

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SERUM  
SEGERA DIPERIKSA DAN DISIMPAN PADA SUHU RUANG**



**EL RAHMA ALIFA  
NIM. P07134118050**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SERUM  
SEGERA DIPERIKSA DAN DISIMPAN PADA SUHU RUANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Teknologi Laboratorium Medis



**Disusun oleh:**

**EL RAHMA ALIFA  
NIM. P07134118050**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Perbedaan Kadar Trigliserida pada Serum Segera Diperiksa dan Disimpan pada Suhu Ruang”

Disusun oleh :

EL RAHMA ALIFA

NIM. P07134118050

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes  
NIP. 19610803 199703 2 001



M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc  
NIP. 19680323 198803 2 002

Yogyakarta, 27 April 2021

Ketua Jurusan ~~Analisis Kesehatan~~ Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc  
NIP. 19631128 198303 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Serum Segera Diperiksa dan Disimpan pada Suhu Ruang”

Disusun oleh :

EL RAHMA ALIFA  
NIM.P07134118050

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

27 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc  
NIP. 19631128 198303 1 001

  
(.....)  
\_\_\_\_\_

Anggota,  
Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M. Kes  
NIP. 19610803 199703 2 001

  
(.....)

Anggota,  
M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc  
NIP. 19680323 198803 2 002

  
(.....)

Yogyakarta, 27 April 2021  
Ketua Jurusan Analis Kesehatan




Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc  
NIP. 19631128 198303 1 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : El Rahma Alifa

NIM : P07134118050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : El Rahma Alifa  
NIM : P07134118050  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Analis Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Perbedaan Kadar Trigliserida pada Serum Segera Diperiksa dan Disimpan pada Suhu Ruang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 April 2021

Yang menyatakan,



(El Rahma Alifa)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan petunjuk-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Kadar Trigliserida pada Serum Segera Diperiksa dan Disimpan pada Suhu Ruang” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Penguji
3. Anik Nuryati, S.Si., M.Sc selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, saran dan perbaikan
5. M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan penjelasan dan pengarahan
6. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Analis Kesehatan atas bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik material maupun moral
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan dan kelompok penelitian yang selalu berbagi dan kerjasama
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Trigliserida.....	8
2. Pemeriksaan Trigliserida .....	13
3. Serum.....	15
4. Pemantapan Mutu Internal.....	17
B. Kerangka Teori .....	21
C. Hubungan Antar Variabel .....	22
D. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	23
B. Alur Penelitian .....	24
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
E. Variabel Penelitian .....	28
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
H. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian .....	30
I. Uji Validitas dan Reabilitas.....	31
J. Prosedur Penelitian.....	31
K. Manajemen Data .....	35



L. Etika Penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Hubungan Antar variabel .....	22
Gambar 3. Alur Penelelitian.....	24
Gambar 4. Perbedaan Rerata Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Berdasarkan Waktu Penyimpanan Serum .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertrigliserida menurut NCEP III .....	10
Tabel 2. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Trigliserida .....	34
Tabel 3. Presentase Selisih Kadar Trigliserida pada Serum Segera Diperiksa, Disimpan selama 2 dan 3 Hari pada Suhu Ruang .....	39
Tabel 4. Analisis Statistik .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearence*
- Lampiran 2. Surat Keterangan Pemakaian Laboratorium
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Kuisisioner
- Lampiran 6. Komposisi Reagen Pemeriksaan Trigliserida
- Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Trigliserida
- Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian