke-3 .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan .....	59
Lampiran 2. Formulir <i>SQFFQ</i> .....	60
Lampiran 3. Foto sisa makanan .....	64
Lampiran 4. SOP timbangan injak dan <i>Microtoice</i> .....	66
Lampiran 5. Leaflet konseling Gizi .....	67
Lampiran 6. Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....	69
Lampiran 7. Lembar <i>Checklist</i> penelitian .....	69
Lampiran 8. Perhitungan nilai gizi menu .....	72