

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN KONSUMSI PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI DESA SRIMARTANI KECAMATAN PIYUNGAN
KABUPATEN BANTUL



KHAFIFA OPI RAHMAWATI
P07131118047

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

KARYA TULIS ILMIAH

**Kajian Konsumsi Protein dan Zat Besi dengan Kadar
Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Srimartani
Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**KHAFIFA OPI RAHMAWATI
P07131118047**

**PROGRAM STUDI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYATULIS ILMIAH
“KAJIAN KONSUMSI PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA SRIMARTANI KECAMATAN
PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh:

KHAFIFA OPI RAHMAWATI

P07131118047

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
30 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Waryana, SKM, M. Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,



Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi
NIP. 197910022008122001



Jakarta, 30 April 2021
Ketua Jurusan,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“KAJIAN KONSUMSI PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA SRIMARTANI
KECAMATAN PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh :

KHAFIFA OPI RAHMAWATI

NIM : P07131118047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Tjarono Sari, SKM. M. Kes
NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi
NIP. 197910022008122001

(.....)



Yogyakarta, 30 April 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

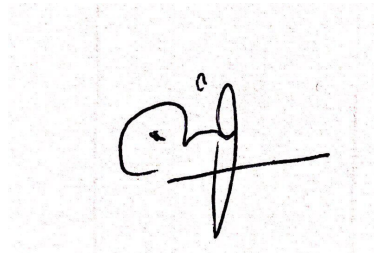
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Khafifa Opi Rahmawati

NIM : P07131118047

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature is stylized and appears to be the name 'Khafifa Opi Rahmawati'.

Tanggal : 30 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khafifa Opi Rahmawati
NIM : P07131118047
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“Kajian Konsumsi Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Srimartani Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan proposal tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Khafifa Opi Rahmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi.
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi selaku pembimbing pendamping.
6. Tjarono Sari, SKM. M. Kes selaku ketua dewan penguji.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman – teman seperjuangan di D-III Gizi angkatan 2018 yang banyak memberikan dukungan dan semangat.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Pihak – pihak lain yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	1
BAB I	3
PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Teori	9
1. Anemia.....	9
2. Zat Gizi Pembentuk Hemoglobin	11
3. Kadar Hemoglobin (Hb)	15
4. Wanita Usia Subur (WUS)	16

B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Batasan Istilah	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	25
1. Persiapan Menentukan topik dan judul yang akan diteliti.	25
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Kelurahan Srimartani.....	31
1. Kondisi Geografis Kelurahan Srimartani (Buku Monografi Desa Semester II Tahun 2019).....	31
2. Kondisi Demografi Kelurahan Srimartani (Buku Monografi Desa Semester II Tahun 2019).....	33
B. Karakteristik Sampel.....	35
BAB V.....	47
PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
Daftar Pustaka	49
Lampiran	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Derajat Anemia berdasarkan Umur	11
Tabel 2. AKG Protein di Indonesia.....	14
Tabel 3. Nilai Hemoglobin Penentu Anemia	15
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
Tabel 5. Tabel Dummy Berdasarkan Konsumsi Protein dan Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Srimartani, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul	29
Tabel 6. Tabel Dummy Berdasarkan Konsumsi Zat Besi dan Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Srimartani, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul	29
Tabel 7. Jumlah Penduduk Menurut Pekerjaan/Mata Pencaharian.....	33
Tabel 8. Distribusi Konsumsi Protein dan Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Srimartani, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul.....	43
Tabel 9. Distribusi Konsumsi Zat besi (Fe) Fe dan Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Srimartani, Kecamatan Piyungan, Kabupaten Bantul.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3. Peta Wilayah Kelurahan Srimartani.....	32
Gambar 4. Distribusi WUS Berdasarkan Umur.....	36
Gambar 5. Distribusi WUS Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	37
Gambar 6. Distribusi WUS Berdasarkan Status Perkawinan.....	38
Gambar 7. Distribusi WUS Berdasarkan Pekerjaan	39
Gambar 8. Distribusi WUS Berdasarkan Konsumsi Protein	40
Gambar 9. Distribusi WUS Berdasarkan Konsumsi Zat Besi (Fe).....	41
Gambar 10. Distribusi WUS Berdasarkan Status Anemia.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. DATA WUS	51
Lampiran 2. GOOGLE FORMULIR.....	52
Lampiran 3. FORMULIR SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE	53
Lampiran 4. KUESIONER WANITA USIA SUBUR.....	56
Lampiran 5. SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK.....	62
Lampiran 6. SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN	63
Lampiran 7. PENGOLAHAN DATA MELALUI APLIKASI SPSS.....	64